

razem z nimi stworzyć własne zabawki z przedmiotów, które znajdziesz w domu lub na spacerze (pudełka, tekturowe rury, kasztany itp.), dasz im, a także sobie naprawdę niezapomniane chwile, przy okazji rozwijając ich wyobraźnię i zdolności manualne.

W przypadku ubrań i sprzętów dla dzieci szczególnie słuszne staje się kupowanie i wymiana rzeczy używanych. Dzieci rosną tak szybko, że po prostu szkoda kupować nowe ubranka. Jeśli masz znajomych lub rodzinę z małymi dziećmi, z pewnością mają wiele prawie niezniszczonych ubrań, które chętnie Ci pożyczą. To samo dotyczy łóżeczek, wanienek i innych przedmiotów, z których dzieci wyrastają, zanim te zdążą się zużyć. Serwisy do wymiany takich sprzętów między rodzicami znajdziesz też w Internecie.

SPRZĄTAJ BEZ GUMOWYCH RĘKAWICZEK



Czy zauważyłeś, że gdy robisz zakupy w supermarkecie, jeśli akurat zaczniesz kupować chemię gospodarczą, kwota do zapłaty przy kasie od razu gwałtownie wzrasta? Chemiczne środki czyszczące i kosmetyki są wyjątkowo drogie. A ponieważ do tego są bardzo niezdrowe (zdarzyło Ci się krztusić od żrącego zapachu chloru w czasie sprzątania dusznej toalety?), warto poszukać alternatyw.

Okazuje się, że istnieje wiele naturalnych środków piorących, czyszczących i nawet kosmetyków, którymi bez wyrzeczeń można zastąpić tradycyjną chemię, a są znacznie tańsze i bezpieczne dla zdrowia.

Pranie

Zamiast używać proszku do prania, zainteresuj się orzechami piorącymi lub kulami piorącymi. Są to naturalne środki piorące, pozbawione szkodliwej chemii i bardzo tanie. Czy są równie skuteczne w wywabianiu plam? Oczywiście, że nie.

Ale czy naprawdę tak często plamimy nasze ubrania? Najczęściej pranie służy tylko ich odświeżeniu. A wtedy zarówno kule, jak i orzechy sprawdzają się doskonale. W razie plam można zaś szybko zastosować któryś z naturalnych odplamiaczy i efekt będzie porównywalny do proszku. Różnica, jaką odczuje Twoja kieszeń, będzie zaś olbrzymia.

SPRZĄTANIE

Przez lata reklamy telewizyjne zdołały nas przekonać, że nasz dom nie będzie czysty i bezpieczny bez zastosowania dziesiątek specjalistycznych środków – do szyb, do umywalek, do sedesów, do kuchni. Tymczasem istnieją tradycyjne metody sprzątania, które nie są wcale mniej wygodne od popularnej chemii, nie ustępują jej skutecznością, a nie wymagają stosowania gumowych rękawiczek i wypraszania małych dzieci z pomieszczenia w czasie sprzątania. Soda oczyszczona, kwasek cytrynowy i ocet to składniki, które w różnych kombinacjach pozwolą Ci szybko doczyścić każdą powierzchnię. Będziesz na przykład zaskoczony jak sprawnie mieszanka kwasu cytrynowego i sody oczyszczonej z odrobiną wody usuwa kamień z kabiny prysznicowej. Zupełnie jak w telewizyjnych reklamach drogich środków. W Internecie łatwo znajdziesz wiele przepisów na wygodne i bezpieczne środki czyszczące z wykorzystaniem sody oczyszczonej i innych składników, których wspólną cechą jest niska cena i brak szkodliwości dla zdrowia.

HIGIENA

Nawet w takiej dziedzinie, jak higiena Twoja i Twojej rodziny niewiele trzeba, by osiągnąć oszczędności bez żadnych kompromisów, jeśli chodzi o czystość i wygodę.

Podstawą jest mydło. Reklamy obiecują, że rozmaite kolorowe mydła zrobią cuda z Twoją cerą. Zanim jednak wydasz na nie pieniądze, sprawdź,