

dr med. Stefan Rastocny

# Biorezonans i inne techniki terapeutyczne

Wykrywanie i eliminowanie  
prawdziwych przyczyn chorób





**dr med. Stefan Rastocny**

# **Biorezonans**

## **i inne techniki terapeutyczne**

Wykrywanie i eliminowanie  
prawdziwych przyczyn chorób



REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Aneta Trybulska  
KOREKTA: Małgorzata Koniarska

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2019  
ISBN 978-83-8168-037-0

Tytuł oryginału: *Gesundheit für alle. Über die eigentlichen Ursachen unserer Krankheiten*

Copyright © 2017 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany  
© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2018  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Zawarte w niniejszej książce porady zostały starannie opracowane i sprawdzone, nie zastępują jednak leczenia medycznego czy terapeutycznego. Wszelkie informacje zawarte w tej książce nie podlegają rękojmi czy gwarancji ze strony autora lub wydawnictwa. Tym samym odpowiedzialność cywilna autora lub wydawnictwa oraz ich podwykonawców z tytułu szkód osobowych, rzeczowych i materialnych jest wyłączona. W celu uniknięcia sporu prawnego wydawnictwo w uzgodnieniu z autorem nie podaje nazw firm oraz nazwisk osób, jak również cytatów związanych z ich negatywną działalnością w odniesieniu do zdrowia.

Niniejsza książka zawiera odsyłacze do stron internetowych (data ostatniego pobrania 08.09.2017 roku), na których treść wydawnictwo nie ma żadnego wpływu. Za wspomniane treści wydawnictwo nie ponosi żadnej odpowiedzialności. Za treści stron udostępnianych w formie linków odpowiedzialność zawsze spoczywa na usługodawcy lub administratorze strony.



15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

# SPIS TREŚCI

Przedmowa .....	13
Wstęp .....	19
W poszukiwaniu koncepcji medycznej .....	24
Przeszkody na drodze badawczej .....	27
Nasze zdrowie na początku XXI wieku – dlaczego współczesna medycyna nas nie leczy .....	29
Dlaczego chorujemy coraz częściej .....	34
Hasło: Odżywianie .....	35
Skutki bezradności medycyny .....	38
Hasło: Szczepienia .....	39
Coraz więcej leków .....	43
Nieszczęsna chemioterapia .....	44
Różne diagnozy .....	48
Ile kosztuje choroba .....	50
Hasło: Komisja Federalna ds. Zdrowia .....	51
Niechlubne przykłady medycyny alternatywnej .....	56
Konieczność innowacji .....	58
Koncerny farmaceutyczne i wolna praca naukowa? .....	59



Nowa droga ku zdrowiu .....	63
Poprzez precyzyjne informacje do celu .....	67
Zawód lekarza na co dzień .....	68
Zrozumieć organizm człowieka .....	71
Wartość informacji .....	75
Medycyna biofizykalna .....	78
<b>Biofizykalne metody badawcze i terapeutyczne – komunikacja i informacja komórkowa w centrum zainteresowania .....</b>	<b>83</b>
Wszystko drży – w charakterystyczny sposób .....	84
Pozyskiwanie informacji .....	86
Biokomunikacja .....	88
Woda nośnikiem danych .....	91
Badanie biorezonansem .....	92
Bo działa .....	94
Praca z tensorem .....	96
Badanie alergii i nietolerancji .....	99
Jak i dlaczego tensor działa .....	102
Warunki ramowe badań biorezonansem .....	105
Kontrola produktów żywnościowych .....	107
Skuteczna terapia antyalergiczna przy atopowym zapaleniu skóry .....	109
Praca z urządzeniami do biorezonansu .....	110
Naukowa ocena terapii rezonansowej .....	111
<b>Terapia częstotliwościowa – trochę historii .....</b>	<b>113</b>
<b>Życie regulatorem metabolizmu .....</b>	<b>119</b>
Skutki zanieczyszczeń .....	121
Umiejętność ludzkiego organizmu do przetwarzania informacji .....	124

