

# Spis treści

<b>Jak doświadczyliśmy globalnego ryzyka? .....</b>	<b>11</b>
---	-----------

## **Rozdział I**

<b>Epidemie jako element życia społecznego: rys historyczny .....</b>	<b>21</b>
Ludzkość w stanie permanentnego zagrożenia: największe pandemie, których doświadczyła ludzkość .....	23
Zaraza (dżuma) Justyniana (541–544 n.e.) .....	23
Czarna śmierć (1346–1353) i jej pokłosie do połowy XVII w. ....	25
Cholera: zaraza XIX i XX w. ....	28
Hiszpanka – inwazja grypy w latach 1918–1920 .....	30
Echa światowych pandemii na ziemiach polskich .....	32
Czego nas nauczyły koronawirusy SARS i MERS? .....	40
SARS-CoV-2 / COVID-19: pandemia końca drugiej dekady XXI w. ....	42

## **Rozdział II**

<b>Pandemia w czasach globalizacji: uwagi o skutkach wirusa .....</b>	<b>49</b>
Wpływ pandemii na gospodarkę .....	51
Koronawirus a rynek pracy w Polsce .....	54
Koronawirus a system ochrony zdrowia .....	58
Edukacja i oświata w czasie pandemii .....	61
Koronawirus w sferze kultury .....	63
Koronawirus a relacje społeczne .....	65
Jak zmieniały się postawy Polaków wobec pandemii koronawirusa? .....	67

**Rozdział III**

<b>SARS-CoV-2 A.D. 2020: pandemia u progu lat 20. Obserwacje, przemyślenia, prognozy – wielość perspektyw</b> .....	71
Subiektywny przegląd eksperckich komentarzy: od ludzi nauki do ludzi kultury .....	72
Marcin Król: o kulturze nadmiaru, ludziach zbędnych i popycie na ekspertów w czasie pandemii i nie tylko .....	72
Co Olga Tokarczuk widzi przez pandemiczne okno? .....	75
Między kulturą elitarną a kulturą popularną: Krystyna Janda i Zygmunt Miłoszewski o lockdownie nie tylko artystycznym .....	78
Szymon Malinowski i inni: można panikować, czyli o tym, że klimat jest najważniejszy .....	81
Ku nowej normalności: perspektywa ekonomiczna .....	83

**Rozdział IV**

<b>Życie Lubuszan w czasie lockdownu: o tym, jak SARS-CoV-2 wpłynął na nasze życie</b> .....	87
Po co socjologowie badają doświadczenia pandemii? .....	87
Autoetnografia jako metoda badawcza .....	90

**Rozdział V**

<b>Zapiski z czasu lockdownu: Lubuszanie sami o sobie</b> .....	92
Kondycja zdrowotna i emocjonalna Lubuszan w czasie zagrożenia epidemicznego: nasze bolączki, obawy i lęki .....	93
Suma wszystkich strachów: koronawirus .....	97
A co, jeśli to ja zarażam... .....	98
Od przygnębienia do kryzysu psychicznego .....	99
Trudności w leczeniu, w dostępie do lekarzy, zamrożenie diagnostyki ...	100
Dobrodziejstwo e-recepty .....	102
Nie panikuję, staram się być dobrej myśli .....	103
Czas wolny: sposoby na nudę i przymusową izolację .....	105
Czas – nie zawsze wolny... .....	108
Tęsknota za ludźmi i życiem towarzyskim: sieć kontra relacje <i>face to face</i> .....	109
Czytelnictwo: zaległe lektury i nie tylko .....	114
Filmy, seriale – platformy streamingowe rządzą .....	116
Tradycyjne <i>mass media</i> .....	118
Domowa aktywność fizyczna .....	119
Działka – czas na relaks .....	120
Kontakty sąsiedzkie jako kompensacja życia towarzyskiego .....	121
Stare dobre planszówki i karty... .....	121
U mnie bez zmian .....	122
A może kultura przez duże K? .....	122

Zakupy i konsumpcja w sytuacji lockdownu: godziny dla seniorów, maseczki i sieć .....	124
Ekspresowe zakupy, najlepiej w osiedlowym sklepiku .....	127
Raz na tydzień .....	127
Na zakupy tylko z listą .....	128
Zakupy dla kogoś .....	128
Rezygnacja z zakupów .....	129
Zakupy w sieci – towary tylko dla nas niezbędne .....	130
Chwilowa zmiana nawyków .....	131
Zakupy na zapas .....	131
Sytuacja małżeńsko-rodzinna: rodzina jako centrum świata .....	134
Lockdown jako „pole domowej walki” .....	137
Jesteśmy w stałym kontakcie – nie tylko w czasie pandemii .....	139
Życie rodzinne skoncentrowane wokół zdalnej edukacji dzieci .....	140
Wymuszona izolacja: w trosce o bliskich .....	141
W trosce o seniorów: pomoc i kontakt .....	142
Skazani na siebie: czas na bycie razem, czas na drobne kłótnie, czas na rozmowy, czas na nowe sojusze .....	143
Codzienności życia domowego: rutyna, nuda, sztampowość relacji .....	144
Dziadkowie na odległość: nowoczesne technologie jako remedium na tęsknotę .....	145
Samotni w czasie lockdownu .....	146
Na koniec: cienka linia pomiędzy troską a wykluczeniem .....	146
Praca zawodowa w stanie zagrożenia epidemicznego .....	147
Praca zdalna: <i>terra incognita</i> .....	150
Praca tradycyjna: ktoś musi pracować! .....	154
Model hybrydowy: w poszukiwaniu najlepszych rozwiązań .....	156
Praca za granicą .....	157
Zdalne nauczanie .....	159
Dobre strony zdalnego kształcenia .....	160
Zdalnie, to znaczy wygodnie .....	161
Elastyczność czasu – sam układam swój plan lekcji .....	162
W piżamie przed laptopem .....	162
Ograniczenia zdalnego kształcenia .....	163
Wszystkiego za dużo .....	163
Gdzie są moi koledzy i nauczyciele? .....	166
Problemy techniczne i organizacyjne .....	169
Wszyscy muszą się wiele nauczyć .....	171
Widoki na przyszłość... Powrót do normalności i lekcja z lockdownu .....	175
Nie umiem wyobrazić sobie świata po... ..	175
Widmo kryzysu .....	176
Będzie jak dawniej... ..	178
Ku lepszemu światu... ..	178

Czego się nauczyliśmy, czego nie docenialiśmy? .....	180
Popandemiczne <i>carpe diem</i> .....	181
W świecie Wielkiego Brata .....	182
Koronawirus? Jaki koronawirus? .....	184
<b>Zamiast zakończenia: lockdown zatrzymany w socjologicznym kadrze .....</b>	<b>186</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>189</b>