

Spis treści

Wykaz symboli i skrótów	7
Przedmowa	9
Wstęp	11
1. Pojęcie interakcji – definicja, rodzaje, podział (<i>Paweł Biernat, Dominik Marciniak, Anna Kurek-Górecka</i>)	15
1.1. Interakcje lek – pożywienie na różnych etapach losów leku w ustroju	18
1.1.1. Interakcje na poziomie wchłaniania (<i>Paweł Biernat, Dominik Marciniak</i>)	18
1.1.2. Interakcje na poziomie dystrybucji (<i>Paweł Biernat, Dominik Marciniak</i>)	19
1.1.3. Interakcje na poziomie metabolizmu (<i>Paweł Biernat, Dominik Marciniak</i>)	19
1.1.4. Interakcje na poziomie eliminacji (<i>Paweł Biernat, Dominik Marciniak</i>)	21
1.2. Działanie synergistyczne leków z pokarmem (<i>Dawid Bursy, Dominik Marciniak</i>)	22
1.3. Potencjalnie pozytywne aspekty interakcji lekowych (<i>Anna Kurek-Górecka</i>)	25
2. Interakcje lek – zioła (<i>Radosław Balwierz, Zbigniew Skotnicki</i>)	29
2.1. Działania niepożądane ziół w przebiegu wybranych chorób układu krążenia (<i>Radosław Balwierz, Monika Biernat, Andrzej Madej</i>)	34
2.2. Działania niepożądane stosowania ziół przy współistnieniu cukrzycy (<i>Agata Jasińska-Balwierz, Andrzej Madej</i>)	35
2.3. Działania niepożądane ziół w przebiegu wybranych chorób neurologicznych (<i>Radosław Balwierz, Agata Jasińska-Balwierz, Andrzej Madej</i>)	35
2.4. Działania niepożądane ziół w przebiegu wybranych chorób układu endokrynnego (<i>Zbigniew Skotnicki, Anna Kurek-Górecka, Andrzej Madej</i>)	36
2.5. Wpływ ziół na wątrobę i przewod pokarmowy (<i>Radosław Balwierz, Andrzej Madej</i>)	38

2.6. Wpływ ziół na pracę nerek (<i>Agata Jasińska-Balwierz, Zbigniew Skotnicki</i>) . . .	40
2.7. Kobiety w ciąży (<i>Zbigniew Skotnicki, Anna Kurek-Górecka</i>)	42
2.8. Interakcje zachodzące między lekami a ziołami (<i>Zbigniew Skotnicki, Radosław Balwierz</i>)	44
3. Wpływ żywności na wchłanianie leków (<i>Daria Borakowska, Urszula Skotnicka-Graca, Andrzej Madej</i>).	67
4. Interakcje soku grejfrutowego i innych soków z lekami (<i>Daria Borakowska, Anna Brończyk-Puzoń, Radosław Balwierz</i>)	77
5. Interakcje innych napojów	89
5.1. Interakcje pomiędzy tyraminą a lekami (<i>Marcin Osowski, Daria Borakowska</i>)	89
5.2. Interakcje pomiędzy jonami wapnia a lekami (<i>Daria Borakowska, Andrzej Madej</i>).	90
5.3. Interakcje pomiędzy kofeiną a lekami (<i>Marcin Osowski, Anna Brończyk-Puzoń</i>)	91
5.4. Interakcje pomiędzy garbnikami a lekami (<i>Marcin Osowski, Anna Brończyk-Puzoń, Anna Kurek-Górecka</i>)	93
5.5. Interakcje pomiędzy składnikami dodawanymi do napojów a lekami (<i>Daria Borakowska, Monika Biernat, Radosław Balwierz</i>)	94
6. Interakcje alkoholu (<i>Dawid Bursy, Daria Borakowska, Andrzej Madej</i>).	99
7. Zasady racjonalnego przyjmowania leków (<i>Daria Borakowska, Marcin Osowski, Anna Kurek-Górecka, Andrzej Madej</i>)	111
7.1. Wskazówki praktyczne w zakresie modyfikacji diet w przebiegu farmakoterapii (<i>Daria Borakowska, Zbigniew Skotnicki, Marcin Osowski</i>).	114
7.2. Jak zapobiec interakcjom lekowym w żywieniu enteralnym? (<i>Daria Borakowska, Monika Biernat, Urszula Skotnicka-Graca, Andrzej Madej</i>)	123
7.3. Interakcje lek-pożywienie i dietoterapia w nadciśnieniu tętniczym (<i>Radosław Balwierz, Daria Borakowska, Urszula Skotnicka-Graca, Andrzej Madej</i>)	124
8. Jak uniknąć niedoborów witamin i minerałów, kiedy zażywa się leki? (<i>Daria Borakowska, Monika Biernat, Urszula Skotnicka-Graca, Radosław Balwierz</i>)	131
Podsumowanie	141
Piśmiennictwo	143