

*Myśl właściwie,  
żyj szczęśliwie*



**365** refleksji  
na każdy  
dzień roku

z abp. **FULTONEM**  
**J. SHEENEM**

RAFAEL

Opracował: Bert Ghezzi

Tłumaczenie: Laura Bigaj

TYTUŁ ORYGINAŁU

*Think Right, Live Well. Daily Reflections with  
Archbishop Fulton J. Sheen*

KOREKTA

*Agata Chadzińska  
Marek Chadziński*

PROJEKT OKŁADKI

*Łukasz Kosek*

SKŁAD

*Łukasz Sobczyk*

ZDJĘCIE

© *Bettmann/Getty Images*

Wypowiedzi bp. Sheena za zgodą The Estate of Fulton  
J. Sheen/The Society for the Propagation of the Faith/  
[www.onefamilyinmission.org](http://www.onefamilyinmission.org).

Wybór modlitw i układ tekstów Copyright © 2017 by  
Our Sunday Visitor Publishing Division. Published 2017.

ISBN 978-83-7569-768-1

© 2018 Dom Wydawniczy RAFAEL  
ul. Rękawka 51  
30-535 Kraków  
tel./fax 12 411 14 52  
e-mail: [rafael@rafael.pl](mailto:rafael@rafael.pl)  
[www.rafael.pl](http://www.rafael.pl)

## WSTĘP

Ksiądz Fulton J. Sheen był pierwszym kaznodzieją, który zdobył sławę jako telewizyjny ewangelizator. Było to w latach pięćdziesiątych XX wieku. Jako dziecko zawsze oglądałem jego programy nadawane we wtorki o godzinie 20.00. W 1951 roku kanał telewizyjny DuMont po raz pierwszy wyemitował jego audycję z cyklu „Life Is Worth Living” („Warto Żyć”). Nikt nie miał w związku z tym wielkich oczekiwań, jako że jednocześnie na innych kanałach emitowano występy Milтона Berle i Franka Sinatry. Niemniej programy ks. Sheena, które cechowały się poczuciem humoru, prostym przekazem i brakiem moralizatorstwa, szybko odniosły wśród widzów ogromny sukces.

Już w pierwszym roku ich nadawania ks. Sheen (który w 1969 roku został arcybiskupem) – stając w szranki ze sławami takimi jak Lucille Ball, Arthur Godfrey, Jimmy Durante i Edward R. Murrow – zdobył nagrodę Emmy w kategorii Najwybitniejsza Osobowość Telewizyjna. Gdy odbierał statuetkę, mówił: „Przed wszystkim dziękuję moim scenarzystom – Mateuszowi, Markowi, Łukaszowi i Janowi”. W roku 1954 oglądalność jego

programów dorównywała audycjom największej gwiazdy ówczesnej telewizji – Milтона Berle. Berle, znany jako „Wujek Miltie”, bardzo się zresztą z biskupem zaprzyjaźnił. Nazywał go „Wujkiem Fultie”, a raz zażartował nawet, że sam także lubi czasem „sięgać po starożytne materiały”. W 1956 roku cykl „Life Is Worth Living” („Warto Życ”) został przeniesiony na antenę telewizji ABC. Programy ks. Sheena transmitowane w 187 stacjach przyciągały w każdym tygodniu aż 30 milionów widzów.

Nie ma wątpliwości, że abp Sheen był najwybitniejszym katolickim kaznodzieją medialnym XX wieku. W latach trzydziestych i czterdziestych minionego wieku miliony odbiorców wsłuchiwały się w jego cotygodniowe katechezy radiowe emitowane w ramach „The Catholic Hour” („Katolickiej Godziny”). Odkąd w 1919 roku został wyświęcony na kapłana, przez ponad 60 lat wygłosił tysiące kazań skierowanych do różnorodnych grup odbiorców zarówno w USA, jak i innych krajach. W tym czasie opublikował także ponad 60 bestsellerowych książek. Były to głównie praktyczne poradniki dotyczące różnych aspektów rozwoju duchowego. W latach 1925-1950 wykładał filozofię

setkom studentów Amerykańskiego Uniwersytetu Katolickiego. Papież Pius XII wyznaczył go w 1950 roku na przewodniczącego amerykańskiego oddziału Papieskiego Dzieła Rozkrzewiania Wiary. Przez 30 lat, w ramach tej organizacji, ks. Sheen ewangelizował tysiące ludzi i pozyskiwał miliony dolarów na realizację dzieł miłosierdzia na całym świecie.

