Wstęp 7

**Część I. Ćwiczenia 9**

Wprowadzenie 11

1. Czubek nosa 15

2. Palec 17

3. Zapięty, spięty, skrępowany 19

4. Powiązany, skrępowany, uwikłany 21

5. Na nowo stworzony 23

6. Zasłonięta/odsłonięta twarz 25

7. 1 m2 tkaniny 27

8. Błędy 29

9. Moje atuty 31

10. Anioł czy diabeł 33

11. Portret moich marzeń 35

12. Mój portret psychologiczny/nasze portrety psychologiczne 37

13. Progi 39

14. Bukiet słów 41

15. Dom to… 44

**Część II. Warsztaty 47**

Wprowadzenie 49

1. Domy 57

2. Drzewa 59

3. *Pendulum*. Warsztat dla dzieci i dorosłych 62

4. Okna 67

5. Drzwi do… 70

6. Maski 73

7. Czarno-białe w kolorze 76

8. Płoty 81

9. Twoja mandala 84

10. Pomiędzy. Sztuka na plaży 87

11. Bajka 90

12. Krzesło 93

13. Przygoda i porządek w arteterapii 96

14. *Garten Eden* (Rajski Ogród) 102

15. *Land art anders* (Land art inaczej) 106

**Część III. Projekty 111**

Wprowadzenie 113

1. *Transvironment Plac Wolności*. Wyprowadzenie szczurów z miasta 119

2. Żywioły 123

3. Jednooki dwulicowiec 126

4. Ziemię będę opiewał 129

5. *Kalevala in Black and White* 134

6. Dom pod słońcem 138

7. Przepis na dom (kuchnia) 142

8. Zabawa, zabawka, zabaweczka 145

9. Drzewo naszych portretów – drzewo genealogiczne 147

10. Estetyczne obiekty dźwiękowe ze złomu 150

11. Następne życie opuszczonego domu 152

12. *Future Vessel* (Statek Przyszłości) 155

13. *Ultima Thule*. Radość i rozczarowanie 159

14. Lokomotywa 162

15. Piramida 2000 164

16. Metamorfoza. Od przedmiotu do podmiotu 167

17. Drabina 170

18. Podłoga 172

Bibliografia 175