

Yossef Cohen Touval

# MOC KABALY

קבלה

Połączenie pradawnej mądrości  
ze współczesną psychologią.  
Odkrycie prawdziwych mechanizmów  
postrzegania rzeczywistości  
odblokowujące twoją wolę



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# **MOC KABAŁY**

Yossef Cohen Touval

# MOC KABAŁY

קבלה

Połączenie pradawnej mądrości  
ze współczesną psychologią. Odkrycie  
prawdziwych mechanizmów postrzegania  
rzeczywistości odblokowujące twoją wolę

~ We współpracy z Haidrun Schäfer ~



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I  
Białystok 2023  
ISBN 978-83-8301-511-8

### **Kabbalah**

by Yossef Touval

Copyright © 2011 by Ansata Verlag,  
a division of Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, München, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

## I

### Skąd приходzimy i dokąd zmierzamy?

— 9 —

Jabłko jako drogowskaz . . . . .	11
Nauka kabały . . . . .	17
Sens życia . . . . .	21
Historia stworzenia . . . . .	25
Drzewo życia . . . . .	29
Stworzenia Boże . . . . .	37



## II

**Widzę to, czego ty nie widzisz**

— 41 —

Herbatnik to nie tylko herbatnik . . . . .	43
Kalejdoskop postrzegania . . . . .	47
Twardy dysk duszy . . . . .	53
Nasze wewnętrzne zwierzę . . . . .	55

## III

**Zmiana perspektywy**

— 61 —

Dobre czy złe? . . . . .	63
Zasada oporu . . . . .	67
High and good bye . . . . .	71
Niedzielna wycieczka . . . . .	75
Narwany nerwus trafia na znak stopu . . . . .	79
Spełnienie czy chaos? . . . . .	83

## IV

**Ja, ja, ja**

— 89 —

Dawanie jest darem . . . . .	91
Zawalidroga . . . . .	93
Ego – dobre zło . . . . .	97
Mistrz iluzji . . . . .	101
Ciemny pokój . . . . .	105
Areny działania ego . . . . .	109
Twój udział . . . . .	121

## V

**Zohar – księga mądrości kabaty**

— 127 —

Historia powstania Zoharu . . . . .	133
-------------------------------------	-----

## VI

### Narzędzia stworzenia

— 147 —

Medytacja Ana Bekoach . . . . .	151
Kiedy i gdzie – najlepsza pora na pracę duchową . . . . .	163

## VII

### Proces stworzenia

— 167 —

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu . . . . .	171
Raj . . . . .	175
Zew duszy . . . . .	179

<b>Bibliografia</b> . . . . .	181
<b>O Autorze</b> . . . . .	182



## Jabłko jako drogowskaz

*Moja czwarta noc na pustyni. Samotnie wykonuję zagrażające życiu zadanie z obciążeniem, które i bez tego byłoby duże. Te sprawdziany to część mojego szkolenia w armii izraelskiej. Podczas siedmiu kolejnych nocy muszę odnaleźć po pięć wcześniej wyznaczonych miejsc, gdzie pozostawiono karteczki z pewnymi kombinacjami liczb – mam je zabrać i okazać następnego dnia jako dowód. Współrzędne celów zapamiętałem dzień wcześniej na podstawie szkiców. Teraz rozgwieżdżone niebo jest moim najlepszym i jedynym przyjacielem, towarzyszem i doradcą.*

*Przede mną trzydzieści kilometrów marszu.*

Noce w lutym są zimne także na pustyni. O tej porze roku występuje jednak nadal zgromadzona przez zimę woda, toteż wyczuwa się nawet jeszcze puls życia. Pełne gwiazd nocne niebo, jak kosztowna ozdoba z pereł, rozpościera się ponad nieskończonym bezmiarem jałowego krajobrazu. Przytłoczony tym cichym spektaklem, czuję potężną moc natury.

