

SZKOLENIE WSTĘPNE INSTRUKTAŻ STANOWISKOWY

**Robotnik transportowy
– transport ręczny**

e-book



**Szkolenie wstępne
Instruktaż stanowiskowy**

**ROBOTNIK TRANSPORTOWY
– transport ręczny**

pod red. Bogdana Rączkowskiego

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy
z dnia 27 lipca 2004 r.
w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy
(Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.)

e-book



ODDK Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp.k.
Gdańsk 2013

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	4
Instruktaż stanowiskowy – zasady ogólne	5
Ramowy program instruktazu stanowiskowego	8
Szczegółowy program szkolenia	9
 Szczegółowy program szkolenia na stanowisku pracy robotnik transportowy – transport ręczny	
Wymagania ogólne dla pomieszczenia, stanowiska pracy i pracownika	14
Zagrożenia na stanowisku pracy i sposoby ochrony przed zagrożeniami. Sprzęt ochrony osobistej	18
Zasady bezpiecznej pracy na stanowisku robotnik transportowy	20
 Przepisy prawne	31
Polskie Normy	32

PUBLIKACJE POWIĄZANE TEMATYCZNIE

WPROWADZENIE

Podstawę prawną szkolenia pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy stanowi art. 237³ k.p. i wydane na podstawie art. 237⁵ k.p. rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860 ze zm.).

Instruktaż stanowiskowy jest częścią szkolenia wstępnego (poprzedza go instruktaż ogólny), a zatem pracownik, uczeń lub praktykant muszą go odbyć przed dopuszczeniem do pracy na danym stanowisku.

Cel, zakres i ilość godzin szkolenia zostały określone w programie ramowym w rozporządzeniu. Zgodnie z nowymi zasadami szkoleń na instruktaż stanowiskowy pracowników administracyjno-biurowych narażonych na działania czynników uciążliwych należy przeznaczyć minimum 2 godziny (w programie prezentowanym w opracowaniu nie wyodrębniamy tej zmiany, ponieważ w niniejszym zbiorze nie występują stanowiska administracyjno-biurowe).

Na poszczególnych stanowiskach należy obowiązkowo opracować szczegółowe programy instruktażu.

W zalecanym dla szkoleń opracowaniu przedstawiamy wzorcowy program szczegółowy dla stanowiska pracy **robotnik transportowy – transport ręczny**. Dokładnie omawiamy ogólne wymagania dla tego stanowiska, typowe zagrożenia i zasady bezpiecznej pracy oraz ochrony przed zagrożeniami.

mieć oprzyrządowanie pomocnicze (urządzenia podnoszące, transportowe, narzędzia specjalne itp.). Rozmieszczenie wyposażenia powinno zapewniać bezpieczne wykonywanie czynności roboczych. Ręczne prace transportowe to każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przedmiotów, ładunków lub materiałów przez jednego lub kilku pracowników, w tym przemieszczanie ich poprzez unoszenie, podnoszenie, układanie, pchanie, ciągnięcie, przenoszenie, przesuwanie, przetaczanie lub przewożenie.

Wyposażenie stanowiska pracy

Dla pracownika transportowego niezbędny w czasie prac transportowych ręcznych będzie sprzęt pomocniczy mający na celu ograniczenie zagrożeń i uciążliwości związanych z ręcznym przemieszczaniem przedmiotów, ładunków lub materiałów oraz ułatwienie wykonywania tych czynności.

Dla ułatwienia transportowania ciężarów stosuje się szereg urządzeń pomocniczych, takich jak:

- urządzenia do podnoszenia i przenoszenia ciężarów:
 - pasy,
 - liny,
 - łańcuchy,
 - zawiesia,
 - dźwignie,
 - chwytaki,
 - rolki,
 - kleszcze,
 - uchwyty,
 - nosze,
 - legary,
 - ręczne wciągniki i wciągarki,
 - krążki i wielokrążki linowe,
 - przestawne pochylnie,
- urządzenia do przewożenia ciężarów:
 - taczki,
 - wózki jezdniowe ręczne dwu- trzy- i czterośladowe,
 - wózki jezdniowe podnośne.

ZAGROŻENIA NA STANOWISKU PRACY I SPOSOBY OCHRONY PRZED ZAGROŻENIAMI. SPRZĘT OCHRONY OSOBISTEJ

Poniżej omówiono podstawowe zagrożenia na stanowisku robotnika transportowego.

Czynniki niebezpieczne:

- zagrożenia związane z przemieszczaniem się sprzętu i ludzi:
 - drogi transportowe nieoznakowane,
 - szerokość drogi transportowej niedostosowana do środków transportu,
 - drogi transportowe zastawione,
 - możliwość upadku transportowanych elementów na pracownika,
 - zły stan dróg transportowych, nieutwardzona powierzchnia drogi,
 - brak prawidłowego osprzętu do przenoszenia materiałów niebezpiecznych,
- zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi:
 - ostre elementy narzędzi pomocniczych,
 - zły stan techniczny narzędzi pomocniczych,
- zagrożenia związane z właściwościami fizycznymi materiału:
 - ostre krawędzie, śliskie powierzchnie itp.,
 - niewłaściwe lub uszkodzone opakowania transportowanych substancji szkodliwych,
- zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym:
 - nieodpowiednia instalacja elektryczna,
 - brak pomiarów ochrony przeciwporażeniowej,
- zagrożenie poparzeniem:
 - przenoszenie żrących substancji chemicznych,
 - przenoszenie materiałów gorących,
 - zagrożenie pożarem i/lub wybuchem.

Czynniki szkodliwe dla zdrowia i uciążliwe

Czynniki fizyczne:

- nieprawidłowe oświetlenie,
- hałas,
- praca w przekroczeniu NDS pyłów i związków chemicznych.

Czynniki chemiczne:

- przewożenie szkodliwych substancji chemicznych.

Czynniki psychofizyczne:

- praca w zmiennych warunkach mikroklimatycznych,
- obciążenie fizyczne (podnoszenie i przenoszenie ciężarów):
 - ciężar – niedostosowany do możliwości pracownika i norm,
 - nieprawidłowe sposoby indywidualnego podnoszenia i przenoszenia ciężaru,
 - nieprawidłowe sposoby zespołowego podnoszenia i przenoszenia ciężaru.

Sposoby ochrony robotnika transportowego przed zagrożeniami

- Znajomość instrukcji bezpiecznej pracy obsługiwanych urządzeń.
- Stosowanie sprawnych i właściwych narzędzi.
- Stosowanie właściwego oświetlenia stanowiska pracy zgodnie z przepisami.
- Dopuszczanie do pracy tylko pracowników o odpowiednich kwalifikacjach, stanie zdrowia i przeszkolonych w zakresie bezpiecznych metod pracy.
- Stosowanie norm podnoszenia, przenoszenia, przewożenia ciężarów.
- Stosowanie się do wydawanych przez przełożonych poleceń i wskazówek w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Stosowanie zasad bezpiecznej pracy omówionych poniżej, przy poszczególnych urządzeniach.
- Stosowanie wymaganego sprzętu ochrony osobistej.