

Jeanne Ruland

Święta geometria w uzdrawianiu



Skuteczne ćwiczenia i techniki medytacyjne
z wykorzystaniem symboli
oraz znaków świętej geometrii

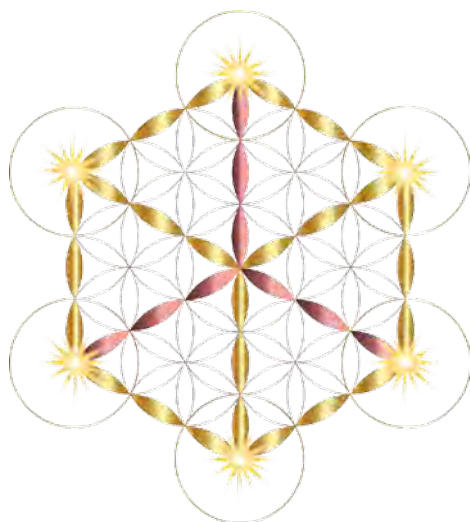


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Święta geometria w uzdrawianiu

Jeanne Ruland

Święta geometria w uzdrawianiu



Skuteczne ćwiczenia i techniki medytacyjne
z wykorzystaniem symboli
oraz znaków świętej geometrii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Paweł Uklejski
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Aneta Trybulska

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-381-7

© 2018 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany
Original Title: Heilige Geometrie in Aktion
ausrichten – energetisieren – heilen

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Drogi czytelniku, niniejsza książka została zredagowana w drugiej osobie liczby pojedynczej, ponieważ zawiera wiele ćwiczeń przemawiających bezpośrednio do duszy. Zastosowana forma „ty” sprzyja również świadomości, że autor i czytelnik mogą się spotkać jak równy z równym oraz że w głębi ich istoty nie ma żadnych rozłamów.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----|
| Błogosławieństwo | 9 |
| Wprowadzenie | 10 |
| Czym jest święta geometria? | 10 |
| Co święta geometria oznacza dla mnie? | 12 |
| Podstawy świętej geometrii | 15 |
| Praktyka czyni mistrza | 18 |
| Człowiek witruwiański | 21 |
| Czym jest człowiek witruwiański? | 21 |
| Do czego służy człowiek witruwiański? | 21 |
| Ćwiczenie 1. Centralizacja w sercu – krzyż | 22 |
| Ćwiczenie 2. Centralizacja w pępku – krzyż św. Andrzeja | 23 |
| Biopole | 27 |
| Czym jest biopole? | 27 |
| Do czego służy biopole? | 27 |
| Postrzeganie i dostrajanie biopola | 29 |
| Ćwiczenie 1. Postrzeganie biopola | 29 |
| Ćwiczenie 2. Dostrajanie biopola (wariant 1) | 30 |
| Ćwiczenie 3. Dostrajanie biopola (wariant 2) | 31 |
| Biopole dla par i grup – tworzenie kwiatu życia | 33 |
| Ćwiczenie 4. Biopole dla par | 34 |
| Ćwiczenie 5. Biopole dla grup | 35 |
| Pole torusa | 39 |
| Czym jest pole torusa? | 39 |
| Do czego służy pole torusa? | 40 |

| | |
|--|-----------|
| Ćwiczenie 1. Wzniesienie miłości w centrum serca | 40 |
| Ćwiczenie 2. Postrzeganie pola torusa | 41 |
| Ćwiczenie 3. Wzmacnianie tonu serca | 42 |
| Ćwiczenie 4. Potrójny płomień w sercu | 43 |
| Mała medytacja | 44 |
| Okrąg/koło | 47 |
| Do czego służą okrąg i koło? | 48 |
| Ćwiczenie 1. Centralizacja w środku | 49 |
| Ćwiczenie 2. Skupienie i koncentracja | 50 |
| Ćwiczenie 3. Od własnej woli do woli bożej | 52 |
| Ćwiczenie 4. Świadomość oświecona | 54 |
| Kwiat życia | 57 |
| Czym jest kwiat życia? | 57 |
| Do czego służy kwiat życia? | 58 |
| Ćwiczenie 1. Prowadzenie na wszystkich poziomach | 60 |
| Ćwiczenie 2. Twoje miejsce we wspólnocie | 62 |
| Ćwiczenie 3. Boski porządek w całym życiu | 63 |
| Pentagram | 65 |
| Czym jest pentagram? | 65 |
| Do czego służy pentagram? | 66 |
| Ćwiczenie 1. Postrzeganie pentagramu | 67 |
| Ćwiczenie 2. Doświadczenie ochrony w życiu codziennym | 68 |
| Ćwiczenie 3. Ochronne światło miłości | 70 |
| Antahkarana | 73 |
| Czym jest antahkarana? | 73 |
| Gdzie leży antahkarana? | 74 |
| Do czego służy antahkarana? | 75 |
| Jak można przebudzić antahkaraną? | 75 |

