

Spis treści

Wstęp	5
1. Służba bhp	6
2. Ocena ryzyka zawodowego	9
3. Badania lekarskie pracowników	12
3.1. Rodzaje badań	12
3.2. Obowiązki pracodawcy i pracownika	14
3.3. Skierowanie na badania	15
3.4. Skierowanie jako polecenie służbowe	17
3.5. Orzeczenie lekarskie	17
3.7. Koszty badania	18
3.8. Ponowne badanie profilaktyczne – w trybie odwoławczym	19
4. Szkolenia bhp	20
4.1. Szkolenie wstępne	20
4.2. Szkolenie okresowe	24
4.3. Odstępstwo od szkoleń okresowych – pracownicy administracyjno- -biurowi	26
5. Wymagania bhp dla pracy przy komputerze	29
5.1. Obowiązki pracodawcy wobec pracowników wykonujących pracę przy komputerze	30
5.2. Warunki pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe	31
5.2.1. Szczególne wymagania dla stanowisk pracy wyposażonych w laptopy	33
5.3. Okulary dla pracownika pracującego przy komputerze	35
5.4. Obowiązkowa refundacja szkielek kontaktowych	38
6. Zapewnienie środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego	39
6.1. Wydawanie odzieży i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej	40
6.2. Ekwiwalent za pranie odzieży roboczej	43
7. Profilaktyczne posiłki i napoje	43
8. Wymagania bhp dla pomieszczeń	46
8.1. Wymiary pomieszczeń	46
8.2. Podłoga	46
8.3. Oświetlenie	47
8.4. Dostęp do stanowiska pracy	47
8.5. Ogrzewanie	47
8.6. Wentylacja	48
8.7. Wymagania bhp w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych	49

9. Ochrona pracy kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią	49
10. Regulamin pracy a bhp	50
11. Apteczki	54
12. Wypadki przy pracy	54
12.1. Pierwsza pomoc	54
12.2. Przyczyny i definicje wypadków przy pracy	55
12.3. Wypadek w trakcie delegacji	57
12.4. Działania podejmowane w razie wypadku przy pracy	57
12.5. Zespół powypadkowy – powołanie, skład, zadania	59
12.6. Protokół powypadkowy	60
12.7. Rejestr wypadków	62
13. Konsultowanie z pracownikami działań związanych z bhp	62
14. Konsekwencje niewypełnienia obowiązków z zakresu bhp	63
14.1. Powstrzymanie się pracownika od pracy	64
14.2. Odpowiedzialność za naruszenie zasad bhp	65
15. Kontrola w zakresie bhp	66
16. Obowiązki bhp związane z pracą zdalną	70
16.1. Szczególne przesłanki wydania polecenia pracy zdalnej	70
16.2. Badania profilaktyczne	71
16.3. Szkolenie bhp	72
16.4. Zapewnienie narzędzi, ich instalacja oraz serwisowanie	72
16.5. Ocena warunków technicznych oraz lokalowych	74
16.6. Rodzaje prac wyłączone z pracy zdalnej	75
16.7. Obowiązkowa ocena ryzyka	77
16.8. Oświadczenie w sprawie bezpiecznych warunków pracy	79
16.9. Ergonomia w gestii pracownika	80
16.10. Kontrola pracodawcy w zakresie bhp	81
16.11. Możliwy wypadek – choć nie zawsze przy pracy	82
17. Podsumowanie	83