

Spis treści

Wstęp	13
1. Krioterapia	15
1.1. Metodyka zabiegu	17
1.2. Główne wskazania	25
1.3. Główne przeciwwskazania	25
Literatura przedmiotu	27
2. Promieniowanie UV	33
2.1. Metodyka zabiegu	35
2.2. Główne wskazania	39
2.3. Główne przeciwwskazania	39
Literatura przedmiotu	41
3. Promieniowanie IR	43
3.1. Metodyka zabiegu	45
3.2. Główne wskazania	47
3.3. Główne przeciwwskazania	49
Literatura przedmiotu	50
4. Pileroterapia – terapia światłem spolaryzowanym	53
4.1. Metodyka zabiegu	55
4.2. Główne wskazania	56
4.3. Główne przeciwwskazania	56
Literatura przedmiotu	58

5. Biostymulacja laserowa	61
5.1. Metodyka zabiegu	63
5.2. Główne wskazania	66
5.3. Główne przeciwwskazania	67
Literatura przedmiotu	68
6. Ultradźwięki	71
6.1. Metodyka zabiegu	73
6.2. Główne wskazania	77
6.3. Główne przeciwwskazania	77
Literatura przedmiotu	79
7. Ultradźwięki i prądy – terapia skojarzona	81
7.1. Metodyka zabiegu	83
7.2. Główne wskazania	84
7.3. Główne przeciwwskazania	84
Literatura przedmiotu	86
8. Fala uderzeniowa	89
8.1. Metodyka zabiegu	91
8.2. Główne wskazania	92
8.3. Główne przeciwwskazania	93
Literatura przedmiotu	94
9. Przeczaszkowa stymulacja magnetyczna (TMS)	97
9.1. Metodyka zabiegu	99
9.2. Główne wskazania	101
9.3. Główne przeciwwskazania	101
Literatura przedmiotu	102

10. Pulsujące pole magnetyczne małej częstotliwości	103
10.1. Metodyka zabiegu	105
10.2. Główne wskazania	108
10.3. Główne przeciwwskazania	108
Literatura przedmiotu	110
11. Magnetoledoterapia	113
11.1. Metodyka zabiegu	115
11.2. Główne wskazania	116
11.3. Główne przeciwwskazania	116
Literatura przedmiotu	118
12. Wziewania – inhalacje	119
12.1. Metodyka zabiegu	121
12.2. Główne wskazania	123
12.3. Główne przeciwwskazania	123
Literatura przedmiotu	124
13. Haloterapia – jaskinie, grotty solne	127
13.1. Metodyka zabiegu	129
13.2. Główne wskazania	129
13.3. Główne przeciwwskazania	130
Literatura przedmiotu	131
14. Hiperbaria – komory hiperbaryczne	133
14.1. Metodyka zabiegu	135
14.2. Główne wskazania	136
14.3. Główne przeciwwskazania	137
Literatura przedmiotu	139

15. Parafinoterapia	141
15.1. Metodyka zabiegu	143
15.2. Główne wskazania	145
15.3. Główne przeciwwskazania	146
Literatura przedmiotu	148
16. Peloidy – borowina, fango i parafango	149
16.1. Metodyka zabiegu	153
16.2. Główne wskazania	154
16.3. Główne przeciwwskazania	154
Literatura przedmiotu	156
17. Wodolecznictwo	159
17.1. Metodyka zabiegu	161
17.2. Główne wskazania	166
17.3. Główne przeciwwskazania	166
Literatura przedmiotu	168
18. Sauna	171
18.1. Metodyka zabiegu	173
18.2. Główne wskazania	174
18.3. Główne przeciwwskazania	175
Literatura przedmiotu	176
19. Masaż	177
19.1. Metodyka zabiegu	179
19.2. Główne wskazania	180
19.3. Główne przeciwwskazania	180
Literatura przedmiotu	182

20. Masaż tensegracyjny	183
20.1. Metodyka zabiegu	185
20.2. Główne wskazania	186
20.3. Główne przeciwwskazania	186
Literatura przedmiotu	188
21. Pneumatyczny drenaż limfatyczny	189
21.1. Metodyka zabiegu	191
21.2. Główne wskazania	192
21.3. Główne przeciwwskazania	192
Literatura przedmiotu	193
22. Ozonoterapia	195
22.1. Metodyka zabiegu	197
22.2. Główne wskazania	198
22.3. Główne przeciwwskazania	199
Literatura przedmiotu	200
ELEKTROLECZNICTWO	201
Wprowadzenie do elektrolecznictwa	203
23. Galwanizacja	209
23.1. Metodyka zabiegu	211
23.2. Główne wskazania	214
23.3. Główne przeciwwskazania	215
24. Jonoforeza	217
24.1. Metodyka zabiegu	221
24.2. Główne wskazania	223
24.3. Główne przeciwwskazania	223

25. Kąpiele elektryczno-wodne	225
25.1. Metodyka zabiegu	227
25.2. Główne wskazania	229
25.3. Główne przeciwwskazania	229
26. Prądy impulsowe małej częstotliwości – prądy diadynamiczne, prądy Bernarda	233
26.1. Metodyka zabiegu	235
26.2. Główne wskazania	238
26.3. Główne przeciwwskazania	240
27. Prądy impulsowe małej częstotliwości – prądy Träberta	241
27.1. Metodyka zabiegu	243
27.2. Główne wskazania	245
27.3. Główne przeciwwskazania	245
28. Prądy impulsowe małej częstotliwości – elektrostymulacja	247
28.1. Metodyka zabiegu	249
28.2. Główne wskazania	251
28.3. Główne przeciwwskazania	251
29. Prądy impulsowe średniej częstotliwości – prądy interferencyjne	253
29.1. Metodyka zabiegu	255
29.2. Główne wskazania	258
29.3. Główne przeciwwskazania	258
30. Terapia energotonowa	259
30.1. Metodyka zabiegu	261
30.2. Główne wskazania	263
30.3. Główne przeciwwskazania	264

31. Prądy wielkiej częstotliwości	265
31.1. Metodyka zabiegu	267
31.2. Główne wskazania	270
31.3. Główne przeciwwskazania	272
 Elektrolecznictwo – literatura przedmiotu	 274