| | |
|---|-----|
| Krótkie praktyczne ćwiczenie wprowadzające | 77 |
| Ćwiczenie 1. Przebudzenie w bycie duchowym | 78 |
| Ćwiczenie 2. Przebudzenie antahkarany | 79 |
| Piramida | 87 |
| Czym jest piramida? | 87 |
| Do czego służy piramida? | 89 |
| Ćwiczenie 1. Gdzie we mnie jest piramida? | 90 |
| Ćwiczenie 2. Kontakt z własną istotą kosmiczną | 92 |
| Merkaba | 95 |
| Czym jest merkaba? | 95 |
| Do czego służy merkaba? | 96 |
| Ćwiczenie. Zharmonizowanie ciała, duszy i umysłu | 97 |
| Kostka Metatrona | 101 |
| Czym jest kostka Metatrona? | 101 |
| Do czego służy kostka Metatrona? | 101 |
| Ćwiczenie 1. Połączenie z kostką Metatrona | 102 |
| Ćwiczenie 2. Równowaga, oczyszczenie i dostrojenie | 102 |
| Leżąca ósemka – lemniskata | 105 |
| Czym jest leżąca ósemka? | 105 |
| Do czego służy leżąca ósemka? | 106 |
| Ćwiczenie 1. Leżąca ósemka w przestrzeni serca | 107 |
| Ćwiczenie 2. Wyznaczanie i respektowanie granic | 108 |
| Elektrony | 111 |
| Czym są elektrony? | 111 |
| Do czego służą elektrony? | 112 |
| Ćwiczenie 1. Postrzeganie elektronów | 112 |
| Mała medytacja | 113 |
| Ćwiczenie 2. Nieprzewyciężony płaszcz ochrony elektronicznej | 114 |

| | |
|---|-----|
| Laska Eskulapa | 117 |
| Czym jest laska Eskulapa? | 117 |
| Do czego służy laska Eskulapa? | 118 |
| Ćwiczenie. Rozwijanie ciała świetlnego | 120 |
| Pole wirowe | 123 |
| Czym jest pole wirowe? | 123 |
| Do czego służy pole wirowe? | 124 |
| Ćwiczenie 1. Kosmiczny odkurzacz | 125 |
| Ćwiczenie 2. Oczyszczenie przestrzeni z negatywnej energii | 127 |
| Złoty podział | 131 |
| Czym jest złoty podział? | 131 |
| Do czego służy złoty podział? | 131 |
| Ćwiczenie 1. Postrzeganie złotego podziału | 132 |
| Ćwiczenie 2. Harmonia w życiu | 133 |
| Yin i yang | 135 |
| Czym jest yin i yang? | 135 |
| Do czego służy yin i yang? | 135 |
| Ćwiczenie. Balans energetyczny | 136 |
| Zakończenie | 138 |
| Autorka i ilustrator | 141 |
| Wykaz grafik | 141 |



Podstawy świętej geometrii

Doskonałe boskie stworzenie

Oto i on: boski plan stworzenia. Możemy go dostrzec w świętej geometrii.

Zasadniczo możemy przyjąć, że boskie tworzenie jest doskonałe i ustawione w idealnym świetle. Im bardziej pojmujemy struktury światła, tym bardziej uświadamiamy sobie, że to stworzenie prowadzi nas w świetle jedności i miłości. Możemy porzucić piętna manipulacji i w pełni przebudzić się i żyć w tym, w czym już jesteśmy.

Prawa wieczne

Istnieją prawa, które obowiązują na wieki i nie można ich zmienić. W tym kontekście chciałabym wspomnieć pokrótce o dziele pt. *Kybalion* i przedstawionych w nim siedmiu hermetycznych prawach, które prowadzą nas do objawienia świętej geometrii i zostały już opisane w mistrzowskich naukach. Prawa te są wieczne. Działają przez wszystko, co jest:

Prawo mentalizmu: jeden jest wszystkim; wszystko jest jednym.

