Wstęp. Moje pierwsze spotkanie 7

Część I. Życie po obozie 9

Część II. Przedwojenny świat 21

Część III. Jan Muszkowski – ojciec 37

Część IV. Jakub Penson – mąż 57

Część V. Lata szkolne. Wybuch wojny 63

Część VI. Ravensbrück 79

Część VII. Praca w hospicjum 101

Część VIII. Przyjaźń 109

Część IX. Biuro Lecha Wałęsy 117

Część X. „Solidarność” 135

Część XI. Starość 149

Przypisy 163