Kiedy rozwiązanie problemu prowadzi do nowej choroby.....	129
Wpływ substancji obcych .....	133
Mechanizmy odtruwające .....	136
<b>Odżywianie przyczyną chorób? – O krowim mleku, wieprzowinie, pszenicy, kurzych jajach i zmodyfikowanej żywności .....</b>	<b>151</b>
Problem złych nawyków żywieniowych i ich skutki .....	158
<b>Zgubne spożywanie mleka .....</b>	<b>167</b>
Czynnik gospodarczy a mleko krowie .....	168
Mleko a organizm człowieka .....	172
Produkcja mleka krowiego .....	176
Składniki mleka .....	179
Produkty mleczne a cukrzyca .....	181
Żywność bezmleczna w okresie ciąży .....	184
Cukrzyca w wyniku spożycia mleka krowiego w innych krajach .....	189
Mleko przyczyną chorób układu sercowo-naczyniowego .....	191
Mleko a osteoporoza .....	193
Pozostałe skutki uboczne spożywania mleka .....	194
<b>Wieprzowina – przysmak niebezpieczny dla ludzi i świń .....</b>	<b>201</b>
Wpływ wieprzowiny na zdrowie .....	205
Przyczyną włosienie .....	206
Złogi w stawach .....	210
Zastoje w układzie limfatycznym .....	215
Dobrodziejstwo diety wegańskiej .....	219
<b>Pszenica i inne zboża oraz jaja i produkty z jaj .....</b>	<b>227</b>
Pszenica i inne zboża .....	227
Jaja i produkty z jaj .....	231
<b>Modyfikacja żywności przez przemysł spożywczy .....</b>	<b>233</b>
Duże E: dodatki do żywności .....	234



Fosforany .....	234
Substancje słodzące i barwniki .....	235
Glutaminian .....	238
Inne aspekty produkcji żywności .....	244
Zdrowe i naturalne odżywianie – wskazówki .....	249
<b>Infekcja przyczyną choroby .....</b>	<b>255</b>
Herezje medycyny .....	260
Nadużycie antybiotyków .....	265
<b>Bakterie i zarazki .....</b>	<b>269</b>
Borelie i borelioza .....	272
ALS – stwardnienie zanikowe boczne .....	275
Clostridium – problematyczne zarazki beztlenowe .....	278
„Smaczne” bakterie .....	283
<b>Grzyby .....</b>	<b>285</b>
<b>Wirusy i szczepienia .....</b>	<b>293</b>
Pomysł na sukces: wirusy .....	295
Szczepienia i ich skutki .....	298
Celowana terapia częstotliwościowa: skuteczna walka z infekcjami wirusowymi .....	306
Choroby reumatyczne .....	309
Cukrzyca .....	313
AIDS .....	315
Kampanie szczepionkowe i ich skutki .....	317
<b>Pasożyty – wyrafinowani współlokatorzy i przyczyna wielu dolegliwości .....</b>	<b>321</b>
Astma – wywołana przez glistę ludzką .....	324
Neglerioza .....	327
Z serii triki natury: toksoplazmoza .....	328
Tasiemiec uzbrojony i cysticerkoid .....	331



Leiszmania .....	335
Zarodźce .....	337
Węgorzek jelitowy – pasożyt układu nerwowego .....	340
Cukrzyca a nadwaga .....	345
Pasożyty a rak .....	346
Jak uniknąć zarażenia pasożytami .....	347
Wykaz najczęściej występujących pasożytów oraz powiązane z nimi dolegliwości i choroby .....	351
<b>Substancje szkodliwe dla środowiska przyczyną chorób .....</b>	<b>355</b>
Toksyczne metale .....	360
Rtęć .....	360
Aluminium .....	362
Inne trucizny na co dzień .....	363
Substancje hormonalne w smoczkach .....	364
Substancje rakotwórcze w gumie .....	365
<b>Pola elektromagnetyczne – smog elektromagnetyczny, żyły wodne i telefonia komórkowa .....</b>	<b>369</b>
Smog elektromagnetyczny i promieniowanie spowodowane telefonią komórkową .....	373
Żyły wodne i promieniowanie ziemskie – informacje ogólne ...	383
Oddziaływanie na faunę i florę .....	385
<b>Leczenie chorób nowotworowych – medycyną konwencjonalną i medycyną biofizykalną .....</b>	<b>391</b>
<b>Perspektywy na przyszłość.....</b>	<b>405</b>
Ponure perspektywy na przyszłość .....	405
Optymistyczne perspektywy na przyszłość .....	411
Zdrowe życie – zalecenia .....	413
<b>Podziękowanie .....</b>	<b>416</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>417</b>



O Autorze .....	422
Wykaz ilustracji .....	424
Dane teleadresowe .....	425

## **Przeznaczenie**

Niniejsza książka jest poświęcona naszej pięknej planecie Ziemi oraz wszystkim i wszystkiemu, bez wyjątków, co na niej egzystuje.



# PRZEDMOWA

*„Potrzeba nam odwagi, by powiedzieć, co jest –  
i również, czego nie ma”.*

Frank Walter Steinmeier, prezydent Niemiec (\*1956)

**N**iniejsza książka to coś więcej niż poradnik o zdrowiu. Nie tylko ukazuje braki w naszym systemie opieki zdrowotnej, ale również prezentuje szereg dobrych i praktycznych rozwiązań dla wielu nierozwiązanych problemów zdrowotnych w różnych dziedzinach.

