

# *Edukacja Jutra*

## **Aktywność fizyczna – zdrowie – problematyka czasu wolnego**

### Spis treści

#### **Wstęp**

Halina Guła-Kubiszewska .....13

#### **Część I. Wychowanie do czasu wolnego**

Joanna Angiel

Tworzenie więzi z miejscem jako przeciwdziałanie procesowi zanikania tożsamości  
lokalnej i regionalnej .....19

Grzegorz Kiedrowicz

Wychowanie do czasu wolnego współczesnego pedagoga .....33

#### **Część II. Szkolne i pozaszkolne formy aktywności fizycznej**

Jerzy Nowocien, Andrzej Rygas

Aktywność fizyczna uczniów pierwszego etapu edukacyjnego .....47

Eugeniusz Kameduła

Zajęcia pozaszkolne w praktyce edukacyjnej .....63

Bożena Dusza, Monika Zielińska

Organizacja czasu wolnego dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym  
(doniesienie z badań pilotażowych) .....75

### **Część III. Wkład osób i organizacji w kształtowanie form spędzania czasu wolnego**

Kazimierz Żegnałek

Wkład Henryka Jordana w rozwój pozaszkolnej edukacji fizycznej w Polsce .....91

Dominika Machnio

Doświadczenia i problemy harcerskiego systemu wychowawczego  
w kontekście współczesnego systemu edukacyjnego ..... 105

### **Część IV. Aspekty edukacji zdrowotnej**

Beata Fedyn

Wybrane teoretyczne i praktyczne konteksty szkolnej edukacji zdrowotnej ..... 117

Ilona Gembalczyk

Potrzeby zdrowotne uczniów młodszych w zakresie edukacji żywieniowej ..... 131

Monika Lewandowska, Izabela Korabiewska, Anna Obszyńska-Litwiniec,  
Dariusz Białoszewski

Zachowania zdrowotne studentów warszawskich uczelni ..... 141

### **Część V. Profilaktyka zdrowotna w edukacji jutra**

Daria Sikorska

Wady postawy a aktywność fizyczna dzieci w wieku wczesnoszkolnym ..... 155

Izabela Korabiewska, Monika Lewandowska, Marta Kopania, Dariusz Białoszewski  
Ocena wiedzy wybranych grup zawodowych na temat profilaktyki przewlekłych

bólów krzyża ..... 167

# *Education of Tomorrow*

## *Physical activity – health – issues of free time*

### Contents

#### **Introduction**

Halina Guła-Kubiszewska .....	13
-------------------------------	----

#### **Part I. Education for leisure**

Joanna Angiel

Making bonds with a place as preventing the process of extinction of local and regional identity .....	19
---	----

Grzegorz Kiedrowicz

Educating the modern teacher how to spend leisure time .....	33
--	----

#### **Part II. School and after-school physical activity**

Jerzy Nowocień, Andrzej Rygas

Physical activity of students in early stage of education .....	47
---	----

Eugeniusz Kameduła

Afterschool activities in educational practice .....	63
--	----

Bożena Dusza, Monika Zielińska

The organization of free time pre-school and early-school children (the report of the pilot studies) .....	75
---	----

### **Part III. The contribution of individuals and organizations in the development of leisure activities**

Kazimierz Żegnałek

Contribution of Henryk Jordan to the development of extracurricular physical education in Poland .....91

Dominika Machnio

Experience and problems polish scout educational system in the context of the modern educational system ..... 105

### **Part IV. Aspects of health education**

Beata Fedyn

The selected theoretical and practical context of school health education ..... 117

Ilona Gembalczyk

Young student health needs nutritional education ..... 131

Monika Lewandowska, Izabela Korabiewska, Anna Obszyńska-Litwiniec,  
Dariusz Białoszewski

Health behaviors in students of Warsaw universities ..... 141

### **Part V. Preventive care in the education of tomorrow**

Daria Sikorska

Posture faults and physical activity in schoolchildren of early stages ..... 155

Izabela Korabiewska, Monika Lewandowska, Marta Kopania, Dariusz Białoszewski  
Evaluation of knowledge of chosen professional groups on prophylaxis

of chronic lower back pains ..... 167

# *Bildung von morgen*

## ***Fitness – Gesundheit – Freizeitproblematik***

### Inhaltsverzeichnis

#### **Einführung**

Halina Guła-Kubiszewska .....	13
-------------------------------	----

#### **Teil I. Erziehung zur Freizeit**

Joanna Angiel

Förderung von Bindung zu Orten als Handlung gegen den Prozess des Schwindens von lokaler und regionaler Identität .....	19
--	----

