
Spis treści

Podziękowania	7
Wstęp	9
ROZDZIAŁ 1. Ewolucja koncepcji stresu	13
ROZDZIAŁ 2. Radzenie sobie ze stresem oraz jego efektywność	21
2.1. Płaszczyzny analizy oraz formy działań zaradczych	21
2.2. Efektywność radzenia sobie ze stresem	31
ROZDZIAŁ 3. Psychologiczna charakterystyka sytuacji choroby	41
3.1. Ogólne znaczenie kontekstu sytuacyjnego	41
3.2. Przewlekła choroba somatyczna jako źródło stresu psychologicznego	44
3.3. Sytuacja pacjentów hemodializowanych	47
ROZDZIAŁ 4. Rola oceny poznawczej sytuacji	53
4.1. Podstawy filozoficzne pojęcia oceny poznawczej	53
4.2. Geneza psychologicznego ujęcia konstruktów oceny poznawczej	55
4.3. Współczesne psychologiczne ujęcie konstruktów oceny poznawczej	57
ROZDZIAŁ 5. Hedonizm i eudajmonizm jako konteksty doświadczania dobrostanu	65
5.1. Podstawowe pojęcia stosowane w zakresie problematyki dobrostanu	65
5.2. Charakterystyka nurtu hedonistycznego	68
5.3. Charakterystyka nurtu eudajmonistycznego	69
ROZDZIAŁ 6. Interwencje psychologiczne jako próby oddziaływania na poznawcze, emocjonalne i behawioralne aspekty radzenia sobie ze stresem	73
ROZDZIAŁ 7. Zastosowanie interwencji poznawczej i poznawczo-narracyjnej	79
7.1. Uzasadnienie podjęcia badań oraz procedura badawcza	79

7.2. Hipotezy	82
7.3. Charakterystyka grupy badawczej	83
7.4. Opis narzędzi badawczych	85
7.5. Uzyskane wyniki	88
7.5.1. Akceptacja choroby i poczucie własnej skuteczności	88
7.5.2. Emocje zagrożenia, korzyści, krzywdy i wyzwania	90
7.5.3. Ocena sytuacji choroby i dializoterapii	90
7.5.4. Lęk – cecha i stan	94
7.5.5. Porównania międzygrupowe	95
7.6. Omówienie wyników	98
7.7. Podsumowanie	103
ROZDZIAŁ 8. Relacje między oceną poznawczą, poczuciem własnej skuteczności, emocjami oraz akceptacją choroby	105
ROZDZIAŁ 9. Zastosowanie interwencji hedonistycznej i eudajmonistycznej	111
9.1. Uzasadnienie podjęcia badań oraz procedura badawcza	111
9.2. Hipotezy	114
9.3. Charakterystyka grupy badawczej	116
9.4. Opis narzędzi badawczych	118
9.5. Uzyskane wyniki.	119
9.5.1. Stan emocjonalny.	120
9.5.2. Ocena sytuacji choroby i dializoterapii	122
9.5.3. Zadowolenie z życia i akceptacja choroby.	124
9.5.4. Strategie radzenia sobie ze stresem związanym z chorobą	126
9.6. Omówienie wyników	128
9.7. Podsumowanie	136
ROZDZIAŁ 10. Relacje między oceną poznawczą, emocjami, strategiami radzenia sobie, akceptacją choroby i zadowoleniem z życia	141
ROZDZIAŁ 11. Interwencja psychologiczna jako moderator zależności między oceną sytuacji a emocjami	153
ROZDZIAŁ 12. Podsumowanie badań własnych	165
Bibliografia	181
Indeks osób.	195
Indeks rzeczowy	200
Summary.	203