

## Przedmowa

Drogi czytelniku! Nigdy nie przypuszczałem, że uda mi się oddać tę książkę do Twoich rąk, chyba sam nigdy bym się nie zmotywował na tyle, by dokończyć opracowanie, które wymagało rozlicznych konsultacji po to, aby nie wprowadzało w błąd. Oto przed Tobą coś, co jest rezultatem mojego ponad 10-letniego doświadczenia zarówno w pracy z pacjentem za pierwszym stołem w aptekach ogólnodostępnych, jak i zajęć z przedmiotu farmakologia i farmakoterapia żywieniowa, które prowadzę do dziś. Jednak moja wiedza to zdecydowanie za mało do tego, aby ten podręcznik mógł być użyteczny. Tak też do współpracy w jego redakcji zaprosiłem osoby, które są mi szczególnie bliskie i z którymi praca to czysta przyjemność. Jako współredaktora zaprosiłem do współpracy Pana Profesora doktora habilitowanego **Andrzeja Madeja**, którego zupełnie odmienne spojrzenie na poruszone tu kwestie pozwoliło na poszerzenie punktu widzenia o perspektywę lekarza praktyka, tak niezbędną w codziennej pracy z pacjentem każdego zawodu medycznego, ale także zmieniło nieco rys tej publikacji na bardziej przystępny i zrozumiały dla szerszego grona odbiorców.

Korzystając z danego mi przywileju napisania przedmowy, pozwolę sobie również podziękować pozostałym Autorom, bez których prawdopodobnie sam pomysł i chęć wydania takiego podręcznika to byłoby za mało. W pierwszej kolejności pragnę złożyć podziękowania moim wrocławskim współpracownikom – dr. **Pawłowi Biernatowi**, dr. **Dominikowi Marciniakowi** i mgr. **Dawidowi Bursemu**, którzy pomogli zrehabilitować ten podręcznik pod kątem farmaceutycznym. Podziękowania należą się również dr **Annie Kurek-Góreckiej** – za konsultacje i pomoc redakcyjną. Pod kątem zagadnień żywieniowych nad publikacją czuwali dr **Anna Brończyk-Puzoń**, której serdecznie dziękuję za wszelkie uwagi i sugestie pozwalające, aby pod kątem zagadnień dietetycznych praca ta była poprawna i merytoryczna, a także mgr **Marcin Osowski**, któremu dziękuję za zawsze trafne i cenne uwagi. Jednak największe podziękowania należą się licencjonowanej dietetyk, Pani **Darii Borakowskiej**, bez której ta pozycja nigdy by nie powstała, bo to jej zaangażowanie i motywacja pozwoliły doprowadzić opracowanie do szczęśliwego końca. Nie mogę też zapomnieć o podziękowaniu dla dr hab. **Moniki Biernat**

i mojej żony – lek. **Agaty Jasińskiej-Balwierz**, które wzbogaciły prezentowane w tym podręczniku spojrzenie na kwestie medyczne i dopasowały treści do aktualnych wytycznych i schematów postępowania.

Pragnę także skierować kilka ciepłych słów do Pana mgr. **Zbigniewa Skotnickiego**, który opracował rozdział pt. *Interakcje leków z ziołami*, korzystając ze swojej autorskiej bazy roślin leczniczych, jak również bogatego doświadczenia własnego. Słowa uznania należą się także dr **Urszuli Skotnickiej-Gracy**, która pomimo swoich rozlicznych obowiązków wsparła nasz projekt merytorycznie i od początku wierzyła w jego powodzenie.

Dziękuję ponadto pracownikom Uniwersytetu Opolskiego za szansę podzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem za pośrednictwem tej publikacji. Słowa podziękowania należą się Panu Prorektorowi ds. Nauki prof. dr. hab. **Jackowi Lipokowi**, który dzięki swojemu doświadczeniu i ogromnej wiedzy wsparł ten projekt merytorycznie.

Jednak przede wszystkim dziękuję swoim studentom, którzy przez te wszystkie lata mojej pracy z nimi zadawali merytoryczne pytania i dociekali natury problemu interakcji leków z żywnością. To dzięki Wam i dla Was powstał ten podręcznik. W mojej ocenie jest on próbą wypełnienia luki obecnej na rynku, albowiem podręczniki traktujące o poruszanych tu zagadnieniach albo nie przystają do rynku polskiego, albo zawierają dane, które z perspektywy dietetyka czy farmaceuty pracującego za pierwszym stołem nie zawsze pozwalają na udzielenie właściwej i fachowej odpowiedzi na pytania pacjentów. Stąd też mam nadzieję, że podręcznik ten, drodzy dietetycy i farmaceuci, spotka się z Waszym ciepłym przyjęciem oraz będzie użyteczny i pomocny w podejmowaniu codziennych wyzwań w pracy zawodowej.

Drogi Czytelniku! Życząc przyjemnej lektury, dziękuję za poświęcony czas i jednocześnie mam nadzieję, że lektura podręcznika będzie owocna i przyjemna.

Opole, październik 2022 r.

Z wyrazami szacunku  
*Radosław Balwierz*