

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
1. Starzenie się i starość	11
1.1. Definicja starzenia się i starości	11
1.2. Periodyzacja życia człowieka	17
1.3. Bilans życiowy i poczucie sensu życia	23
1.4. Wybrane teorie starzenia się	25
1.5. Typy starości, style życia seniorów, postawy wobec starości i rodzaje biografii	32
1.6. Starzenie się społeczeństwa	38
1.7. Uniwersytet trzeciego wieku i inne formy aktywizacji seniorów	42
1.8. Pomoc społeczna i dom pomocy społecznej dla osób starszych	50
2. Jakość życia	58
2.1. Pojęcie jakości życia	58
2.2. Czynniki wpływające na poczucie jakości życia	60
2.3. Badania dotyczące jakości życia	67
2.4. Pojęcia związane z jakością życia	71
3. Doświadczenia życiowe i zdarzenia krytyczne	74
3.1. Doświadczenie i bieg życia	74
3.2. Zdarzenia krytyczne i zmiana w życiu jednostki	76
3.3. Kryzys w życiu człowieka	80
3.4. Wybrane badania biograficzne	89
4. Podstawy metodologiczne badań własnych	94
4.1. Przedmiot i cel badań	95
4.2. Problemy badawcze	96
4.3. Metody i techniki badawcze	97
4.4. Organizacja i przebieg badań	106
4.5. Charakterystyka terenu badań i grupy badawczej	108
5. Doświadczenia życiowe a poczucie jakości życia badanych	111
5.1. Pani Alicja: <i>wybór partnera życiowego to najważniejsza sprawa w życiu</i>	111
5.2. Pani Krystyna: <i>ja już miałam taki uraz, że już nie chciałam nikogo</i>	118

5.3. Pan Piotr: <i>gdzie ja miałem pójść? Na ulicę zebrać?</i>	125
5.4. Pan Krzysztof: <i>nigdy nie ma tak źle, żeby nie mogło być gorzej</i>	131
5.5. Pani Wiesława: <i>jestem sama, nie mam dzieci, nie mam nikogo</i>	140
5.6. Pani Lucyna: <i>nie poukladało mi się tak, jak sobie to wyobrażałam</i>	149
5.7. Pani Janina: <i>wtedy było mi potwornie ciężko</i>	157
5.8. Pan Jan: <i>tak jak w tym serialu, (...) Daleko od szosy</i>	164
6. Zdarzenia krytyczne w życiu badanych	174
6.1. Zawarcie związku małżeńskiego	174
6.2. Narodziny dzieci	176
6.3. Choroba	178
6.4. Śmierć bliskiej osoby	180
6.5. Rozwód	182
6.6. Przejście na emeryturę	183
6.7. Zamieszkanie w domu pomocy społecznej	185
Wnioski	187
Podsumowanie	195
Bibliografia	197
Spis tabel	207
Aneks	208