Dziś zmęczenie odbiera mi siły, a przede wszystkim zdolność koncentracji. Staram się wyraźnie przypomnieć sobie współrzędne mojej trasy, co mi się jednak nie udaje. Już dawno powinnem dotrzeć do pierwszego celu. Pojawia się strach, który paraliżuje impuls, by zrobić kolejny krok. Nie wolno mi jednak ulegać pokusie choćby chwilowego odpoczynku, bo pot od razu zamarzlby mi na skórze. Każdy krok po tym nieprzebytym piargu jest dla mnie trudny, zupełnie straciłem orientację. W którym kierunku mam dalej iść? A jeśli nie znajdą mnie koledzy, którzy będą mnie szukać następnego dnia? Nagle strach przed śmiercią ściska mi serce. Dość już tych rozmyślań, trzeba po prostu iść dalej!

Czy ta skała po lewej stronie to nie punkt orientacyjny? Nadzieja przyspiesza moje kroki. Nagle widzę, jak skała się porusza. Jakaś przykucnięta postać prostuje się. Strzały myśli przelatują mi przez głowę. Mam halucynacje czy rzeczywiście ktoś tam stoi? A jeśli tak, to co robi w środku nocy na tym pustkowiu? Nie jest to przecież pasterz, bo nigdzie nie widzę żadnych zwierząt,

*którymi mógłby się opiekować. Może to zbiegły przestępca? Czy nie powinienem raczej uciekać? Pozbawiony nadziei, z całym tym obciążeniem, na zmęczonych nogach.*

*Poprzez te myśli dochodzi do moich uszu słowo:*

*– Cześć.*

*Brzmi serdecznie, słyszę, jak z moich ust bezwiednie pada odpowiedź:*

*– Cześć.*

*Skąpe słowa wśród jałowego krajobrazu.*

*– Szukasz drogi?*

*– Nie!*

*Czy powinienem przyznać, że pobłądziłem?*

*Gdy postać mówi do mnie coś jeszcze – w języku, który znam całkiem nieźle – w mojej głowie szaleje dziki chaos myśli tak, że nie rozumiem ani słowa. Dociera do mnie tylko jedno zdanie:*

*– W tę stronę prowadzi twoja droga. Powodzenia!*

*Mówiąc to, postać podaje mi jabłko i odchodzi w przeciwnym kierunku. Kompletnie zdezorientowany, spoglądam za nią przez chwilę i chowam jabłko do kieszeni kurtki. Spotkanie to jest tak niedorzeczne, że zgodnie z otrzymaną wskazówką obieram podany kurs. Równie absurdalne wydaje się to, że brzemień mojego ekwipunku staje się nagle łatwiejsze do zniesienia, a we mnie odżywa nadzieja, że wkrótce odzyskam orientację w terenie. Z wolna powraca pewność siebie, a z nią rozjaśnia mi się w głowie. Mgła rzędnie, przypominam sobie szkic ze współrzędnymi na*

*tę noc. Rzut oka na rozgwieżdżone niebo przywraca mi perspektywę. Niedługo potem odnajduję pierwszy cel na tę noc.*

*Odzyskałem orientację. Wiem, gdzie muszę iść.*

*Kompletnie wyczerpany docieram rano na umówione miejsce zbiórki, a w drodze powrotnej zapadam w pozbawioną marzeń sennych drzemkę. W obozie nocne spotkanie wydaje mi się halucynacją. Jakże często koledzy opowiadali o podobnych przeżyciach, które spotkały ich w chwilach wielkiego wyczerpania i zwątpienia. Kiedy rozbieram się, by się umyć i uprać rzeczy, coś wypada na podłogę. Leży przede mną jabłko.*

Jabłko stanowiło dowód, że to spotkanie rzeczywiście miało miejsce. Bez niego zbyłbym je jako złudzenie zmysłów. Doświadczenie to wydawało mi się osobliwe, bo nie potrafiłem go zrozumieć. Nie pasowało do żadnego logicznego modelu wyjaśniającego. Dopiero później zdałem sobie sprawę, że spotkałem anioła. Wtedy byłem tak zdezorientowany, że z nikim o tym nie rozmawiałem. Spotkanie z aniołem zwyczajnie nie mieściło się w moim obrazie świata. Przecież przez całe życie uczyłem się polegać na swoim rozumie i tylko na nim. Dla anioła nie było tam po prostu miejsca. Przez co najmniej trzy lata ignorowałem to przeżycie, zachowując się tak, jakby nigdy do niego nie doszło. Potem jednak wyruszyłem na poszukiwanie nauk duchowych.

