

Wstęp	5
Okresy wliczane i niewliczane do czasu pracy	6
Pozostawanie w dyspozycji pracodawcy	7
Świadczenie pracy	9
Czas szkoleń w godzinach rozkładowych i szkolenie bhp	11
Przerwy na karmienie dziecka	13
Badanie lekarskie	14
Prześciej	15
Przerwy w pracy	17
Przerwy w skróconym czasie pracy	17
Dyżur pracowniczy	18
Czas dojazdu do pracy	20
Czas przemieszczania się w podróży służbowej	21
Pozostawanie w zakładzie pracy bez wiedzy pracodawcy	23
Przerwa na zjedzenie posiłku lub załatwienie prywatnych spraw	25
Przerwa w przerywanym systemie czasu pracy	25
Usuwanie następstw wadliwie wykonanej pracy	26
Normy czasu pracy	28
Ustalanie wymiaru czasu pracy	29
Ustalanie czasu pracy pracowników zatrudnionych na część etatu	33
Dni wolne od pracy – dopuszczalność pracy w niedziele i święta	34
Ograniczenie handlu w niedziele	36
Okresy odpoczynku dobowego i tygodniowego	41
Odpoczynek dobowy	41
Odpoczynek tygodniowy	43
Praca nadliczbowa nie może naruszać odpoczynku	44
Systemy czasu pracy	44
Podstawowy system czasu pracy	44
System równoważnego czasu pracy	44
Czas pracy przy dozorze urządzeń	45
Czas pracy przy pilnowaniu	46
Praca w ruchu ciągłym	47
Przerywany czas pracy	49
Zadaniowy czas pracy	49
System skróconego tygodnia pracy	51
System pracy weekendowej	51
Skrócony czas pracy	52
Rozkłady czasu pracy	53
Konieczność zachowania przepisów o dobie pracowniczej	53
Pracownicy chronieni	54
Praca w porze nocnej	55
Indywidualne rozkłady czasu pracy	57
Ruchomy czas pracy	59
Okresy rozliczeniowe czasu pracy	61

Ustalenie systemów, rozkładów i okresów rozliczeniowych czasu pracy	63
Okresy rozliczeniowe w systemie równoważnym – 3- i 4-miesięczne	63
Maksymalnie 12-miesięczny okres rozliczeniowy	63
System pracy weekendowej i skróconego tygodnia pracy w umowie o pracę	70
Wprowadzenie systemu przerywanego czasu pracy	70
Wprowadzenie ruchomego czasu pracy	72
Obowiązki pracodawców w zakresie sporządzania harmonogramów czasu pracy	76
Treść harmonogramu czasu pracy	77
Dokonywanie zmian w harmonogramie czasu pracy	77
Czas pracy kadry kierowniczej	79
Praca w godzinach nadliczbowych	81
Przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy w systemie równoważnym	82
Naruszenie doby pracowniczej a nadgodziny	84
Więcej niż jeden stosunek pracy a praca nadliczbowa	85
Ustalenie przekroczenia przeciętnej tygodniowej normy czasu pracy	87
Odpracowywanie wyśń prywatnych	89
Dopuszczalność pracy w godzinach nadliczbowych	90
Polecenie pracy nadliczbowej	91
Limity pracy w godzinach nadliczbowych	95
Zasady rekompensaty pracy nadliczbowej	96
Niepełny wymiar czasu pracy a praca w godzinach nadliczbowych	101
Dodatek do wynagrodzenia jak za pracę nadliczbową	103
Ryczałt za pracę w godzinach nadliczbowych	104
Rekompensowanie dodatkowej pracy	105
Rekompensowanie pracy w tzw. wolne soboty	105
Rekompensowanie pracy w niedziele i święta	109
Rekompensowanie pracy w tzw. inne dni harmonogramowo wolne od pracy	113
Rekompensowanie pracy nadliczbowej kadry kierowniczej	115
Ewidencja czasu pracy	117
Rozwiązania dotyczące czasu pracy wprowadzone w związku z epidemią COVID-19	121
Ograniczenie nieprzerwanego odpoczynku dobowego i tygodniowego	124
Wprowadzenie systemu równoważnego czasu pracy	126
Wprowadzenie przestoju ekonomicznego lub obniżonego wymiaru czasu pracy	129
Złagodzenie zakazu pracy w niedziele w placówkach handlowych	131
Szczególne rozwiązania dla pracowników infrastruktury krytycznej	131
Możliwość wskazania dodatkowego dnia wolnego od pracy	132