

## Spis treści

Zamiast wprowadzenia . . . . .	9
Uzasadnienie wyboru problematyki . . . . .	9
Deskrypcja metodologicznych i organizacyjnych podstaw badań o orientacji jakościowej . . . . .	17
Szczegółowy opis struktury i zawartości merytorycznej monografii . . . . .	25
Słowo do czytelników – odbiorców i twórców kultury . . . . .	28

### Rozdział pierwszy

#### Zazdrość i terminy zbliżone pod względem semantycznym

##### Uściślenia leksykalne oraz wartościowanie zazdrości

Zazdrość jako złożony stan emocjonalny współtworzony przez komponenty: niepokój i pożądlivość . . . . .	31
Zawiść – etap zaawansowany emocji zazdrości . . . . .	36
Nienawiść – połączenie wrogości z zawiścią . . . . .	40
Nieżyczliwość i nieprzychylność . . . . .	42
Próżność – nadmierne pragnienie uznania społecznego . . . . .	43
Zachłanność i chciwość, czyli niepohamowana chęć posiadania cudzych dóbr . . . . .	44
Współzawodnictwo, rywalizacja, konkurencja . . . . .	48
Podsumowanie . . . . .	53

### Rozdział drugi

#### Typy, poziomy, fazy oraz trwałość zazdrości

Zazdrość – jedna czy wiele? O typach zazdrości . . . . .	59
Poziomy zazdrości . . . . .	63
Fazy zazdrości nadawczej i reakcji odbiorcy na zazdrość . . . . .	65
Trwałość czy zmienność odczuwanej zazdrości? . . . . .	66
Podsumowanie . . . . .	68

### Rozdział trzeci

#### Mechanizm, przyczyny, przedmioty zazdrości wśród naukowców

Zazdrość jako mechanizm afektywny służący przetrwaniu człowieka . . . . .	73
---------------------------------------------------------------------------	----

Przyczyny zazdrości . . . . .	76
Relacje panujące w rodzinie macierzystej . . . . .	76
Nieprawidłowe rozwiązania systemowe i organizacyjne w instytucjach publicznych . . . . .	78
Dyskurs medialny obfitujący w ekspresję emocji negatywnych . . . . .	83
Powszechny konsumeryzm i merkantylnizm . . . . .	85
Nieprawidłowa samoocena oraz stosunek do wysiłku – niedobór pracowitości . . . . .	88
Deprywacja potrzeb samorealizacji i uznania społecznego . . . . .	89
Niski status społeczny połączony z usilnym dążeniem do jego podwyższenia . . . . .	91
Deficyt kontroli wolicjonalnej . . . . .	92
Niezadowolnienie z życia i defetyzm . . . . .	93
Zazdrość – mankament w pracy naukowej. Przedmioty zazdrości wśród pracowników uczelni wyższych . . . . .	95
Podsumowanie . . . . .	99

#### Rozdział czwarty

#### Przejawy zazdrości w środowisku naukowców

Ekspresja emocji zazdrości wśród mężczyzn i kobiet . . . . .	105
Psychiczne i somatyczne przejawy zazdrości . . . . .	106
Behawioralne przejawy zazdrości . . . . .	109
Kompulsywne porównywanie siebie z innymi ludźmi . . . . .	109
Wzbudzanie zazdrości w otoczeniu społecznym jako forma manipulacji . . . . .	110
Niedociekanie prawdy, niejasny przekaz komunikatów i podtrzymywanie bezładu organizacyjnego . . . . .	111
Wrogość wobec ludzi mających wyższy status społeczny . . . . .	112
Imitacja zakresu zainteresowań naukowych oraz problematyki badawczej . . . . .	113
Dyskredytacja, czyli umniejszanie dokonań i zasług rzekomych przeciwników . . . . .	114
Uszczuplanie zasobów konkurenta . . . . .	119
Przejawy zazdrości doznane od współpracowników z jednej uczelni . . . . .	120
Przejawy zazdrości doznane od pracowników innych uczelni . . . . .	123
Podsumowanie . . . . .	125

#### Rozdział piąty

#### Naukowcy o skutkach zazdrości w ich pracy naukowej

Prawdopodobne skutki zazdrości dla człowieka przejawiającego tę emocję negatywną . . . . .	131
Cierpienie psychiczne . . . . .	131
Resentyment . . . . .	133
Zakłócenia komunikacji interpersonalnej i poczucie osamotnienia . . . . .	135
Nabywanie innych niekorzystnych cech charakteru i zachowania . . . . .	135
Inklinacja negatywna i obniżenie poziomu jakości życia . . . . .	138