# Nauka kabały

Kabaliści to mistycy badający prawa życia. Zajmują się zarówno technikami medytacyjnymi, jak też studiowaniem tekstów Tory i Zoharu.

Kod Stwórcy ukryty jest w Torze, a księga Zoharu dostarcza narzędzi niezbędnych do jego rozszyfrowania. Zawarte w kilku tomach teksty obejmują informacje dotyczące wszystkich obszarów tego wszechświata ważnych dla nas, ludzi – nauki, filozofii, astrologii, medycyny i duchowości. Wiedza ta obejmuje wszystko, co dotyczy naszej codzienności – życia w związku i w społeczeństwie, wiedzy o chorobach i zarazach,



ludziach i zwierzętach. Zohar zawiera wszystkie informacje dotyczące mechanizmów rzeczywistości: jak funkcjonuje życie, jak je można opanować i stać się stwórcą. znajdujemy tu narzędzia transformacji zwykłych ludzi w stwórców.

Przekaz wiedzy kabalistycznej od jej powstania około 200 roku aż do XIII wieku odbywał się zawsze tylko osobiście z nauczyciela na ucznia. Nosicielami i przekazicielami tej wiedzy byli ludzie cechujący się poszerzonym stanem świadomości. Nie decydowała o tym ani mądrość czy wykształcenie, ani określony status społeczny, lecz tylko i wyłącznie zdolność nawiązywania więzi z Bogiem. Zohar pojawił się pod koniec XIII wieku w Hiszpanii. Został prawdopodobnie ponownie odkryty w latach 1280-1286 przez Mojżesza z Leonu.

Podstawą badań kabalistów jest Tora. Biblia hebrajska albo Tora to różne nazwy Pięcioksięgu Mojżeszowego, czyli Starego Testamentu. Wszystkie te określenia oznaczają ten sam tekst podzielony na pięć ksiąg. Opisuje on wprawdzie rozwój ludzkości na poziomie grubomaterialnym, ale nie chodzi jedynie o dokumentację związaną z wydarzeniami historycznymi. W pierwszym czytaniu Tora wydaje się zbiorem opowieści, w których opisano ludzi i wymieniono wypadki historyczne. Ale tekst ten można rozważać i interpretować na co najmniej czterech poziomach. *Pszat* to najprostszy poziom rozumienia Tory. I tak na przykład

przykazanie „nie zabijaj!” oznacza po prostu, że nie należy nikogo pozbawiać życia. Drugi poziom to *szamor* i *zachor*. Oznacza on, że należy wystrzegać się łamania przykazań i nie przestrzegania szabatu. Szabat to siódmy dzień tygodnia, w którym Bóg odpoczywał, dlatego jest to także dzień odpoczynku dla ludzi. Trzecim poziomem jest *drasz*, który zajmuje się badaniem zależności i ma na celu zrozumienie nauki Tory. Czwarty poziom to *sod* – poziom tajemny. Jest to sposób rozpatrywania występujący w tradycji kabały. Jest całkowicie niewidoczny i nieuchwytny także poprzez studiowanie tekstów.

Można go osiągnąć jedynie wtedy, gdy tajemnice kabały przekáže nam nauczyciel. Na tym poziomie całą Torę można rozumieć jako wiedzę o prawach wszechświata i to nie na poziomie religijnym. Obejmuje ona tajemnice stworzenia zakodowane w słowach i wierszach Tory, a więc ukryte jako zaszyfrowane informacje. Kto zna tajemną naukę kabalistyczną, dysponuje wszystkimi narzędziami, by żyć jako stwórca w rzeczywistości fizycznej.