Prezentuje prawdziwe rozwiązania dla wielu chronicznych i tzw. nieuleczalnych chorób, które z pewnych względów są przed nami skrywane. Czasem nawet nowe, wiele obiecujące rozwiązania są gwałtownie tłumione przez medyczny establishment tylko po to, by zachować starodawne, utarte sposoby leczenia.

---

<sup>1</sup> Przemowa Prezydenta Steinmeiera „Słowa podziękowania dla Niemieckiego Zgromadzenia Federalnego po wyborach prezydenckich” w Berlinie w dniu 12.02.2017 roku. Zobacz [www.bundespraesident.de/SharedDocs/Reden/DE/Frank-Walter-Steinmeier/Reden/2017/02/17/170212-Bundesversammlung.html](http://www.bundespraesident.de/SharedDocs/Reden/DE/Frank-Walter-Steinmeier/Reden/2017/02/17/170212-Bundesversammlung.html)

Książka ta ma zatem na celu pomóc możliwie jak największej liczbie pacjentów, kolegów lekarzy i innych terapeutów w odzyskaniu nadszarpniętego zdrowia chorych i utrzymaniu tego stanu możliwie jak najdłużej. Choroba nie jest nieodwracalnym zrządzeniem losu, lecz niemalże zawsze nieuniknionym skutkiem nieprawidłowego sposobu postępowania i całkowitej ignorancji czynników ją wywołujących. Podczas lektury niektórzy z Was – drodzy Czytelnicy – doznają olśnienia, gdyż od razu stanie się dla Was jasne, co kryje się za poszczególnymi dolegliwościami i dlaczego w ogóle mogło dojść do zachorowania. A dzięki lepszemu zrozumieniu będziecie mogli uniknąć tzw. fatalnego przebiegu choroby.

Podstawą do podsumowania wszystkich faktów jest moje już 30-letnie doświadczenie zawodowe jako lekarza w medycynie konwencjonalnej i alternatywnej zdobyte w czasie osobistej opieki nad tysiącami pacjentów w różnych grupach wiekowych, w niemalże wszystkich dziedzinach, w ramach działalności w szpitalach oraz prywatnej praktyki lekarskiej w wielu krajach. Wszystkie spisane przekonania są moimi osobistymi przeżyciami i nie zostały znikąd zaczerpnięte. Źródła lub doświadczenia innych zostały przeze mnie oznaczone jako takie.

Wielu pacjentów, kolegów, a zwłaszcza wydawnictwo Schirner Verlag, zachęcało mnie do tego, by zebrać wszystkie swoje doświadczenia w jednej książce, aby opracowana przeze mnie nowa droga ku zdrowiu znalazła szerszy krąg odbiorców. Z tego też względu bardzo zależy mi na tym, by móc podzielić się zgromadzoną wiedzą ze wszystkimi zainteresowanymi pacjentami, kolegami po fachu i terapeutami, którzy podobnie jak ja niestrudzenie poszukują dobrych i praktycznych rozwiązań dla lepszego i długotrwałego zdrowia.



Najwyższym priorytetem dla leczenia było i dla mnie zawsze jest uprzednie poszukiwanie przyczyn dolegliwości czy chorób. Chciałbym po prostu zrozumieć, dlaczego ludzie chorują i jak w najprostszy sposób mogą znów być zdrowi. Kiedy leczenie nie przynosi oczekiwanych rezultatów, wówczas muszę poznać przyczyny tego stanu rzeczy, by móc utworować drogę do wyzdrowienia. Każdego pacjenta postrzegam jako wyjątkowe indywidualium, które zawsze wymaga również indywidualnego podejścia.

Szukając przyczyn zachorowań, musiałem wkroczyć na zupełnie nieznaną ścieżkę w zakresie diagnostyki i terapii. I wtedy właśnie medycyna biofizykalna z zastosowaniem wzorców drgań i częstotliwości w diagnostyce i terapii okazała się przełomowym odkryciem. Wyobraźcie sobie, że nie potrzebujecie żadnych leków, by zwalczyć wszelkiego rodzaju infekcje skutecznie i bez żadnych efektów ubocznych. Wielolekooporne zarazki i niebezpieczne wirusy nie stanowią już zagrożenia dzięki odciążeniu układu immunologicznego.

Opracowałem nową analizę i terapię, by móc sprostać rosnącym wymaganiom naszych czasów stawianym medycynie. Tę nową koncepcję stworzyłem w pełni w zgodzie z logiką i prawami rządzącymi naturą.

Precyzując, zależy mi na tym, by sposoby leczenia były dostosowane do przyczyn zachorowań. Takie podejście jest jednakże niestety nieprzerwanie krytykowane przez obecnie dominujący świat medycyny.

O szczegółach opowiem w poszczególnych rozdziałach.

Książka ukazująca chorym i zdrowym w sposób zrozumiały kierunek poruszania się po tej całkowicie zagmatwanej dżungli zaleceń lekarskich była wyczekiwana od dawna.

