

MAGNETYCZNE PRZYSWÓDZTWO

**JAK ZOSTAĆ LIDERKĄ,
ZA KTÓRĄ PODĄŻAJĄ LUDZIE**



MAŁGORZATA BUŚKO

MAGNETYCZNE PRZYWÓDZTWO

JAK ZOSTAĆ LIDERKĄ, ZA KTÓRĄ PODĄŻAJĄ LUDZIE

MAŁGORZATA BUŚKO

Autorka: Małgorzata Buśko

Nr ISBN: 978-83-974147-0-9

Redakcja i korekta: Dominika Kamyszek – OpiekunkaSłowa.pl

Wydawca: Małgorzata Buśko

Dystrybucja: www.EBOOKnjito.com.pl

Wydanie 1, Rzeszów 2025

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną a także kopiowanie na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Autorka oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były rzetelne i kompletne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności za ich wykorzystanie ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.



*Z dedykacją dla mojej przyjaciółki, która swoim wsparciem daje mi siłę
do działania i przywraca wiarę w siebie – Eva Partyka, ten e-book powstał
dzięki Tobie!*

Dziękuję!

Spis treści

Bonusy	6
Wstęp	7
I. Przebudzenie wewnętrznego giganta, czyli przepis na rozwój i samodoskonalenie.....	9
1. W jaki sposób Twoje przekonania ograniczają lub wspierają Twój potencjał.....	10
2. Jak Twoje myśli i przekonania wpływają na Twoje życie i jak Cię ograniczają.....	13
3. Jak otworzyć umysł na nowe i jak wyjść ze strefy komfortu	17
4. EGO – jak wpływa na życie i pracę	18
II. Moc wewnętrzna lidera – odkryj kompetencje, które Cię wyróżnią	20
1. Jak słuchać i być słyszaną – efektywna komunikacja.....	20
2. Jak budować dobre relacje.....	24
3. Autentyczność, czyli podążanie za swoimi wartościami.....	26
4. Zaangażowany lider, czyli jaki?.....	29
5. Odpowiedzialność jako fundament budowania zaufania	31
6. Wizja lidera, czyli jak chcesz pracować z zespołem	36
7. Zarządzanie sobą, czyli samodyscyplina lidera	39
8. Myśli lidera, czyli na czym powinnaś się koncentrować.....	41
9. Inicjatywa lidera, czyli działanie zamiast stagnacji	43
10. Rozwój osobisty	44

11. Jak radzić sobie ze stresem	46
12. Motywowanie jako siła napędowa Twojego zespołu	47
III. W dłoni lidera – narzędzia i strategie, które kształtują sukces	56
1. Feedback, czyli jak udzielać informacji zwrotnej tak, żeby wzbudzić zaangażowanie słuchacza	56
2. Jak skutecznie delegować zadania	59
3. Jak określać role w zespole, żeby działał skuteczniej	61
4. Lider jako mentor, czyli jak wspierać pracownika w jego rozwoju	72
5. Zarządzanie zmianą, czyli jak efektywnie wspierać zespół w trudnych sytuacjach	78
To jeszcze nie wszystko!	92
Źródła	93



Droga Liderko!

Dziękuję Ci za zaufanie i zakup tego ebooka!

Wierzę, że stanie się on dla Ciebie praktycznym narzędziem, które Cię zainspiruje – niezależnie od tego, czy masz już doświadczenie w prowadzeniu zespołu, czy dopiero rozpoczynasz swoją podróż.



- Masz poczucie, że Twój zespół działa bez energii i zaangażowania?
- Czujesz, że mimo Twoich starań, komunikowanie się z zespołem przypomina „grochem o ścianę”?
- Masz wrażenie, że musisz ciągle udowadniać swoją wartość na każdym kroku?

Często słyszę od swoich klientek o frustracji, zniechęceniu, a nawet o chęci rezygnacji z pełnionej funkcji.

Właśnie dlatego stworzyłam ten ebook – by pomóc Ci:

- Budować pewność siebie i działać z odwagą, nawet w obliczu największych wyzwań.
- Efektywnie komunikować się z zespołem i motywować go do działania.
- Znaleźć równowagę między wymaganiami a własnymi wartościami.
- Wypracować swój styl zarządzania, który przekłada się na zgrany i zaangażowany zespół.

Mój ebook to praktyczny przewodnik, który odpowiada na wyzwania, jakie napotykasz każdego dnia. Zawiera sprawdzone strategie i gotowe rozwiązania, które możesz wdrożyć od razu.

Wierzę, że dzięki tej wiedzy znajdziesz odpowiedzi, których szukasz, i krok po kroku zbudujesz zespół pełen energii, zaangażowania i chęci do współpracy.

Jeśli w trakcie czytania pojawią Ci się pytania, napisz do mnie, a ja chętnie na nie odpowiem.



@SWIADOMA.LIDERKA



KONTAKT@MALGORZATABUSKO.PL

Zapraszam Cię do lektury.

Małgorzata Buśko

ODBIERZ PREZENT!

Pobierz **BEZPŁATNY** e-book “Sekrety Motywowania. Jak zbudowałam zespół, który współpracuje i osiąga cele”.



- » Zwiększ umiejętność komunikowania się z zespołem
- » Naucz się budować relacje, które sprzyjają współpracy
- » Stwórz zespół, który wspiera się nawzajem i osiąga sukcesy

Kliknij poniżej i pobierz!



Pobieram!

BONUSY!

Jeśli zdecydujesz się na zakup tego e-booka, w podziękowaniu za zaufanie, przygotowałam dla Ciebie dodatkowe **TRZY BONUSY**, które możesz pobrać na końcu e-booka.