Prawo powiązania: jak na dole, tak i na górze.

Prawo wibracji: nic nie spoczywa, wszystko jest w ciągłym ruchu.

Prawo biegowości: wszystko ma dwa bieguny, przeciwności są identyczne w swojej naturze.

Prawo rytmu: na wszystko jest czas, wszystko wibruje.





Prawo przyczyny i skutku: każdy skutek ma swoją przyczynę i odwrotnie.

Prawo płci: wszystko ma męskie i żeńskie pierwiastki. Płeć przejawia się na wszystkich poziomach.

Ducha można przekształcić, od stanu do stanu, od stopnia do stopnia, od pozycji do pozycji, od bieguna do bieguna, od wibracji do wibracji. Wszechświat jest duchowy.

Jesteśmy świętą geometrią, wiecznością urzeczywistnioną w formie

Kiedy zostajemy poczęci i powstajemy, przechodzimy przez całą świętą geometrię, historię powstania Ziemi i historię rozwoju życia. To wszystko już jest w nas, zanim jeszcze zstąpimy na Ziemię, by wieść to ziemskie życie. Kiedy odchodzimy, nasza dusza wycofuje się w doskonałość światła, by się odnowić i ewoluować, aż staniemy się tym, czym już jesteśmy: światłem ze światła. Wielkim JESTEM, który JESTEM.

Świętej geometrii nie trzeba się uczyć, wystarczy sobie przypomnieć, że to z niej jesteśmy stworzeni. Święta geometria nie jest czymś, co możemy zmierzyć na zewnątrz, lecz czymś, co możemy poczuć i zrozumieć wewnątrz.

Kiedy forma rozpoznaje swój wzór, wówczas wkracza światło innych wymiarów. Kiedy forma zostaje oddzielona od swojego wzorca, czujemy się w niej uwięzieni. Dlatego ponownie łączymy naszą formę z boskimi wzorcami, aby wpuścić światło i przebudzić się w tym, w czym już jesteśmy.



*Nie musimy się niczego uczyć
- wystarczy sobie przypomnieć.*

W tym sensie ta książka stanowi przypomnienie. Chce ponownie złączyć cię ze świętymi strukturami światła twojego bytu i obdarować cię nową perspektywą na życie.

Światłne istoty świętej geometrii

*AMUN - AMIN - AMEN
- światło ze światła, prowadź mnie.*

W innych wymiarach i w oświeconych sferach istnieją istoty światłne, które zawsze działają w świetle i do których możemy się zwrócić w ramach naszych medytacji. Należy tu wymienić: Metatrona i Szekinę (Miranlaja), Immaculatę, Elohima, twórcę form, Tia i Ey oraz wszystkich wielkich mistrzów, takich jak: Ptaah, Thot, Hator, Amun, Jezus Chrystus, Matka Boska, Budda, Quan Yin, Saint Germain itp. Oni prowadzą nas po wewnętrznych płaszczyznach samokształcenia i po ścieżce wiedzy. Istoty światłne wyższych sfer rozpoznajemy po spokoju, ogromie, miłości i otwartości, które odczuwamy w ich obecności. To one ukazują nam królestwo niebieskie. Zawsze są obecne.





Praktyka czyni mistrza

Święta geometria w uzdrawianiu nie zajmuje się matematyką, wzniosłymi filozofiami, trudnymi do zrozumienia kalkulacjami, ale praktycznymi i namacalnymi efektami świętej geometrii w życiu codziennym. Jako że sami jesteśmy wiecznością ubraną w formę i świętą geometrią w podstawowym wzorcu, pewne ćwiczenia możemy w mgnieniu oka przenieść z głowy do serca i z serca do naszego układu przewodzącego, w którym w pełni stabilnie, scentralizowanie, a jednocześnie swobodnie możemy tworzyć nowe wzorce w harmonii z boskim porządkiem. Święta geometria jest archetypowym planem stworzenia, który wyraża się zarówno w subtelnych strukturach światła, jak i w fizycznej formie materialnej.