Grzegorz Kiedrowicz

Erziehung zur Freiheit des modernen Pädagogen .....	33
---	----

#### **Teil II. Schulische und außerschulische Formen der physischen Aktivität**

Jerzy Nowocień, Andrzej Rygas

Physische Aktivität von Schülern der ersten Bildungsetappe .....	47
--	----

Eugeniusz Kameduła

Außerschulische Aktivitäten in der Bildungspraxis .....	63
---	----

Bożena Dusza, Monika Zielińska

Organisierung von Freizeit für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter (Hinweise aus der Pilotuntersuchung) .....	75
--	----

### **Teil III. Einsatz von Menschen und Organisationen in die Gestaltung von Formen des Zeitvertreibs**

Kazimierz Żegnałek Einsatz von Henryk Jordan in die Entwicklung der außerschulischen physischen Bildung in Polen .....	91
Dominika Machnio Erfahrungen und Probleme des Pfandfindererziehungssystems im Kontext des modernen Bildungssystem .....	105

### **Teil IV. Aspekte der Gesundheitsbildung**

Beata Fedyn Ausgewählte theoretische und praktische Aspekte der schulischen Gesundheitsbildung .....	117
Ilona Gembalczyk Ernährungsbildung jüngerer Schüler .....	131
Monika Lewandowska, Izabela Korabiewska, Anna Obszyńska-Litwiniec, Dariusz Białoszewski Gesundheitliches Verhalten von Studenten Warschauer Hochschulen .....	141

### **Teil V. Gesundheitsvorbeugung in der Bildung von morgen**

Daria Sikorska Haltungsfehler und physische Aktivität von Kindern im Grundschulalter .....	155
Izabela Korabiewska, Monika Lewandowska, Marta Kopania, Dariusz Białoszewski Bewertung von Wissen ausgewählter Berufsgruppen über die Vorbeugung von permanentem Kreuzschmerz .....	167

# *Образование будущего*

## *Физическая активность – здоровье – проблематика свободного времени*

### Содержание

#### **Введение**

Халина Гула-Кубишевска .....13

#### **Часть I. Воспитание к свободному времени**

Йоанна Ангель

Образование связей с местом как предотвращение процесса исчезания местного  
и регионального тождества .....19

Гжегож Кедрович

Воспитание к свободному времени современного педагога .....33

#### **Часть II. Школьные и внешкольные формы физической активности**

Ежи Новоцень, Анджей Рыгас

Физическая активность учеников на первом этапе образования .....47

Еугениуш Камедула

Внешкольные занятия в образовательной практике .....63

Божена Душа, Моника Зелиньска

Организация свободного времени детей в дошкольном возрасте  
и на раннем этапе обучения (сведения по пилотажным исследованиям) .....75

### **Часть III. Вклад лиц и организаций в формирование форм проведения времени**

Казимеж Жегналек

Вклад Хенрика Йордана в развитие внешкольного физического образования в Польше .....91

Доминика Махнио

Опыт и проблемы харцерской системы образования в аспекте современной образовательной системы ..... 105

### **Часть IV. Аспекты образования в области здравоохранения**

Беата Федын

Выбранные теоретические и практические аспекты школьного образования в области здравоохранения ..... 117

Илона Гембальчик

Образование младших учеников в области питания ..... 131

Моника Левандовска, Изабела Корабевска, Анна Обшыньска-Литвинец,

Дариуш Бялошевски

Поведения студентов варшавских ВУЗ-ов в области здравоохранения ..... 141

### **Часть V. Профилактика здравоохранения в образовании будущего**

Дария Сикорска

Дефекты фигуры и физическая активность детей в возрасте начального этапа обучения ..... 155

Изабела Корабевска, Моника Левандовска, Марта Копаня, Дариуш Бялошевски

Оценка знаний избранных профессиональных групп по профилактике затяжных болей поясницы ..... 167