

## SPIS POTRAW

Musztardowe żeberka .....	2
Kaszanka z cebulą i jabłkiem .....	2
Karczek w winie .....	2
Kotlety wieprzowe z brzoskwiniami .....	4
Zraziki z serem i szynką .....	4
Ziołowe sznycle .....	4
Kiełbasa w piwie .....	6
Czosnkowe żeberka .....	6
Roladki z szynką .....	6
Paluszki z mięsa mielonego .....	8
Schab z żółtym serem .....	8
Ostra biała kiełbasa .....	8
Karp z bazylią .....	10
Łosoś faszerowany pieczarkami .....	10
Pstrąg w boczu z migdałami .....	10
Paluszki z tuńczyka .....	12
Czosnkowy pstrąg .....	12
Musztardowe filety z łososia .....	12
Miodowo-pomidorowe piersi z kurczaka .....	14
Piersi z indyka w jogurcie .....	14
Piersi z kurczaka w sosie cytrynowym .....	14
Pikantne udka .....	16
Piersi z indyka z serem .....	16
Pikantne skrzydełka .....	16
Jabłka nadziewane twarogiem .....	18
Ananas na ostro .....	18
Gruszki z miodem .....	18
Banany w miodowej polewie .....	20
Awokado z farszem .....	20
Sałatka owocowa .....	20
Ziemniaki z serem .....	22
Faszerowane papryki .....	22
Nadziewana cukinia .....	22
Szaszłyki z drobiu i warzyw .....	24
Kolorowe szaszłyki z ziemniaków .....	24
Owocowe szaszłyki na słodko .....	24
Szaszłyki z ryby i cukinii .....	26
Szaszłyki drobiowe z owocami .....	26
Szaszłyki mięsne .....	26
Bagietka z masłem czosnkowym .....	28
Bułki pieczone na patykach .....	28
Czosnkowo-ziołowy chleb .....	28
Dip musztardowy .....	30
Dip koperkowy .....	30
Dip pomidorowy .....	30
Dip curry .....	30

Wydawnictwo Literat

ul. Łazienna 28

87-100 Toruń

tel.: 56 6539540

e-mail: wyd.literat@lit.com.pl

Opracowanie, zdjęcia  
i aranżacja, skład:

Anna Smaza

Copyright © by LITERAT

ISBN 978-83-7774-565-6