Niepochlebna opinia społeczna . . . . .	139
Narażenie na marginalizację społeczną . . . . .	139
Zagrożenie indywidualnego rozwoju naukowego . . . . .	140
Prawdopodobne skutki, jakie doznający zazdrości ponosi od otoczenia społecznego . . . . .	141
Zachwianie obrazu świata, innych ludzi i siebie . . . . .	141
Rodzenie emocji i uczuć negatywnych wśród pracowników, którym inni zazdroszczą . . . . .	142
Odczuwanie braku wsparcia naukowego . . . . .	143
Narażenie na nieuzasadnioną krytykę i reakcje hiperkrytyczne . . . . .	144
Podleganie nieprawidłowemu doborowi kadry, negatywnej rotacji i fluktuacji pracowników . . . . .	146
Doświadczanie ostracyzmu środowiskowego, mobbingu i konfliktów interpersonalnych . . . . .	151
Uświadczanie utrudnienia rozwoju naukowego bądź opóźnienia awansu zawodowego . . . . .	153
Próby nieformalnej ingerencji w ocenę/opinię merytoryczną projektów i prac naukowych oraz w postępowanie awansowe . . . . .	157
Aranżowanie sytuacji stanowiących niebezpieczeństwo dla pozytywnego wizerunku pracownika ubiegającego się o stopień bądź tytuł naukowy . . . . .	158
(Za)hamowanie kreatywności utalentowanych naukowców . . . . .	159
Podsumowanie . . . . .	161

#### Rozdział szósty

### Wartości, dyspozycje i postawy naukowców będące przeciwieństwem zazdrości

Współwystępowanie wdzięczności, szczodrości, hojności, bezinteresowności	165
Uczynność i skromność związane z przekonaniem uczonych o służebności względem ludzkości i nauki . . . . .	168
Podziw, uznanie, szacunek, poważanie . . . . .	171
Niezlomność w dążeniu do poznania prawdy . . . . .	173
Sprawowanie pieczy nad rozwojem naukowym własnym i współpracowników . . . . .	174
Zamiłowanie do pracy badawczej i wrażliwość na przejawy oryginalności dzieł naukowych . . . . .	177
Niechęć do formalizmu oraz bliskość uczuciowa między naukowcami: relacje koleżeńskie i przyjacielskie . . . . .	179
Pochodne wolności: otwartość, tolerancja, niezależność intelektualna . . . . .	183
Niezawisłość moralna, wspaniałość i autentyczność . . . . .	186
Uczciwość i odwaga afirmacji życia . . . . .	189
Podsumowanie . . . . .	193

## Rozdział siódmy

Zapobieganie i rugowanie zazdrości w procesie edukacyjnym  
adeptów nauki oraz młodych naukowców

Zasady wychowania i samowychowania moralnego wspomagające zapobieganie zazdrości . . . . .	197
Metody rugowania zazdrości . . . . .	201
Refleksja i autorefleksja – wysiłek wolicjonalny zmierzający do eliminacji zazdrości . . . . .	201
Przewycięzanie stereotypów oraz nieuleganie złudzeniom . . . . .	207
Rozwijanie zalet – antidotum na destrukcyjną zazdrość . . . . .	210
Redukowanie perfekcjonizmu predysponującego do przejawiania zazdrości	212
Wypracowanie tradycji świętowania własnych i cudzych osiągnięć, zwłaszcza sukcesów współpracowników . . . . .	213
Niewzmacnianie zachowania wynikającego z zazdrości oraz wykazywanie bezcelowości tego stanu emocjonalnego . . . . .	218
Kodeks etyki zawodowej – środek pomocny w ukierunkowaniu emocji zazdrości na realizację celów konstruktywnych społecznie . . . . .	219
Zmiana bądź modyfikacja procedur instytucjonalnych w celu przewyciężenia zachowania negatywnego motywowanego zazdrością . . . . .	221
Podsumowanie . . . . .	224
Zakończenie . . . . .	231
Bibliografia . . . . .	245
Indeks osobowy . . . . .	261
Nota o autorce . . . . .	269
Summary . . . . .	275
Zusammenfassung . . . . .	279