Kabała nie jest systemem religijnym, lecz zwraca się do wszystkich ludzi naszej planety. Wielu filozofów i naukowców zajmowało się tą doktryną, jak na przykład Galileusz, Newton i Einstein. Byli to ludzie, którzy chcieli zgłębić tajemnice wszechświata, a odpowiedzi znaleźli w kabale. Kabaliści są

nosicielami mądrości, ale narzędzia zawarte w kabale zostały przekazane *wszystkim* ludziom, by pomóc nam kierować rzeczywistością. Kabała uczy, że jesteśmy panami własnego losu. Nic, co nas w życiu spotyka, nie jest przypadkowe, lecz ma wyższy sens – nawet jeśli nie zawsze od razu go rozumiemy. Dopiero kiedy ćwiczymy świadomość i dysponujemy odpowiednimi narzędziami, udział w naszym życiu tak zwanych przypadków i zrzędzeń losu staje się coraz mniejszy.





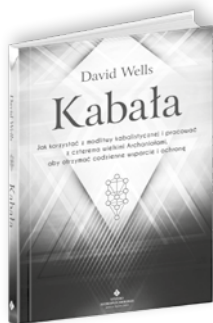
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## KABAŁA

David Wells



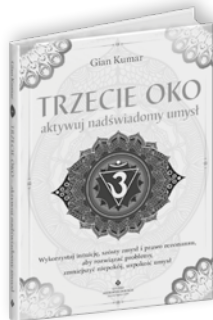
Kabała to pradawny system leżący u podstaw najbardziej znanych na świecie narzędzi wróżenia i badania duchowych ścieżek. Ten przewodnik pozwala odblokować jej niesamowitą moc. Autor jest ekspertem i nauczycielem Kabały oraz terapeutą przeszłych wcieleń. W tej publikacji ukazuje jej tajniki, aby pokazać Ci, jak potężne wiadomości możesz z niej otrzymać i w jak znacznym stopniu wpłyną one na Twoje życie. Opisane praktyki i ćwiczenia pozwolą zrozumieć głęboką symbolikę każdej części kabałistycznego Drzewa Życia. Dzięki nim zwiększysz energię medytacji i stworzysz osobiste symbole.

Odkryjesz także swoją najgłębszą intuicję i opracujesz nowe techniki, które pomogą Ci w podejmowaniu codziennych decyzji oraz ułatwią kreowanie przyszłości. Wszczęświat należy do Ciebie!

## TRZECIE OKO – AKTYWUJ

NADŚWIADOMY UMYSŁ

Gian Kumar



Gdy otworzysz trzecie oko, będziesz mógł czerpać ze swojej intuicji i szóstego zmysłu. To nieograniczona wiedza, która może pomóc ci w każdej życiowej sytuacji. Zdołasz utrzymać świadomy umysł, będziesz w stanie zachować spokój i opanowanie nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Poczujesz jedność ciała, umysłu i duszy. W tej książce znajdziesz całą drogę, którą dotrzesz do oświecenia i potęgi umysłu. Poznasz różne etapy rozwoju duchowego, otwierania trzeciego oka i aktywowania nadświadomego umysłu. Zgłębisz swoją duchowość i zrozumiesz związek między ciałem, umysłem i duchem pod kątem fizycznym, psychicznym i duchowym. Wykorzystaj moc swojej intuicji.

Wykorzystaj moc swojej intuicji.