Liczba samozwańczych koryfeuszy w kwestii zdrowia jest bardzo duża. Często książki poświęcone tematyce zdrowia prezentują niewielkie lub wręcz całkowity brak praktycznego i osobistego doświadczenia w podejściu do pacjentów. Zbyt często przejmują się w nich po prostu ogólne zalecenia określonych lobbystów, których celem jest wsparcie sprzedaży produktów. Jak wynika z badań literatury fachowej, zwykle zaleca się stosowanie jednostronnie ukształtowanych terapii i diet obiecujących ozdrowienie bez żadnego doświadczenia własnego.

Dobre zdrowie zależy od wielu różnych czynników, które przedstawię Wam w niniejszej książce. Bezpośrednie zastosowanie metod biofizycznych dało mi możliwość bliższego przyjrzenia się i zrozumienia powiązań zachodzących między chorobami i wynikającym z nich przebiegiem leczenia.

Chciałbym, aby moje doświadczenia przyczyniły się do zwiększenia przewidywalności naszego zdrowia i zmniejszenia strachu przed zagrażającymi chorobami. Warunki ku temu są proste: potrzebujemy jedynie prawidłowych informacji, zwiększonej świadomości i gotowości do przejęcia odpowiedzialności za siebie i za innych, a także do podjęcia pewnych zmian w sposobie naszego życia. Stąd mój apel do każdego brzmi: nie bądźmy bezradnymi ofiarami, lecz niezależnymi, zdrowymi, cieszącymi się z życia jednostkami na tym jakże spokojnym i pięknym świecie!

Wszyscy mamy prawo do medycyny transparentnej, do rozwiązań zorientowanych na problem, które w sposób logiczny doprowadzą nas do sukcesu. Dlatego też w tym miejscu zmuszony jestem wspomnieć – z w pełni należnym szacunkiem – również o pewnych niewygodnych prawdach, aby Wam, drodzy Czytelnicy, uzmysłwić te powiązania.



Moim celem jest również przedstawienie w prosty i logiczny sposób skomplikowanych stanów faktycznych, tak by medycyna stała się zrozumiała. Wówczas łatwiej będzie rozpoznać i zwalczyć przyczyny, a tym samym uniknąć niepotrzebnych lub niebezpiecznych badań i leczenia.

Mam nadzieję, że mój wkład zostanie odebrany i zrozumiany jako konstruktywne wzbogacenie medycyny.

My wszyscy powinniśmy mieć tylko jeden cel: poprawić stan zdrowia wszystkich ludzi, aby dzięki temu uniknąć chorób i ułomności.

*Dr med. Stefan Rastocny, wrzesień 2017 roku*



# WSTĘP

*„Choć zdrowie nie jest na pewno wszystkim, to bez zdrowia  
wszystko jest niczym”.*

Arthur Schopenhauer, niemiecki filozof (1788-1860)

**Z**drowie jest dobrem najwyższym. W ramach ankiety przeprowadzonej przez Emnid 94% ankietowanych zadeklarowało, że dla nich w życiu najważniejsze jest zdrowie. Wszelkie problemy schodzą na drugi plan, kiedy nagle ciężko zachorujemy. W naszym życiu następuje dramatyczny zwrot, kiedy popadamy w uzależnienie od lekarzy, badań i terapii.

Każdemu z moich pacjentów radzę, by poświęcił trochę czasu swojemu zdrowiu. Kto nie weźmie sobie tego do serca, zwykle później musi przeznaczyć więcej tego czasu na walkę z chorobą. Ludzie, którzy w to wątpią, albo tak naprawdę nigdy nie byli poważnie chorzy, albo nikt z ich otoczenia nie został skonfrontowany z tego typu sytuacją (lub też brakuje im empatii).

Liczba osób chronicznie chorych, mimo nieustających starań prowadzonych badań medycznych, by temu zapobiec, nieprze-

rwanie wzrastała w ostatnich dziesięcioleciach. W szczególności w przypadku alergii, diabetes mellitus (cukrzyca), chorób tarczycy, nadciśnienia, chorób serca i układu krążenia, depresji, demencji, otyłości, reumatyzmu, łuszczycy, migreny, chronicznych infekcji wirusowych, zakażeń szpitalnych czy raka w dalszym ciągu nie ma skutecznych rozwiązań medycznych.

Pomimo sześćoletnich studiów medycznych, promocji doktorskiej, ukończonego wysoce specjalistycznego kształcenia w klinice uniwersyteckiej i pozyskania wielu innych dodatkowych kwalifikacji bezpośrednio po ukończeniu swojej edukacji nie mogłem inaczej pomóc chronicznie chorym pacjentom, jak tylko poprzez zwalczanie lub tłumienie symptomów ich chorób. Całe moje przygotowanie do pracy w zawodzie lekarza medycyny na tym właśnie się koncentrowało i do dnia dzisiejszego nic w tej kwestii się nie zmieniło.

