

PURE
OUTDOOR



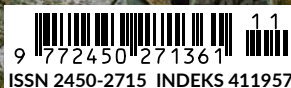
ZAWSZE
144
strony

ULTRA

BIEGI GÓRSKIE - ULTRA - TRAIL - OUTDOOR - TRENING - TESTY SPRZĘTU - INSPIRUJĄCE HISTORIE

ULTRAMOMENTY 2023

cena: **29,90 zł** (w tym 8% VAT)



9 772450 271361
ISSN 2450-2715 INDEKS 411957

Nr 50 / listopad - grudzień 2023

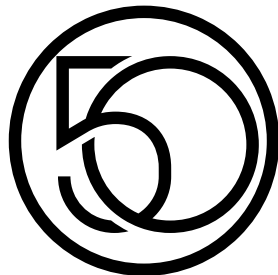


DYNAFIT



FIRST UP FIRST DOWN

TIGARD 130 BOOT



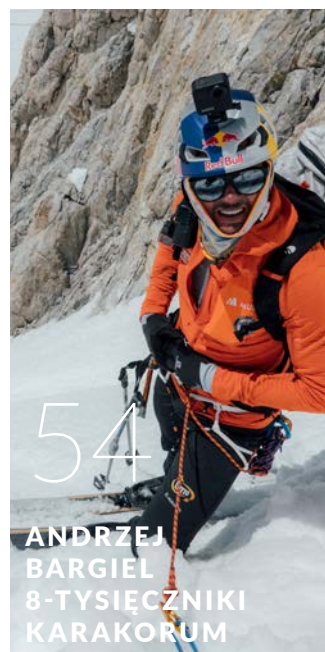
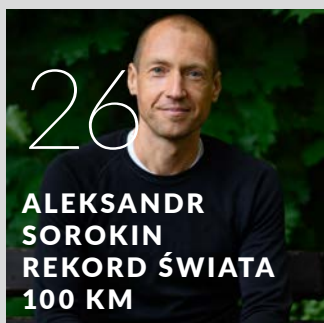
Przed Wami 50. wydanie magazynu ULTRA. Z takim pięknym wynikiem kończymy 2023 r. Ten numer jest inny od wcześniejszych. Dla naszego pisma był przełomowy. Nigdy wcześniej nie docieraliśmy do takiej grupy ludzi. Zarówno w tradycyjnym papierze, jak i przez nasze *social media*. W związku z tym na 50. wydanie przygotowaliśmy 50 najważniejszych zdaniem naszej redakcji wydarzeń tego roku. Nie jest to klasyczny ranking. Wspominane momenty są uszeregowane chronologicznie. I tu jednak zdarzają się wyjątki, tylko po to, by magazyn wyglądał atrakcyjniej i był dla Was przyjemniejszy w odbiorze.

Jak przystało na końcówkę roku, i nas dopadają różne przemyślenia związane z biegiem. Z tą najbardziej naturalną formą ruchu, o której przez nasze zasiedziałe życie trochę zapominamy. A wystarczy przypomnieć sobie, co robiłaś, co robiłeś będąc dzieckiem, gdy chciało ci się płakać? Co gdy nadszła potrzeba podzielenia się jakimś fantastycznym znaleziskiem w trawie? Co robiło się z nudów lub ze strachu?

Biegło do taty lub mamy schować się w ich objęcia. Biegło z podniesioną głową i oznajmiało światu: „patrzcie, co mam!” Biegało, skakało, by rozładować energię, by jak najszybciej uciec od tego, co nas przeraża, zostawić to daleko za sobą.

Dopiero po latach, często gdy pojawiają się problemy ze zdrowiem, w głowie jest już zbyt dużo odłożonych na później marzeń, przypominamy sobie, po co nam nogi. Na nowo odkrywamy, że to bieganie to nic innego jak emocje i energia, którą możesz w trakcie biegu tymi pierwszymi ładować lub pozbywać się ich. Biegnij i poczuj to bieganie. Czasem trochę to zajmuje, ale później będą to piękne chwile. Oby tak piękne, jak te opisane przez nas momenty w środowisku biegów trailowych i ultra w mijającym roku.

*Życzymy dobrego nowego 2024.
Do zobaczenia na ścieżkach!
Ekipa Kingrunner ULTRA*



PAKIET STARTOWY

6 ULTRATRZEWIA
Wieści ze świata ultra i biegów górskich

BIBLIOTECZKA ULTRASA

34 STWORZONY DO RUCHU
Recenzja Jakub Surmacz

MIASTECZKO ULTRASA

110 SPIS
BIEGACZY

111 ZAPRASZAMY
NA PREMIERĘ

PRZEGLĄD RYNKU

84 SŁUCHAWKI Z PRZEWODNICTWEM
KOSTNYM
Kasia Marczyńska

116 ZEGARKI SPORTOWE
Jakub Brzóska

136 DYNAFIT TIGARD
Kasia Marczyńska

POŻEGNANIE

124 ZASZCZYT
Karol Gołaj wspomina Daniela Chojnackiego

ULTRAMOMENTY

- 8** **TEATR CIENI**
Jan Nyka
- 11** **REKORD 12H**
Dominika Stelmach
- 14** **POWRÓT**
Rafała Matuszczaka
- 16** **3 x BARKLEY MARATHONS**
- 18** **REKORD POLSKI BYU**
Patryka Świętochowskiego
- 20** **MISTRZOWSKIE MP**
Pieniny Ultra-Trail
- 24** **WINGS FOR LIFE**
Kasia Szkoda
- 30** **TEAM POLSKA**
Mistrzostwa Świata
- 36** **7. NA MŚ**
Andrzej Witek
- 38** **GÓRY W MIEŚCIE**
Tor przeszkód w Innsbrucku
- 40** **STIAN ANGERMUND**
Kolejny raz mistrzem świata
- 42** **KONIEC KARIERY**
Anna Celińska
- 44** **ŁZY**
Na mistrzostwach świata
- 48** **10 x BABIA**
Jedyny taki bieg
- 50** **FKT NA MONT BLANC**
Hillary Gerardi
- 52** **REMI BONNET**
970 pkt. ITRA za jeden bieg
- 53** **POLSKIE PODIUM**
KAT 100
- 56** **3. NA TRANSALP**
Bartosz Misiak
- 58** **DFBG**
Rekord frekwencji
- 62** **RELACJE LIVE**
z polskich biegów
- 64** **PATRYCJA STANEK**
Historyczny medal
- 65** **ANDRZEJ WITEK**
Epickie zwycięstwo
- 66** **BUGT**
Podwójni zwycięzcy
- 67** **KAREL SABBE**
Pacific Crest Trail
- 68** **PAULINA TRACZ**
Ultrasezon
- 72** **POWRÓT**
Sylvia Kapusta-Szydłak
- 74** **KRWAWY UŚMIECH**
Sylvia Nordskar
- 76** **4. NA TDS**
Paulina Krawczak
- 77** **SZERPOWIE NADZIEI**
- 78** **DAWID MALINA**
917 punktów ITRA
- 80** **HATTRICK**
Courtney Dauwalter
- 88** **MISTRZYNI**
Martyna Młynarczyk
- 90** **GRZEBIETEM SMOKA**
Kuba Wolski
- 92** **#TIMETOPLAY**
Łączak, Dybek, Hercog
- 96** **REKORD**
Matta Carpentera
- 98** **WIELKI FINAŁ**
Golden Trail World Series
- 100** **REKORDOWY**
Berlin Marathon
- 102** **WIELKI POWRÓT**
Bartosz Gorczyca
- 104** **DOROTA SZPARAGA**
1710 km solo przez Kaukaz
- 106** **SKYRUNNING**
- 108** **KILIAN JORNET**
Powrót do dzieciństwa
- 120** **BARTOSZ FUDALI**
Raport z MŚ BYU

OUTDOOR

- 126** **TATRZAŃSCY SZERPOWIE**
Maciek Skiba
- 130** **SŁOWACKI SZERPA MATUŠ VNENČÁK**
Tomasz Kik

ULTRA

WYDAWCA:

KINGRUNNER Sp. z o. o.
ul. Afrykańska 14C/1, 03-966 Warszawa,
KRS 0000519731, NIP 9512383285

REDAKCJA:

Ola Belowska ola@kingrunner.com
James Artur Kamiński james@kingrunner.com
Jędrzej Maćkowski jedrek@kingrunner.com
Ania Lis ania@kingrunner.com
Ola Niemasz
Maciej Skiba

DTP:

Krzysiek Bubicz

KOREKTA:

Ola Belowska

ZDJĘCIE Z OKŁADKI / COVER PHOTO:

F11 · f11-studio.pl / f11-photo.pl



FOTO:

Jan Nyka Photography, UltraZajonc, Aneta Mikulska – Patrzę Kadrami, Joanna Zuza Markiewicz, Karina Awarska, Piotr Dymus, Michał Buczyński, Karolina Krawczyk, Damian Kramski, Magdalena Sedlak, Petter Engdah, Bartłomiej Pawlikowski, Arkadiusz Juzof, Manuel Uribe Photography, Zwiedzanie przez Bieganie, Piotr Oleszak, Tomasz Wysocki, Jakub Stryk, Kuba Witos, Alexis Berg, Run-X Quentin Felden, Paul Brechu, Bartek Bodzek, Dominika Rakszewska Photo, Jordi Saragossa, The Adventure Bakery, Sebastian Mamaj, Michał Loska, Olga Kowalunas-Bem, Anita Oblicka, Iwona El Tanbouli-Jabłońska / F11, Maciej Jabłoński / F11, Veronika Vnencakova, Rayen Messai, Abdessattar Amara, Tomek Marczyński

ILUSTRACJE:

Bartek Różycki

WSPÓŁPRACA:

Ola Niemasz, Maciej Skiba, Jakub Surmacz, Grzegorz Soczomski, Bartek Bodzek, Aneta Mikulska, Filip Jasiński, Gabriele Gajdzińska, Jakub Brzóska, Karol Gołaj, Tomasz Kik, Maciej Milczanowski, Tomasz Rakowski

REKLAMA:

Ania Lis ania@kingrunner.com

PRENUMERATA:

www.kingrunner.com/prenumerata

DRUKARNIA:

Drukarnia Standruk
ul. Rapackiego 25
20-150 Lublin,
www.standruk.com