

Spis treści

Od redaktora naukowego	7
------------------------------	---

Część I. Najnowsze badania z zakresu psychologii w sporcie

<i>Dariusz Parzelski</i> (Szkola Wyższa Psychologii Społecznej, Warszawa), <i>Andrzej Nowak</i> (Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski) Zaangażowanie w sport w ujęciu teorii dynamicznej psychologii społecznej	13
---	----

<i>Helena Mroczkowska</i> (Zakład Psychologii, Instytut Sportu, Warszawa) Funkcjonowanie w sporcie wyczynowym kobiet o różnym nasileniu psychologicznego wzorca „męskości”	26
--	----

<i>Adriana Zagórska</i> (Studium Doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa), <i>Anna Kuk</i> (Zakład Psychologii, Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa), <i>Małgorzata Bujar</i> (Studenckie Koło Naukowe Psychologii, Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa) Rezultaty sportowe a wsparcie społeczne, własna skuteczność oraz lęk niepełnosprawnych pływaków	35
---	----

<i>Maciej Andryszczak</i> , <i>Magda Płatek</i> , <i>Maciej Kozik</i> , <i>Paweł Brzóska</i> , <i>Kinga Ligocka</i> (Akademia Wychowania Fizycznego, Katowice) Efekt miłosiernego Samarytanina i efekt rewanżu. Wpływ informacji negatywnej bądź pozytywnej na samoocenę i spostrzeganie społeczne	42
--	----

<i>Paulina Bernatek</i> , <i>Sylwia Cwyl</i> , <i>Diana Dudziak</i> , <i>Ilona Szantarek</i> , <i>Monika Guskowska</i> (Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa) Cechy temperamentu i osobowości zawodników sportów walki i zespołowych gier sportowych	50
--	----

<i>Aldona Litwińska</i> (Akademia Świętokrzyska, Kielce) Sport a twórczość – podobieństwa i różnice. Charakterystyka wybranych dyscyplin sportowych pod kątem ich kreatywności	58
--	----

<i>Katarzyna Rutkowska</i> (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Zamiejscowy Wydział Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej)	
Poziom kompetencji społecznych trenerów i instruktorów sportu	70

Część II. Z teorią w praktykę

<i>Kamil Wódka</i> (Akademia Wychowania Fizycznego, Kraków)	
Współpraca zawodnika z psychologiem – jak rozpocząć?	87

<i>Urszula Rudzka, Anna Radomska</i> (Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski)	
Humorem pokonam stres! Zastosowanie humoru jako metody walki ze stresem w sporcie	94

<i>Katarzyna Prasek, Dariusz Parzelski</i> (Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski)	
Postawy rodziców młodych zawodników wobec sportu	109

<i>Joanna Rogala</i> (Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski)	
Sport wyczynowy a syndrom wypalenia	121

<i>Barbara Jakubiec</i> (Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Lublin)	
Psychologia tańca – psychologia sportu czy psychologia sztuki?	128

Część III. Sport z perspektywy trenera

<i>Bogusław Tołwiński</i> (MKS „TRUSO”, Elbląg)	
Kalōs kagathōs – piękny i dobry. Fundamenty życia i treningu w triathlonie	139