Pamiętaj jednak, że nie wystarczy raz wykonać ćwiczenie i od razu oczekiwać, że pola same się wytworzą. Praktykuj to, co najbardziej do Ciebie przemawia przez okres co najmniej 28 dni codziennie. Dzięki takiej codziennej praktyce ukaże ci ono swoją prawdziwą moc i pozwoli ci doświadczyć nowej codzienności. Najlepiej wyznacz sobie jakieś szczególne miejsce i ćwicz zawsze o określonej porze przez 15 minut.

Ćwiczenia opisane w niniejszej książce stanowią jedynie drobny wycinek tego, co skrywa w sobie ogromna przestrzeń świętej geometrii, która w najwyższy sposób pomaga nam we wszystkich dziedzinach życia, zawsze w harmonii z boskością. Pozwól się zainspirować świętej geometrii. Bądź kreatywny i stosuj ją we wszystkich obszarach

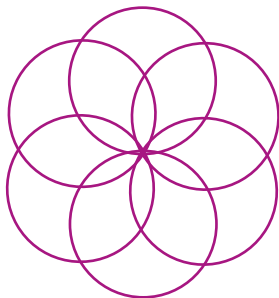


swojego codziennego życia, a doprowadzi cię w wyjątkowy sposób do nowych spostrzeżeń i nowych ścieżek.

Medytuj nad cytatem Johanna Wolfganga von Goethego:

*Nic nie jest wewnątrz, nic nie jest na zewnątrz;
bo to, co wewnątrz, jest na zewnątrz.*

Zacznijmy krok po kroku doświadczać siebie jako części świętej geometrii.



PENTAGRAM

Czym jest pentagram?

Pentagram^{*} to starożytny symbol Wenus, bogini, i człowieka prowadzonego na Ziemi przez miłość. To „symbol doskonałego człowieka”. My, ludzie, jesteśmy zbudowani na jego wzór, ale pentagram znajduje swoje odzwierciedlenie również w wielu roślinach i zwierzętach. Symbolizuje kwintesencję i miłość w środku, szósty element, który człowiek powinien ucieleśniać na Ziemi. Pięcioramienna gwiazda oznacza ochronę, wewnętrzne przewodzenie, płodność, przebudzenie i obfitość.

Każdy róg pentagramu oznacza jeden pierwiastek:

- > Najwyższy róg to eter i światło.
- > Lewy róg oznacza żywioł wody.
- > Prawy róg symbolizuje żywioł powietrza.
- > Lewy dolny róg odpowiada żywiołowi ziemi.
- > Prawy dolny róg to żywioł ognia.

Dodatkowo każdy róg reprezentuje także obszar ciała, tj. głowę, ręce i podeszwy stóp. A centrum serca symbolizuje miłość lub zjednoczenie wszystkich elementów w miłości.

* Amulety i breloki z symbolem pentagramu można znaleźć w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).





Do czego służy pentagram?

Pentagram to starożytny symbol ochronny, związany z całym bytem, który odpowiada istocie wewnętrznej.

Ma następujące działanie:

- > harmonizuje nas z sercem wszechświata.
- > harmonizuje miłość do siebie i do bliźnich.
- > tworzy wokół nas ochronne pole miłości.
- > wzmacnia system przewodzenia od serca.
- > obdarowuje nas boskim przewodnictwem światła i miłości.
- > daje moc stworzenia i poczęcia.

W starożytnych szkołach misteryjnych i pradawnych tradycjach ziemskich pentagram był świętym symbolem Wenus, stwórczej siły miłości i symbolem Wielkiej Bogini, jak również istotnym symbolem zjednoczenia, płodności i aktu poczęcia. Według niektórych starych przekazów pentagram był wykorzystywany do sprowadzania dusz z najwyższych, najczystszych poziomów światła w celu ich wcielenia lub w przypadku zatrzymania płodności. Niestety tradycje te z powodu społeczeństwa zdominowanego przez mężczyzn zostały utracone. Odwrócony pentagram zaczął być demonizowany i nadużywany. Niemniej możemy wykorzystać świętość tej pięcioramiennej gwiazdy w naszym życiu codziennym, aby wzmocnić prowadzenie w sercu.



ĆWICZENIE 1

Postrzeganie pentagramu

- > Przez 21 dni postrzegaj pentagram jako archetyp wszechświata w tobie i w naturze, poprzez rozłożenie ramion i lekkie rozstawienie nóg (teraz twoje ciało symbolizuje pentagram) lub też poprzez obserwację zwierząt, kwiatów, kamieni. Dostrzeżesz wtedy tę pięciopromienną gwiazdę i pentagram w niezliczonych formach natury, w szczególności w kwitnącej, otwierającej się, wrażliwej naturze.