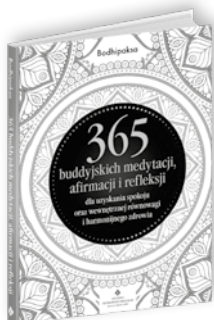
ZAMÓW JUŻ TERAZ ✨ TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



## 365 BUDDYJSKICH MEDYTACJI AFIRMACJI I REFLEKSJI...

Bodhipaksa

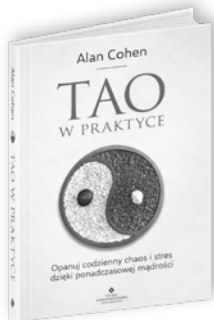


Buddyzm i zgłębianie filozofii Wschodu nie muszą ci zabierać długich godzin. Poznaj 365 buddyjskich medytacji, afirmacji i refleksji, które pomogą ci w rozwoju duchowym i osobistym. Każda złota myśl oparta na naukach Buddy jest tu zaprezentowana w formie krótkiego cytatu do refleksji. Jego przeczytanie zajmie ci zaledwie minutę, a każda medytacja i ćwiczenia umysłu są przewidziane na około 10 minut. Bez trudu znajdziesz czas, aby rozwijać świadomość i stosować na co dzień terapię mindfulness. Dodatkowo zadbasz o swoje zdrowie i wewnętrzną równowagę dzięki skutecznym medytacjom na sen i medytacjom uzdrawiającym. Ponadto afirmacje na dobry dzień wydobędą z twojej podświadomości pokłady siły i optymizmu. Odkryj mądrości Buddy na cały rok.



## TAO W PRAKTYCE

Alan Cohen



Księga *Tao Te Ching* zapewnia najcenniejsze spostrzeżenia dotyczące życia, jakie kiedykolwiek zostały spisane ludzką ręką. Jej przewodnictwo może zrównoważyć bólczki współczesnego świata. Aby jednak te nauki nam pomogły, potrzebujemy interpretacji pozwalającej na przyziemne zastosowanie tej ponadczasowej prawdy i przełożenie jej na współczesny język, tak aby zasady te zadziały w naszym codziennym życiu. Uczynił to Autor, uwspółcześniając dawną mądrość i dostosowując ją do naszych czasów. Dzięki przekazom mistrza Laozi dowiesz się jak radzić sobie z relacjami i emocjami. Nauczysz się zarządzać finansami i sprostasz wymaganiom w pracy i obowiązkom domowym. Zadbasz o swoje zdrowie i odzyskasz radość. Tao na współczesne problemy.



ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Yossef Cohen Touval** dorastał w Izraelu. Po odbyciu szkolenia z kinezylogii w Los Angeles studiował psychologię kliniczną na Uniwersytecie Technicznym w Berlinie. Jednocześnie uzyskał uprawnienia praktyka medycyny niekonwencjonalnej i odbył kurs homeopatii w Samuel-Hahnemann-Schule w Berlinie. Po dwunastu latach praktyki psychologa, kinezyloga i homeopaty oraz prowadzenia różnych wykładów posłuchał zewu swojej duszy, aby aktywnie przyczynić się do rozpowszechniania wiedzy kabalistycznej.

### Wykorzystaj kosmiczne prawa i energię w życiu codziennym

Wiele osób wciąż czuje się bardziej ofiarami niż twórcami swojej rzeczywistości. Dlaczego? Ponieważ nie znają i nie stosują praw kosmicznych zgodnie z zasadami kabały – mistycznej filozofii. Gwiazdy, takie jak Madonna i wiele innych celebrytów są zagorzałymi wyznawcami tej nauki – i nie bez powodu. Kabała wykracza daleko poza powszechne ramy przekonań, ponieważ zajmuje się najgłębszymi prawami wszechświata i tym, jak możesz rozpoznawać je i wykorzystywać do realizacji swoich celów.

### Ta książka wyjaśnia:

- jak połączyć współczesną psychologię i starożytną wiedzę kabały;
- anielskie imiona, cyfry i litery hebrajskie jako nośniki energii twórczej i jak je wykorzystywać;
- jak wyeliminować nieświadome mechanizmy, które ograniczają naszą percepcję i blokują naszą wolę;
- jak rozpoznać swoje ego i jego sztuczki.

### Prawa kosmiczne i zasady kabały do codziennego wykorzystania

#### Patroni:

