

SPIS TREŚCI

WSTĘP	4
1. TWORZENIE SŁUŻBY BHP	5
2. OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	9
3. BADANIA LEKARSKIE PRACOWNIKÓW	12
3.1. Rodzaje badań	13
3.1.1. Wstępne badania lekarskie	13
3.1.2. Badania okresowe	14
3.1.3. Badania kontrolne	16
3.1.4. Badania końcowe	16
3.2. Obowiązki pracodawcy i pracownika	17
3.3. Zawarcie umowy na wykonywanie badań profilaktycznych.....	17
3.4. Skierowanie na badania	18
3.5. Skierowanie jako polecenie służbowe	20
3.6. Orzeczenie lekarskie	21
3.7. Koszty badania	24
3.8. Ponowne badanie profilaktyczne	25
3.9. Profilaktyczne badania lekarskie pracowników i zleceniobiorców a składki ZUS	25
3.9.1. Koszt badań pracownika	26
3.9.2. Zwrot kosztów za przejazd na badania	27
3.9.3. Koszt badań jako przychód zleceniobiorcy	27
4. SZKOLENIA BHP	28
4.1. Szkolenie wstępne	29
4.2. Szkolenie okresowe	31
5. WYMAGANIA BHP DLA PRACY PRZY KOMPUTERZE	35
5.1. Obowiązki pracodawcy wobec pracowników wykonujących pracę przy komputerze	36
5.2. Warunki pracy na stanowisku wyposażonym w monitory ekranowe	37
5.3. Okulary dla pracownika pracującego przy komputerze	39
5.3.1. Wyłączenia z refundacji zakupu okularów	40
5.3.2. Rodzaj refundowanych okularów	40
5.3.3. Standard szkieł i oprawy	41
5.3.4. Częstotliwość zakupu szkieł	42
5.3.5. Opodatkowanie i oskładkowanie kosztów zakupu okularów	42
5.4. Refundacja szkieł kontaktowych	42

6. ZAPEWNIENIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ ORAZ ODZIEŻY I OBUWIA ROBOCZEGO	43
6.1. Odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej	44
6.2. Ekwiwalent za pranie odzieży roboczej	47
6.3. Imienna karta wyposażenia pracownika w odzież roboczą	48
7. PROFILAKTYCZNE POSIŁKI I NAPOJE	51
8. WYMAGANIA BHP DLA POMIESZCZEŃ	53
8.1. Wymiary pomieszczeń	53
8.2. Podłoga	54
8.3. Oświetlenie.....	54
8.4. Dostęp do stanowiska pracy	54
8.5. Ogrzewanie	55
8.6. Wentylacja	55
8.7. Wymagania bhp w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych	56
9. OCHRONA PRACY KOBIET W CIĄŻY I KOBIET KARMIĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ	57
10. REGULAMIN PRACY A BHP	60
11. APTECZKI	64
12. WYPADKI PRZY PRACY	65
12.1. Pierwsza pomoc	65
12.2. Przyczyny i definicja wypadków przy pracy.....	67
12.3. Wypadek w trakcie delegacji	68
12.4. Działania podejmowane w razie wypadku przy pracy	69
12.5. Zespół powypadkowy – powołanie, skład, zadania	71
12.6. Protokół powypadkowy.....	72
12.7. Rejestr wypadków	74
13. KONSULTACJE Z PRACOWNIKAMI DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z BHP	75
14. KONSEKWENCJE NIEWYPEŁNIENIA OBOWIĄZKÓW Z ZAKRESU BHP	76
14.1. Powstrzymanie się pracownika od pracy	76
14.2. Odpowiedzialność za naruszenie zasad bhp	78

**Zachęcamy Państwa do sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu bhp
poprzez rozwiązanie testów, które znajdują się pod rozdziałami książki
na stronach 10, 13, 29, 35, 44, 51, 53, 57, 61, 75, 77, 80**