

Катрин Штудер-Зенн

НЕВИДИМЫЙ ЧЕЛОВЕК В НАС

Углубление в человековедение
Рудольфа Штайнера



Невидимый человек в нас

Катрин Штудер-Зенн

НЕВИДИМЫЙ ЧЕЛОВЕК В НАС

Углубление в человековедение
Рудольфа Штайнера

Перевод с немецкого
Татьяны Самойлиной



Киев
«НАИРИ»
2015

УДК 141.333
ББК 87
Ш94

Оформление обложки – **Александр Иванов**.

На обложке и форзацах – рисунки Рудольфа Штайнера на доске из доклада «Невидимый человек в нас».

Штудер-Зенн К.
Ш94 **Невидимый человек в нас.** Углубление в человековедение Рудольфа Штайнера. — К.: «НАИРИ», 2015. — 112 с.
ISBN 978-966-8838-94-1

Данная работа доктора медицины Катрин Штудер-Зенн является итогом многолетних духовнонаучных исследований. Она может служить ключом к постижению ряда докладов основоположника антропософии Рудольфа Штайнера, которые остаются чрезвычайно трудными для понимания.

Вместе с тем, в книге содержатся практические советы и рекомендации, помогающие упорядочить и гармонизировать душевную жизнь человека.

Рекомендуется для учителей, врачей, лечебных педагогов и всех, кто интересуется познанием мира и человека.

ББК 87

ISBN 978-966-8838-94-1

© К. Штудер-Зенн, 2007
© Перевод Т. Самойлиной, 2007
© «НАИРИ», 2015

Содержание

Предисловие	7
1. «Невидимый человек в нас».	
Кто он, откуда он?	9
О событиях между смертью и новым рождением. Распад и новое формирование членов существа. Духовный зародыш. Значение эмбриональных оболочек	
2. «Невидимый человек в нас».	
Как действует он в земной жизни?	22
Действие невидимого человека в человеке видимом. Обобщение ранее изложенного	
3. Взаимодействие Я-потоков в течение жизни	30
Три рождения Я (3-й, 9-й и 21-й годы жизни)	
4. Патология	35
Односторонность во взаимодействии верхнего и нижнего Я-потоков. Чужеродные образования. Конституциональные типы. Истерия—неврастения. Истерия—эпилепсия. Маниакальные дети — слабоумные дети. Аутизм. Боль, диабет.	

5. Работа с текстом 46

Пояснения к тексту доклада 11 февр. 1923
«Невидимый человек в нас. Патология, лежащая
в основе терапии» (ПСС 221)

**6. Присоединение членов существа в
аспекте учения о человеке 58**

Обзор на основе 4-х докладов:
16 сент. 1920: из «Антропологии и педагогики» (ПСС 302а);
19 янв. 1922: О высвобождении членов существа из ПСС 174;
27/28 окт. 1922: Об излучении почек из ПСС 314;
11 февр. 1923: Невидимый человек в нас из ПСС 221

7. Прикладное учение о человеке 65

Примеры упражнений на основе доклада о невидимом
человеке и учения о чувствах.
Практическое применение знаний действия верхнего и
нижнего Я-потоков и низших чувств.
Рассмотрение сопутствующих упражнений.
Обхождение с состояниями страха и приступами паники.
Упражнения восприятия

**8. Эвритмия и лечебная эвритмия с точки
зрения учения о невидимом человеке 80**

Заключение 86

Приложение.

**Невидимый человек в нас: патология,
лежащая в основе терапии 87**

Из: Рудольф Штайнер, «Земное знание и небесное
познание», ПСС 221

Предисловие

11 февраля 1923 года Рудольф Штайнер прочитал в Дорнахе доклад «Невидимый человек в нас» с подзаголовком «Патология, лежащая в основе терапии» — доклад для медиков, врачей и терапевтов, как следовало бы ожидать исходя из названия. Но это был доклад для неспециалистов, который был позже опубликован в рамках цикла лекций под названием «Земное знание и небесное познание» (ПСС 221). Кто же сидел среди слушателей, если для Рудольфа Штайнера было возможным говорить об этой тайне так подробно? Никогда до этого и никогда после не говорил он так открыто об этой теме. Но тот, кто с ней знаком, уже в более ранних произведениях может обнаружить следы, показывающие, что Штайнеру эти факты были известны много раньше.

