

EMOLIENY W KOSMETYKACH

- RODZAJE EMOLIENTÓW I ICH WŁAŚCIWOŚCI KOSMETYCZNE -KOMEDOGENNOŚĆ
- POZYSKIWANIE OLEJÓW I MASEŁ ROŚLINNYH -ROZSZYFRUJ EMOLIENT WG INCI-



KATARZYNA UZDROWSKA

EMOLIENTY W KOSMETYKACH

- 1 | Emolienty - właściwości, zastosowanie oraz pojęcie ich komedogenności.....str. 3
- 2 | Rodzaje stosowanych w kosmetologii emolientów.....str. 16
- 3 | Pozyskiwanie olejów i maseł roślinnych.....str. 21
- 4 | Rozszyfruj emolient wg INCI - charakterystyka najczęściej stosowanych w kosmetykach emolientów.....str. 27
- 5 | Skorowidz.....str. 42
- 6 | Literatura i źródła.....str. 44

O AUTORZE



mgr inż. Katarzyna Uzdrowska, Technolog Chemii (Politechnika Poznańska, Politechnika Gdańska), specjalizujący się w dziedzinie projektowania receptur kosmetycznych w laboratorium oraz wytwarzania ich na skalę produkcyjną. Technolog Kosmetyczny z dorobkiem kilkuset wdrożonych do produkcji receptur nowych kosmetyków. Trener z zakresu chemii kosmetycznej oraz autor tekstów w literaturze branżowej. Pomysłodawca wielu nowatorskich rozwiązań technologicznych, głównie z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i myjącej. Trycholog, absolwent studiów podyplomowych z zakresu Technologii Produkcji Kosmetyków (WSIIZ) a także Chemii Kosmeceutycznej (UAM). Specjalista sercem oddany swojej pasji - kreowaniu i wdrażaniu na rynek nowych produktów kosmetycznych.

Drogi czytelniku,

„Emolienty w kosmetykach” to skoncentrowana dawka najważniejszych informacji o powszechnie stosowanych w kosmetykach substancjach emolienicyjnych. Tekst ten napisałam z myślą o wszystkich tych, którzy chcieliby zgłębić swoją wiedzę na temat specyfiki, właściwości, rodzajów oraz pojęcia komedogenności emolientów. Dowiesz się jak pozyskuje się oleje i maśta roślinne oraz w jaki sposób metoda otrzymywania danego oleju wpływa na jego właściwości pielęgnacyjne i użytkowe. W treści tego ebooka znajdziesz również niezwykle praktyczny leksykon, który ma służyć jako narzędzie do samodzielnej weryfikacji najczęściej występujących w kosmetykach emolientów. Możesz zatem we własnym zakresie rozszyfrować właściwości powszechnych emolientów, które znajdują się w Twoim ulubionym kremie. Jest mi niezmiernie miło, że mam okazję podzielić się z Tobą swoją wiedzą.

Życzę udanej przygody!



ROZDZIAŁ 1

**EMOLIENTY -
WŁAŚCIWOŚCI,
ZASTOSOWANIE
ORAZ POJĘCIE ICH
KOMEDOGENNOŚCI**

Emolienty są to hydrofobowe, a więc rozpuszczalne w tłuszczach składniki kosmetyczne, które wykazują zdolność do pozostawiania na powierzchni skóry warstwy ochronnej, swoistego „opatrunku” i w ten sposób chronią ją przed przesnaskórkową utratą wody - TEWL (ang. Transepidermal water loss), przyczyniając się do zachowania prawidłowego poziomu jej nawilżenia. Poprzez tworzenie na powierzchni skóry ochronnego filmu (okluzji) zmiękczają i wygładzają naskórek. Sama nazwa tej grupy składników wywodzi się od łacińskiego słowa „emolliare”, co oznacza właśnie zmiękczenie. Mechanizm działania zmiękczonego emolientów sprowadza się do rozluźnienia, a następnie podniesienia stopnia hydratacji keratynocytów oraz uelastycznienia skóry. Ponadto warstwa ochronna tworzona na powierzchni skóry zwiększa jej funkcje barierowe, zabezpieczając ją przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych (np. wiatr, mróz) oraz przed wnikaniem toksyn i drobnoustrojów z otoczenia. Zatem funkcję emolientów w preparatach kosmetycznych można rozpatrywać w kontekście ich działania w kolejnych warstwach skóry. W pierwszym etapie tworzą one film ochronny na powierzchni naskórka, by w kolejnym etapie przeniknąć do lipidowych przestrzeni międzykomórkowych warstwy rogowej. Ostatnia, potencjalna funkcja emolientów w ludzkiej skórze, uzależniona jest od możliwości ich przenikania do komórek głębszych warstw naskórka i ułtwienia stymulacji syntezy jego naturalnych lipidów. Aby dany emolient mógł wpłynąć na syntezę naturalnych lipidów skórnych musiałby przeniknąć do warstwy ziarnistej naskórka i tam oddziaływać na ciała blaszkowate (ciała Odlanda, keratynosomy), które odpowiedzialne są za uwalnianie lipidów tworzących spoiwo międzykomórkowe. Emolienty np. oleje zawierające kwasy tłuszczowe, zwłaszcza omega-6, przyspieszają regenerację lipidów w tychże ciałach blaszkowatych. Kwas linolowy jest głównym kwasem tłuszczowym polarnych grup lipidowych ceramidów obecnych w warstwie rogowej naskórka. Jego niedobór prowadzi do uszkodzenia warstw lipidowych otaczających korneocyty, co zaburza funkcje barierowe skóry. Największe stężenie kwasu linolowego znajduje się w olejach: sojowym, słonecznikowym oraz w oleju z kiełków pszenicy.

Naturalny mechanizm wydzielania lipidów przez ludzką skórę ma na celu wytworzenie naturalnego zabezpieczenia przed utratą wody w postaci tzw. płaszczka lipidowego. Ten naturalny film ochronny stanowi ój wydzielany przez gruczoły, który gromadzi się w bruzdach skórnych i u nasady mieszków