

## SPIS TREŚCI

<b>Wprowadzenie</b> .....	7
---------------------------	---

*Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska, Daria Chłosta,  
Agata Przybylska, Magdalena Piegza, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 1.</b> Ochronna rola poczucia koherencji wobec nasilenia objawów lęku i depresji w czasach kryzysu zdrowotnego i humanitarnego.....	9
--	---

*Oliwia Dębska, Marcin Noras, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 2.</b> Poczucie koherencji w wieku wczesnej dorosłości a teorie spiskowe dotyczące COVID-19 .....	23
--	----

*Tomasz Buszka, Sylwia Kulińska, Iwona Luboń, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 3.</b> Prężność psychiczna a jakość życia wśród młodych dorosłych w czasie pandemii COVID-19.....	37
--	----

*Agata Przybylska, Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska,  
Daria Chłosta, Magdalena Piegza, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 4.</b> Optymizm i prężność psychiczna osób w wieku wczesnej dorosłości a ich tendencje agresywne .....	51
---	----

*Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska, Daria Chłosta, Agata Przybylska,  
Agata Sokołowska, Magdalena Piegza, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 5.</b> Spostrzegane wsparcie społeczne i prężność psychiczna a używanie alkoholu i nasilenie objawów stresu oraz cech osobowości typu D wśród młodych dorosłych.....	64
---	----

*Monika Garczarczyk, Lidia Lisowska, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 6.</b> Stres i style radzenia sobie ze stresem a tendencja do spożywania alkoholu wśród młodych dorosłych w czasie pandemii COVID-19 .....	78
---	----

*Olga Tytko, Marcin Noras, Jadwiga Stachura, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 7.</b> Inteligencja emocjonalna a style radzenia sobie ze stresem u młodych dorosłych w dobie nakładających się kryzysów .....	95
---	----

*Marta Szostak, Mateusz Przybysz, Paweł Dębski*

<b>Rozdział 8.</b> Empatia a jakość życia podczas pandemii COVID-19 wśród młodych dorosłych .....	106
--	-----

<i>Katarzyna Mucharska, Daria Chłosta, Agata Przybylska, Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Magdalena Piegza, Paweł Dębski</i>	
<b>Rozdział 9.</b> Związek procesów tożsamościowych z nasileniem objawów lęku, lęku uogólnionego i depresji wśród młodych dorosłych .....	116
<i>Olga Tytko, Marta Kunert, Natalia Uchto, Paweł Dębski</i>	
<b>Rozdział 10.</b> Zachowania zdrowotne a nasilenie objawów lęku i depresji wśród osób w wieku wczesnej dorosłości w okresie pandemii COVID-19 .....	126
<i>Daria Chłosta, Agata Przybylska, Agata Sokołowska, Karolina Sacher, Katarzyna Mucharska, Magdalena Piegza, Paweł Dębski</i>	
<b>Rozdział 11.</b> Style przywiązania a stres i lęk wśród młodych dorosłych w trakcie kryzysu zdrowotnego i humanitarnego .....	137
<i>Piotr Palczyński, Martyna Piankowska, Paweł Dębski</i>	
<b>Rozdział 12.</b> Ciemna Triada Osobowości a poczucie osamotnienia podczas pandemii COVID-19 .....	149
<b>Nota o redaktorze</b> .....	175