Nie można po prostu przyjąć, że lekarze usuną organ, bo wykazuje zaburzenia. Dobrym tego przykładem są operacje ginekologiczne. Na całym świecie rokrocznie milionom kobiet usuwa się macicę tylko dlatego, że mają zbyt intensywne lub nieregularne miesiączki. Tylko w samych Niemczech co roku problem ten dotyka około 150 000 kobiet, a co szósta kobieta w tym kraju na pewnym etapie swojego życia musi się z tym zmierzyć.

Odkąd stosuję metody biofizykalne, u moich pacjentek mogę odstąpić od tego typu ingerencji. Wyjątek stanowią choroby nowotworowe i bardzo ciężkie powiększenia macicy, którym jednakże przy odpowiedniej diagnozie i uprzednim leczeniu można byłoby zapobiec.

Zasady leczenia obowiązujące w medycynie są obecnie dla wszystkich na całym świecie takie same. W tym celu opracowa-



no w medycynie tzw. wytyczne, które określają diagnostykę i terapię. Wolnej działalności lekarskiej wyznaczono tym samym granice. Kto je przekroczy, musi się liczyć z sankcjami, które mogą nawet skutkować odebraniem prawa do wykonywania zawodu czy pozbawieniem wolności.

Nie mam nic przeciwko wytycznym czy zarządzeniom. Standardy jakości i granice leczenia są niezbędne dla ochrony chorych, np. przed znachorami lub szalonymi badaczami. Hamują one jednakże postęp, gdyż w wyniku ich wprowadzenia praktycznie nie zezwala się na cokolwiek nowego, tj. nie zostawia się praktycznie żadnej przestrzeni dla leczenia alternatywnego czy chociażby fantazji.

*„Wyobraźnia jest ważniejsza od rzeczy, ponieważ wiedza jest ograniczona. Wyobraźnia otacza cały świat”.*

Albert Einstein, fizyk i filozof (1879-1955)

Często za przyczynę chronicznych chorób podaje się złe geny. Jest to wygodne, bo przecież nie jest wcale tak łatwo zbadać je pod kątem ich struktury, co zasadniczo oznacza, że trzeba się po prostu pogodzić z takim stanem rzeczy. Dalsze wyjaśnienia są wówczas zbędne. Jeśli jeszcze do tego wszystkiego dojdzie fakt, że bliscy krewni, np. ojciec, matka czy rodzeństwo, zmagają się z daną chorobą, większość pacjentów zadowala się takim wyjaśnieniem i akceptuje swój los. Życie ulega wtedy niekiedy drastycznej zmianie, która nawet nie była przewidziana w planach życiowych.

Proste stwierdzenie w stylu „złe geny” absolutnie nie wystarczyło, by zaspokoić moje wymogi względem wiedzy na temat powodów i przyczynowo ukierunkowanego leczenia. Wzbraniałem się przed akceptacją takiego losu dla moich pacjentów i dla

mnie samego. Chciałem dokładnie poznać przyczyny i nie tylko dążyłem do tego, by je zrozumieć, ale również, by opracować długofalowe rozwiązania dla wyżej wymienionych (oraz w miarę możliwości dla wszystkich pozostałych) chorób.

Przykład: jeśli wielokrotnie zmagasz się z opryszczką, to często zadajesz sobie pytanie, dlaczego wirus dopada właśnie Ciebie, a innych oszczędza, mam rację? Moje marzenie, by móc na nie odpowiedzieć, po wieloletnich poszukiwaniach, wreszcie się spełniło.

W przypadku osób chorujących na opryszczkę w badaniach biofizycznych regularnie otrzymuję PCB (polichlorowane bifenyle), czyli tzw. plastyfikatory tworzyw sztucznych. PCB zmieniają krwinki białe, limfocyty T, które są niezwykle ważne dla ochrony przed wirusami. W przypadku kontaktu z PCB poprzez ich wdychanie lub konsumpcję nasz układ odpornościowy przestaje funkcjonować prawidłowo. Dlatego też w przypadku opryszczki należy nie tylko zwalczyć sam wirus, ale również poszukać słabych punktów naszego układu immunologicznego. Z moich doświadczeń wynika, że PCB stanowią bardzo częstą przyczynę choroby.

Same PCB uchodzą za substancje rakotwórcze. A dodatkowo pod ich wpływem miesiącami lub latami mogą pomnażać się kancerogenne wirusy, jak np. wirus brodawczaka ludzkiego nr 18, będący przyczyną powstania raka szyjki macicy. Nie mając kontaktu z PCB, nasz układ odpornościowy jest w stanie zwalczyć wirus. To wyjaśniałoby, dlaczego tylko u niewielkiego odsetka kobiet zarażonych wirusem brodawczaka ludzkiego rozwija się choroba nowotworowa.