Zanim zanurkujesz w lekturze, złap za mój WORKBOOK, żeby na bieżąco wykonywać zadania, do których zachęcam w tym e-booku.



Pobierz też bezpłatny mini e-book, w którym opisuję, jak pracować z różnymi typami osobowości. Pomoże Ci on lepiej zrozumieć motywatory i zachowania swoich pracowników, a co za tym idzie, skuteczniej delegować zadania.



W lepszej komunikacji pomoże Ci również mój mini e-book, w którym pokazuję jak mówić, żeby być słyszany. Znajdziesz w nim schemat, dzięki któremu współpraca z ludźmi stanie się łatwiejsza.

Miłej lektury!

Gosia

Wstęp

Pamiętam, kiedy moja klientka dostała propozycję awansu na lidera zespołu. Przyszła do mnie o pomoc, bo nie umiała sobie poradzić z trudną sytuacją. Okazało się bowiem, że o to samo stanowisko ubiegał się inny pracownik z jej działu. Był on bardziej doświadczony i wcześniej niejako pełnił funkcję lidera nieformalnego, dlatego też jego awans byłby dla niej czymś naturalnym. Szefowie jednak mieli inny plan. To w niej widzieli lidera i potencjał do prowadzenia zespołu.

Awans mojej klientki wzbudził w koledze ogromną frustrację i niezadowolenie, którymi postanowił podzielić się nie tylko z liderami HR i kierownikiem działu, ale też z większością pracowników w firmie. Buntował się przed nią, kwestionował jej zdanie, wyśmiewał ją za plecami. Koledzy i koleżanki, z którymi do tej pory miała bardzo dobre relacje, odwrócili się od niej. Uwierzyli w te wszystkie nieprawdziwe historie, które opowiadał im ten kolega. Moja klientka długo próbowała zrozumieć tę sytuację. Był to dla niej bardzo trudny czas. Codziennie w drodze do pracy zaciskał się jej żołądek. Zastanawiała się, co takiego dzisiaj się wydarzy, jakich przykrości doświadczy od ludzi.

Po powrocie do domu wiele razy płakała i była bliska zrezygnowania z powierzonej funkcji. Jej zespół był zdeorientowany, nie miała pojęcia, jak się z nimi komunikować, żeby poczuli się zaopiekowani. Niedługo potem firma wysłała ją i nowych liderów na szkolenia z serii „first time manager”. Było tam dużo wiedzy merytorycznej, która nie rezonowała wtedy z nią i z jej wartościami. Wszelkie szablony rozmów z pracownikami uznawała wtedy za sztuczne frazesy, które nie miały dla niej przełożenia na rzeczywistość. Szukała siebie w tej nowej roli, ale ciągle czegoś jej brakowało, coś było nie tak. Porzuciła wiarę w to, że kiedykolwiek będzie dobrym liderem. Jej frustracja była coraz większa, bo pogoń za coraz to nowszą wiedzą okazywała się zawodna.

Straciła poczucie własnej wartości i pewności siebie. Postanowiła na własną rękę poszukać innych rozwiązań. Czytała blogi, gazety tematyczne, googlowała przez prawie 24 h na dobę. Wreszcie pomyślała, że nadszedł ten czas, żeby zwrócić się o pomoc. Skontaktowała się ze mną. Po wysłuchaniu tej historii od razu wiedziałam, co trzeba zrobić, ponieważ ja przez to przeszłam. Byłam tam, gdzie ona...

Swego czasu natknęłam się w social mediach na kobietę, która mnie zainspirowała. Mówiła o rozwoju osobistym, sposobie myślenia i postrzegania różnych sytuacji. Na początku wydawało mi się, że mnie to nie dotyczy, ale z czasem zrozumiałam, że powinnam zacząć pracować nad sobą, swoim rozwojem, pracą nad sposobem myślenia i podejściem do życia, które kształtuje sposób, w jaki interpretujemy i reagujemy na różne sytuacje, a to z kolei wpływa na nasze działania i podejmowane decyzje.



Nie wiedziałam tylko, jak do tego podejść. Wreszcie znalazłam sposób i po kilku latach poszukiwań oraz pracy nad swoim rozwojem jako liderki stałam się osobą, za którą dzisiaj podążają ludzie. Dowód? Osiągnięcia i współpraca mojego zespołu, tak doceniane wśród innych przełożonych i pracowników. Dzięki temu, że się nie poddałam, dzisiaj wiem, jak być świadomą i pewną siebie liderką. Wiem, jak „sztuczne frazesy” przełożyć na „ludzki język lidera”, żeby w zgodzie ze sobą komunikować się z ludźmi tak, żeby chcieli ze mną współpracować i żeby mi ufali.



Parę tygodni później klientka zadzwoniła do mnie i powiedziała łamiącym się głosem, że odkąd wdrożyła w pracy moje metody, jej współpraca z ludźmi przeszła na wyższy poziom.

Oto praca, która wykonałyśmy:

Uświadomiłam mojej klientce, że pierwszym krokiem w jej rozwoju jako liderki będzie odzyskanie pewności siebie, którą utraciła wraz z awansem, i wzmocnienie poczucia własnej wartości. Popracowałyśmy nad tymi aspektami oraz nad jej świadomym prowadzeniem zespołu. Pokazałam jej, co wpływa na dobre relacje i jak sprawić, żeby ludzie pracowali efektywnie.

Chcę Ci oszczędzić kilku lat frustracji i niewspierających emocji, które mogą Ci towarzyszyć na Twoim etapie rozwoju. Pokażę Ci moją drogę, żebyś nie musiała tracić czasu na poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: „Jak stać się autentyczną liderką?”.