

1. Norma i wymiar czasu pracy . . . . .	3
1.1. Norma czasu pracy . . . . .	3
1.2. Wymiar czasu pracy . . . . .	5
1.3. Przeciętnie 5-dniowy tydzień pracy . . . . .	6
2. Odpoczynek dobowy i tygodniowy pracownika oraz doba pracownicza . . . . .	6
2.1. Odpoczynek dobowy . . . . .	6
2.1.1. Równoważny okres odpoczynku . . . . .	7
2.2. Odpoczynek tygodniowy . . . . .	8
2.3. Doba pracownicza . . . . .	9
3. Okresy rozliczeniowe, systemy i rozkłady czasu pracy . . . . .	10
3.1. Okres rozliczeniowy czasu pracy . . . . .	10
3.2. Systemy czasu pracy . . . . .	11
3.3. Ruchomy rozkład czasu pracy . . . . .	14
3.4. Wprowadzanie systemów, rozkładów czasu pracy i okresów rozliczeniowych czasu pracy . . . . .	15
4. Planowanie czasu pracy . . . . .	16
4.1. Treść harmonogramu czasu pracy . . . . .	16
4.2. Dokonywanie zmian w harmonogramie czasu pracy . . . . .	17
5. Ewidencjonowanie czasu pracy . . . . .	18
6. Praca w godzinach nadliczbowych . . . . .	19
6.1. Limity pracy w godzinach nadliczbowych . . . . .	21
6.2. Rekompensowanie pracy w godzinach nadliczbowych . . . . .	22
6.2.1. Udzielenie czasu wolnego . . . . .	22
6.2.2. Wypłata dodatkowego wynagrodzenia . . . . .	23
6.3. Ryczałt za pracę w godzinach nadliczbowych . . . . .	25
6.4. Praca w godzinach nadliczbowych pracowników zarządzających i kierowników . . . . .	27
6.5. Dodatek dla pracowników zatrudnionych w niepełnym wymiarze czasu pracy . . . . .	27
7. Praca w porze nocnej . . . . .	28
7.1. Rekompensata za pracę w porze nocnej . . . . .	28
8. Praca w niedziele i święta . . . . .	29
8.1. Rekompensowanie pracy w niedziele lub święta . . . . .	30
8.2. Praca w niedziele w placówkach handlowych . . . . .	30