Wirusy brodawczaka ludzkiego, opryszczki i inne można docelowo wyeliminować, stosując terapię częstotliwościową,



z kolei usunięcie PCB jest możliwe dzięki zastosowaniu odpowiednich środków detoksykacji. Wówczas nie występują pozostające infekcje. Oczywiście takie czynniki jak stres, nadmierne spożycie alkoholu czy nieprawidłowy sposób odżywiania również odgrywają ważną rolę. Jednakże, jak pokazują moje doświadczenia, i tak decydujący wpływ na układ immunologiczny mają PCB.

Przekonywałem się o tym setki razy, czyli generalnie za każdym razem. Co więcej, należy koniecznie zidentyfikować źródła skażenia PCB i unikać ich. Często należą do nich czajniki do gotowania wody czy ekspresy do kawy wykonane z tworzywa sztucznego na bazie PCB, mimo iż stosowanie PCB jest od dawna zabronione na całym świecie.

Po podjęciu tych działań (celowanej terapii częstotliwościowej, usunięciu PCB i unikaniu kontaktu z nimi) nigdy więcej nie będziecie musieli zmagać się z wirusem opryszczki, chyba że na nowo skazicie się PCB pochodzącymi z innego źródła, które wówczas znowu trzeba odnaleźć, zidentyfikować, a następnie unikać w przyszłości.

Medycyna konwencjonalna stale zalecałaby tylko stosowanie Aciclovir, leku antywirusowego wykazującego wiele działań niepożądanych. Tym sposobem nie zwalczylibyśmy opryszczki, ponieważ rakotwórcze PCB w dalszym ciągu znajdowałyby się w organizmie, zatem i stały napływ tych związków do organizmu nie zostałby przerwany.



Te i wiele innych doświadczeń nauczyło mnie, że stosowana w dzisiejszych czasach medycyna po prostu nie jest w stanie opracować długofalowych rozwiązań dla chorób chronicznych. Sytuacja taka wymagała zatem opracowania planu B. Moje motto od dawna brzmi: szukaj lepszych rozwiązań, bądź kreatywny, postępuj logicznie i rób to nie tylko dla siebie, ale i dla lepszej medycyny i lepszego świata!

Dla mnie było jasne, że od medycznego establishmentu nie otrzymam ani żadnej pomocy, ani tym bardziej zrozumienia oraz że nie mogę pozwolić na to, by moi pacjenci stali się królikami doświadczalnymi czy ich życie było jakkolwiek zagrożone<sup>2</sup>.

## W poszukiwaniu koncepcji medycznej

W czasie poszukiwań doksztalałem się z zakresu medycyny alternatywnej. Najbardziej przemawiały do mnie metody naturalne, jak homeopatia, terapia miękkim laserem, akupunktura, elektroakupunktura metodą Volla, naturopatia, chiropraktyka, biorezonans, terapia częstotliwościowa itp. Przeczytałem wiele książek poświęconych odżywianiu, pasożytom, smogowi elektromagnetycznemu, żyłom wodnym, alternatywnym terapiom antynowotworowym itd. Ogólnie rzecz biorąc, studiowałem medycynę na nowo. Wszystkie dyscypliny skrywały zarówno wartościowe, jak i zupełnie zbędne spostrzeżenia. Zadałem sobie trud, by oddzielić wartościowe zastosowania od tych bezużytecznych. A spośród kursów weekendowych, na które uczęszczałem, mogę

---

<sup>2</sup> Jak brzmi jedna z głównych zasad etyki medycznej „Primam non nocere”, czyli poprzez leczenie nie wyrządzam żadnej krzywdy pacjentowi. Do tej zasady trzeba się bezwzględnie stosować.





wskazać tylko kilka, na których padało być może jedno sensowne zdanie z ust docentów. Zdanie, które znów przybliżyło mnie do celu. Wiele lat zajęło mi uzyskanie ogólnego poglądu na temat zastosowań różnych obszarów medycyny alternatywnej.

Dopiero wtedy mogłem dokonać kompleksowego porównania medycyny konwencjonalnej zorientowanej na zwalczanie symptomów z różnymi dyscyplinami medycyny alternatywnej (które też często nie dawały tego, co obiecywały). Na tej podstawie opracowałem nową koncepcję medyczną, która pomogła mi w zrozumieniu istniejących zależności i znalezieniu długofalowych rozwiązań.

Najpierw nowe metody badawcze i lecznicze bazujące na biofizyce uzupełniły medycynę konwencjonalną, a następnie zastąpiły ją. Pomogły mi w tym podstawy uzyskane w czasie studiów medycznych i zgromadzone w trakcie mojej dotychczasowej działalności lekarskiej.