Упомянутый доклад (11 февр. 1923) является, как известно, чрезвычайно трудным для понимания, особенно с первого взгляда. Очень скоро кажущиеся противоречия или сложности вселяют в нас неуверенность, поэтому в большинстве случаев очень быстро отказываешься от его изучения. Но если есть готовность заняться этим, терпеливо воспринимать текст слово в слово, приводить его в себе в движение, — он станет ключом, паролем для других бесчисленных малоопытных мест в работах Рудольфа Штайнера. Он может также дать нам основы понимания упражнений пути духовного ученичества, а также так называемых сопутствующих упражнений. Если мы готовы отказаться от

некоторых старых представлений, тогда в использовании данных в этом докладе указаний мы найдем инструмент к тому, чтобы не только держать нашу телесность здоровой, но также и повстречать в ней нашу истинную сущность, или, во всяком случае, познать, что она поддерживает нас.

Таким образом, хотя эта работа написана прежде всего для врачей, терапевтов и лечебных педагогов, она обращена также и к учителям и воспитателям. Ведь знание о невидимом человеке в нас может иметь значение для каждого, кто хочет понять и изучить бытие человека. Это справедливо как для повседневной жизни, так и для большего понимания указаний Рудольфа Штайнера относительно пути ученичества. Предпосылкой для изучения этой темы является некоторое знание основ антропософского учения о человеке. Также рекомендуется вначале прочитать сам доклад «Невидимый человек в нас» (см. Приложение).

Вопросов, которые затрагивает тема о невидимом человеке, стало настолько много и настолько возрос подлинный интерес к ней, что здесь я попытаюсь так изложить изученное ранее, чтобы ищущие смогли впоследствии найти основы для самостоятельной работы над этой темой.

1.

«Невидимый человек в нас».
Кто он, откуда он?

В самом докладе Рудольф Штайнер не говорит о происхождении невидимого человека. Он лишь указывает, что упоминает об этом в других докладах. Примеры лекций, в которых он говорит не только о жизни после смерти, но также о жизни перед новым рождением, мы найдем в ПСС 226, 218, 231, 232 и других.

Чтобы это существование невидимого человека можно было лучше понять и реальнее пережить, обратим наш взор сначала на жизнь после смерти. Эти процессы более понятными, если мы попытаемся ухватить их, внутренне двигаясь вместе с ними. Так через наше чувство мы разовьем орган познания, создадим основу для ощущения деятельности центробежных и центростремительных сил. И мы ощутим, что центробежные силы, направленные изнутри наружу, к периферии, всегда ведут в царство духа; и что центростремительные силы, текущие из окружности к центральной точке, всегда ведут в земное, к материальности. Этот основной аспект центробежных и центростремительных сил мы находим в этом смысле также и в докладе о невидимом человеке в нас. Почему понимание этих основных сил так существенно, будет описано точнее в главе «Прикладное учение о человеке».

Если мы последуем за Рудольфом Штайнером по пути описания жизни после смерти, то найдем сообщение, что во время смерти физическое тело оставляется Я, астральным телом и эфирным телом. Эфирное тело покидает физическое тело, однако сохраняет свою связь с ним еще три дня. Мы можем попытаться представить его как облако вокруг умершего. Затем, говорит Штайнер, эфирное тело растворяется. «Растворяется», однако, не означает «разрушается в ничто». Если эфир-

Кінець безкоштовного
уривку. Щоби читати
далі, придбайте, будь
ласка, повну версію
книги.