

Przedmowa	4
Ćwiczenie 1. Analiza naprężeń w modelu wysięgnika teleskopowego	5
(Hieronim Jakubczak, Artur Jankowiak)	
Ćwiczenie 2. Skręcanie profili cienkościennych	18
(Artur Jankowiak, Hieronim Jakubczak, Jan Maciejewski)	
Ćwiczenie 3. Analiza stanów naprężenia metodą elastooptyczną	34
(Paweł Gomoliński)	
Ćwiczenie 4. Koncentracja naprężeń w elementach konstrukcji nośnych	46
(Hieronim Jakubczak, Roman Król)	
Ćwiczenie 5. Obciążenia eksploatacyjne i widmo obciążeń	58
(Hieronim Jakubczak, Wojciech Sobczykiewicz, Artur Jankowiak)	
Ćwiczenie 6. Krzywa Wöhlera. Ocena trwałości zmęczeniowej	74
(Hieronim Jakubczak, Wojciech Sobczykiewicz)	
Załącznik A. Tensometryczna metoda pomiaru odkształceń	85
(Hieronim Jakubczak)	