Rozwinąłem podejście terapeutyczne dr Huldy Clark i Royała R. Rife'a wykorzystujące częstotliwości, którego celem jest zwalczanie bakterii (pasożytów, grzybów, wielolekoopornych bakterii i wirusów): przesyłam ponad 10 000 częstotliwości, które za pomocą celowanych elektrycznych impulsów niskonapięciowych mogą zwalczyć ponad 800 zarazków bez konieczności stosowania jakichkolwiek leków.

Ta nowa koncepcja w dziedzinie medycyny biofizycznej, jak dowodzą moje 12-letnie doświadczenia, przerodziła się w niezwykle skuteczną metodę. 90% spośród moich niemal 3000 pacjentów doświadczyło dobroczynnego wpływu leczenia z zastosowaniem łącznie ponad 30 000 terapii częstotliwościowych. Wielu pacjentów przebywa daleką drogę, by poddać się leczeniu medycyną biofizyczną według opracowanej przeze mnie metody.

W przypadku medycyny biofizycznej nie chodzi bowiem ani o metodę cud, ani voodoo. Uwzględnia ona możliwie jak najwięcej przyczyn powstawania chorób. Następnie są one identyfikowane i często, bez użycia leków, eliminowane dzięki zastosowaniu celowanej terapii częstotliwościowej. Jestem pełen wiary w to, że dzięki stałej popularyzacji moja metoda zaistnieje obok medycyny konwencjonalnej, a nawet w niedalekiej przyszłości będzie w stanie ją zreorganizować. Do tego czasu jednak konieczne będzie pokonanie pewnych uprzedzeń i przeszkód stawianych przez lekarzy, naukowców, polityków, lobbystów, nie wspominając o pacjentach.

Wiele twierdzeń medycyny wygłaszanych na uniwersytetach należałoby po części dogłębnie zweryfikować, gdyż sam znalazłem i zastosowałem lepsze rozwiązania.

Wiedza i zależność uniwersyteckich prac badawczych od tzw. gospodarki wolnorynkowej tym bardziej utwierdza mnie w przekonaniu, by kroczyć dalej swoją drogą, bo przyczyny ogólnego kiepskiego stanu zdrowia są dla mnie jasne jak słońce. Błąd jest natury systematycznej, stąd potrzeba opracowania nowej koncepcji medycznej.

Współcześnie obrona droga badań medycznych mających na celu rozwiązanie problemu prowadzi, jak sami się przekonacie, nie do pożądanego celu, lecz w bliższej lub dalszej perspektywie do utrzymującej się ułomności i finansowej ruiny – dla nas wszystkich, jeżeli nic w tej kwestii się nie zmieni. Wielu ludzi w międzyczasie dostrzegło ten problem, np. niedawno na światowych demonstracjach podczas „Światowego Dnia Ziemi” 22 kwietnia 2017 roku<sup>3</sup>.

<sup>3</sup> Tysiące naukowców i innych zainteresowanych urządziło demonstrację w 500 dużych miastach na świecie, np. w Waszyngtonie, Berlinie, Monachium i Genewie



## Przeszkody na drodze badawczej

Przy ocenie stanu prac badawczych nieistotne są małe szczegóły, lecz zasadnicze zależności. Niebagatelną rolę odgrywa tutaj fakt, że prace badawcze na naszych uniwersytetach nie są wolne, lecz zależne finansowo. Każdy uniwersytet w Niemczech ma podpisanych od 80 do 1000 umów współpracy z przedsiębiorstwami z wszelkich możliwych gałęzi przemysłu.

Na pierwszy rzut oka współpraca ta ma swoje plusy: po pierwsze, z reguły są to przedsiębiorstwa uchodzące za czołowych pracodawców na rynku. W ten sposób zyskujemy zaufanie, sympatię i szacunek. Po drugie, pieniądze wpływają do kas uniwersytetów, które w przeciwnym razie musiałyby ciąć wydatki na prace badawcze i naukowe. Z uwagi na to, że w większości umowy współpracy objęte są klauzulą o poufności, pomijając wyjątkowe przypadki, niejasne pozostaje, czy przedsiębiorstwa te za swoje inwestycje uzyskują jakiegokolwiek bezpośrednie korzyści, względnie jak one wyglądają. Preferencyjny dostęp do wyników badań, zarówno pożądany, jak i ten niepożądany, byłby w takiej sytuacji oczywisty<sup>4</sup>.

Należy pamiętać, że ze sprzedaży leków na choroby chroniczne mogą płynąć niewyobrażalnie duże zyski finansowe. Dlatego zapewne nie każdy cieszyłby się z istnienia rozwiązań na tego typu choroby, które nie wymagałyby stosowania środków farmaceutycznych, a co więcej, byłyby dużo lepsze. A takie naprawdę istnieją!