Głównym przesłaniem pentagramu jest otwarcie się na miłość i światło wszechświata – a tym samym na pierwotne materiały, z których składa się nasza duchowa istota. Kiedy postrzegamy i rozwijamy pentagram w sobie, czujemy się kochani we wszechświecie i utrzymani w świetle miłości. Bądź tym, kim jesteś. W twoim ciele znajduje się cały wszechświat. Zaczynj odkrywać samego siebie w miłości wszechświata, rozwijaj się i rozkwitaj. Wszystko jest już w tobie.

Afirmacja: *Otwieram się coraz bardziej na światło i miłość wszechświata, która we mnie jest i którą wzmacniam z każdym oddechem. Ładuję się energią. Rozwijam się. Rozkwitam we wnętrzu światła i miłości.*





ĆWICZENIE 2

Doświadczanie ochrony w życiu codziennym

Pentagram służy jako symbol ochrony i przypomnienie w życiu codziennym: wzmacnia przewodnictwo nieba na ziemi, obdarza nas energią i przypomina naszym duszom o ich prawdziwym pochodzeniu oraz ich misji, by żyć światłem i miłością. Roztaczając wokół siebie pentagram, rozwijamy jego ochronne działanie. Istnieje wiele sposobów, by to zrobić. Oto jeden z nich:

- > Stań w pozycji wyprostowanej, nogi ustaw w rozkroku, ręce wyciągnięte, głowa prosto.
- > Poczuj pięcioramienną gwiazdę wokół siebie.
- > Znajdź czakry stóp (pięć palców), czakry dłoni (pięć palców) i centrum korony.
- > Unieś ramiona do góry, rozłóż je na boki.
- > Opuszki palców obu dłoni unieś nad głowę. To jest szczyt twojego energetycznego centrum. Tutaj zaczyna się przejście do wyższych wymiarów.
- > Połącz się z mistrzami lub istotami świetlnymi bądź też z kolorem, który im odpowiada, na przykład: niebieski dla Matki Boskiej, bogini, archanioła Michała.
- > Wyobraź sobie, jak to niebieskie światło gromadzi się na opuszkach twoich palców.
- > Teraz wyciągnij obie ręce od opuszków w lewą i w prawą stronę ku dołowi, w stronę podłogi, w wyobraźni kierując je do punktu pod twoimi stopami.



- > Następnie skieruj ramiona w przeciwnych kierunkach – obejmij się.
- > Poczuj miłość do siebie samego.
- > Dopiero gdy poczujesz się naładowany i obdarzony nieskończoną miłością, otwórz ramiona na miłość wszelkiego życia.
- > Trwaj w pentagramie.

Jesteś teraz otoczony pięcioramienną gwiazdą światła, chroniony przez mistrzów i anioły. Jesteś świecącą gwiazdą na Ziemi. Wykonaj to ćwiczenie trzy razy z rzędu.





Jeanne Ruland autorka wielu bestsellerów, specjalistka w nauczaniu o przyrodzie i aniołach. Propagatorka praktycznego zastosowania świętej geometrii. Znana instruktorka huny i organizatorka międzynarodowych spotkań dotyczących duchowości.

Poznaj uzdrawiającą moc świętej geometrii.

Odkryj magiczne symbole i wykorzystaj je w uzdrawianiu.

Ta unikalna publikacja jest w całości poświęcona uzdrawiającym symbolom. Dowiesz się, czym jest kostka Metatrona i jak ją stosować. Poznasz sprawdzone metody uzdrawiania przy pomocy pola torusa, pentagramu, kwiatu życia, a nawet Złotego Podziału. Nauczysz się wykorzystywać działanie pola wirowego, które skutecznie oczyści energetycznie twój umysł, ciało i otoczenie.

W książce znajdziesz wiele prostych ćwiczeń, dzięki którym:

- zharmonizujesz ciało, duszę i umysł,
- skontaktujesz z własną istotą kosmiczną,
- scentralizujesz energię w sercu przy pomocy człowieka witruviańskiego,
- osiągniesz ochronne światło miłości,
- otoczysz swoje ciało nieprzeciętnym płaszczem ochrony elektronicznej.

Święta geometria i symbole dla twojego zdrowia!

Patroni: