

Wstęp

Vademecum alergika

Czym jest alergia?

Jakie są przyczyny występowania chorób alergicznych?

Jakie są objawy chorób alergicznych?

Co powinniśmy wiedzieć o alergenach?

Co to jest wstrząs anafilaktyczny?

Jakie są rodzaje alergii?

Jak rozpoznać choroby alergiczne?

Jak postępować w przypadku chorób alergicznych?

Astma o podłożu alergicznym u dorosłych

Czym jest astma oskrzelowa?

Dlaczego powstaje skurcz oskrzeli?

Jakie są objawy astmy?

Na jakie niepokojące objawy powinno się zwracać uwagę?

Jakie są rodzaje astmy oskrzelowej?

Jaki przebieg ma astma?

Czy astma jest dziedziczna?

Jakie są przyczyny występowania astmy?

Jakie czynniki wywołują ataki astmy?

W jaki sposób rozpoznaje się astmę?

W jaki sposób można leczyć astmę?

Jak przyjmuje się leki przeciw astmie?

Jak należy zachować się w razie ataku astmy?

Czy z astmy można się wyleczyć?

Jaką rolę w leczeniu astmy oskrzelowej odgrywa medycyna naturalna?

Jak powinna wyglądać dieta w astmie?

Czy astmatyk powinien zrezygnować z uprawiania sportu?

Jak powinien być zorganizowany urlop astmatyka?

O czym astmatyk musi pamiętać?

Alergie u dzieci

Jak zapobiegać alergii przed urodzeniem się dziecka?

Czy można zapobiec, zmniejszyć nasilenie lub opóźnić wystąpienie pierwszych objawów alergii?

Czy pora urodzin ma wpływ na skłonność do alergii?

Czym jest alergia u dzieci?

Co to jest skaza atopowa?

W jaki sposób rozpoznaje się alergię u dzieci?

Jak sprawdzić, czy małe dziecko ma alergię?

Jakie są rodzaje alergii u dzieci?

Czym jest alergia pokarmowa u dzieci?

Jakie są główne objawy atopowego zapalenia skóry (AZS) u dzieci?

Kiedy mówimy o wyprysku kontaktowym u dzieci?

Jakie czynniki wywołują pokrzywkę u dzieci?

Kiedy nawracający katar ma podłoże alergiczne?

Czym jest gorączka sienna?

W jaki sposób zapobiega się chorobom alergicznym u dzieci?

W jaki sposób leczy się choroby alergiczne u dzieci?

Czy z alergii się wyrasta?

Jak nauczyć dziecko żyć z chorobą alergiczną?

O czym powinni pamiętać rodzice dziecka alergicznego w wieku szkolnym?

Astma o podłożu alergicznym u dzieci

Jakie czynniki wywołują astmę dziecięcą?

Jakie są objawy astmy u dziecka?

Jak rozpoznaje się astmę oskrzelową u dziecka?

Jak przebiega atak astmy u dziecka?

Co zrobić, gdy dziecko ma atak astmy?

W jaki sposób leczy się astmę dziecięcą?

Jaki wybrać inhalator?

Czy z astmy się wyrasta?

Jak sprawić, by dziecko chore na astmę było szczęśliwe?

Adresy niektórych poradni alergologicznych

Słowniczek ważniejszych terminów

Bibliografia