---

(Zobacz [www.zeit.de/wissen/2017-04/march-for-science-demonstration-freiheit-wissenschaft](http://www.zeit.de/wissen/2017-04/march-for-science-demonstration-freiheit-wissenschaft)).

<sup>4</sup> Por. [www.zet.de/studium/hochschule/2015-02/wissenschaft-drittmittel-hochschulwatch](http://www.zet.de/studium/hochschule/2015-02/wissenschaft-drittmittel-hochschulwatch)



*„Niczego w życiu nie należy się bać,  
należy to tylko zrozumieć”.*

Maria Curie, polska fizyczka i chemiczka (1867-1934)

Wszystkie choroby i dolegliwości mają swoje przyczyny, które należy zidentyfikować. Chorzy pacjenci nie powinni się godzić ze swoim rzekomym losem, lecz szukać sposobów na wyjście z choroby chronicznej.

Na podstawie mojego wieloletniego doświadczenia w pracy lekarza w wielu obszarach medycyny konwencjonalnej i alternatywnej mogłem zgromadzić wiele nowych informacji. Innowacyjna koncepcja opisanej w tej książce medycyny biofizycznej przedstawia właściwe przyczyny zachorowań i oferuje dobre rozwiązania gwarantujące dostatnie zdrowie – a bazując na prezentowanej wiedzy, dodatkowo eliminuje strach przed chorobą.

# NASZE ZDROWIE NA POCZĄTKU XXI WIEKU – DLACZEGO WSPÓŁCZESNA MEDYCYNA NAS NIE LECZY

*„Różne to dwie rzeczy: świadomość i zrozumiałość;  
pierwsza rodzi wiedzę, druga nieuctwo”.*  
Hipokrates z Kos, grecki lekarz i filozof  
(460-370 r. p.n.e.)

**M**imo ciągłych badań w dziedzinie medycyny zdrowie ludzkie w cywilizowanym świecie nie jest w najlepszym stanie. W pierwszej kolejności przemawiają za tym gołe liczby.

W „Roczniku statystycznym odnoszącym się do roku 2004” Republiki Federalnej Niemiec<sup>5</sup> możemy przeczytać, że wydat-

---

<sup>5</sup> Zobacz [www.destatis.de/DE/Publikationen/StatistischesJahrbuch/StatistischesJahrbuch.html](http://www.destatis.de/DE/Publikationen/StatistischesJahrbuch/StatistischesJahrbuch.html); roczniki 1991 do 2005 Zobacz [www.digizeitschriften.de/dms/toc/?PID=PPN635628112\\_2004](http://www.digizeitschriften.de/dms/toc/?PID=PPN635628112_2004)

ki związane ze zdrowiem, mimo wszelakich, częściowo bardzo niepopularnych działań politycznych, stale rosną. W 2002 roku wydatki podmiotów związane ze zdrowiem wynosiły ponad 11% krajowego produktu brutto, tj. 234 miliardy euro. W 1992 roku było to 163 miliardy euro, natomiast w 2015 roku 323 miliardy euro.

Dla porównania: w 2002 roku na artykuły spożywcze wydatkowano 130 miliardów euro, zaś w 2015 roku (łącznie z napojami alkoholowymi i wyrobami tytoniowymi) 300 miliardów euro. Koszty następcze leczenia medycznego – również wynikające ze złego sposobu odżywiania – tym samym przewyższają wydatki na żywność.

W 2002 roku Niemcy (zdaniem komisji Rührup) 560 milionów razy konsultowali się z jednym ze 130 000 praktykujących lekarzy. Ogółem przepisanych zostało 735 milionów opakowań leków na receptę i 266 milionów opakowań leków wydawanych bez recepty. Dodatkowo, obywatele kupili sobie jeszcze ponad 615 milionów opakowań leków na potrzeby leczenia domowego. W omawianym 2002 roku wpłacili 142 miliardy euro do państwowych kas chorych, a w 2015 roku już 200 miliardów (co roku tendencja wzrostowa)<sup>6</sup>, czyli więcej niż w jakimkolwiek innym kraju europejskim. Liczba pacjentów leczonych stacjonarnie w Niemczech w 2003 roku wynosiła ponad 16,6 milionów, zaś w 2015 roku było to już 19 milionów. W 2002 roku ponad połowa pacjentów leczonych stacjonarnie, tj. ponad 7,9 milionów, miała operację. W 2015 roku przy liczbie 15 milionów operowanych chorych odbyło się niemal dwa razy więcej operacji. (Wiele operacji ambulatoryjnych nie

<sup>6</sup> Zobacz [www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesellschaftStaat/Gesundheit/Gesundheitsausgaben/Tabellen/Ausgabentraeger.html](http://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesellschaftStaat/Gesundheit/Gesundheitsausgaben/Tabellen/Ausgabentraeger.html)