W swych audycjach, wywiadach i książkach abp Sheen zawsze wypowiadał się w sposób przykuwający uwagę odbiorców. Słynął z poczucia humoru wyrażanego w anegdotach, takich choćby jak: „Gdy wysłuchuję spowiedzi sióstr zakonnych, mam wrażenie, że jestem atakowany popcornem” albo: „Ateista to człowiek, który nie posiada niewidzialnego źródła wsparcia”. Niemniej, jak czytelnik przekona się, czytając tę książkę, miał on również talent do formułowania sentencji zapadających głęboko w ludzkie serca.

Arcybiskup Sheen był przekonany, że jeśli człowiek ukształtuje swe myśli prawdą, to będzie szczęśliwy, miły Bogu i osiągnie świętość. Niniejsza książka jest zbiorem cytatów na każdy dzień odnoszących się do głównych tematów, jakie ten kapłan poruszał w swych naukach. Wśród nich znalazły się następujące zagadnienia:

– krzyż, będący w centrum zbawczego zamysłu Boga, i niesienie krzyża jako chrześcijański model życia;

– niezwykła prawda o tym, że Jezus uniżył się, przyjmując ludzką postać, po to, by wywyższyć człowieka i dać mu udział w swym boskim życiu;

– moc, jaką w sobie wyzwalamy, czyniąc wszystko z miłości do Boga i bliźniego,

– służba innym – zwłaszcza ubogim, poprzez osobiste zaangażowanie i hojność w dawaniu.

Arcybiskup Sheen żył prawdami, które głosił. Przez całe życie cierpliwie niósł krzyż krytyki, wrogości, a nawet szyderstwa. Codziennie przez ponad 60 lat spędzał godzinę dziennie na adoracji Najświętszego Sakramentu. Niezliczone rzesze ludzi opowiadają historie o jego miłości do innych, trosce i hojności. Nigdy nie przywiązywał się do pieniędzy, rozdając jałmużnę każdemu, kto o to prosił, i zrzekając się wszelkich zysków ze swych książek na rzecz organizacji charytatywnych. Często oddawał swoje płaszcze czy swetry biedakom, których spotykał na ulicy. Tego rodzaju świadectw jest bardzo wiele.

Moja ulubiona historia o ks. Sheenie bardzo dobrze oddaje jego współczucie

dla innych ludzi. Swego czasu zaprzyjaźnił się z człowiekiem tak bardzo zdeformowanym przez trąd, że odrzuciła go nawet najbliższa rodzina. Trędowaty spotkał arcybiskupa w katedrze św. Patryka w Nowym Jorku i wyznał: „Nie mam żadnych przyjaciół”. „Teraz już masz” – odparł kapłan, po czym załatwił mu mieszkanie, znalazł dla niego pracę i raz w tygodniu zapraszał na obiad, osobiście serwując mu jedzenie. Wiele lat później, gdy ks. Sheen otrzymywał urząd biskupa Rochester, posadził swego trędowatego przyjaciela jako gościa na honorowym miejscu w sanktuarium.

Mam nadzieję, iż czytelnik usłyszy w tej książce głos abp. Sheena zapewniający, że warto żyć. Zgodnie z jego przesłaniem – jeśli będziesz odpowiednio myśleć, osiągniesz szczęście.

## Szczęście wieczne

Życzę wam szczęśliwego nowego roku – ale nie „nowego” w sensie „kolejnego”... bo cóż szczęśliwego może być w tym, że czas mija i znów jesteśmy o rok starsi? Przez „nowy rok” rozumiem czas odrodzenia, ożywienia, stawania się nowym człowiekiem, bo życie, jakie nas czeka, rzeczywiście jest źródłem szczęścia – zwłaszcza życie wieczne w Bogu.

*Marnotrawny świat*



*Dziękuję Ci, Panie, za dar życia wiecznego  
– źródło mojego szczęścia.*



## Przekonania kształtują zachowania

To, w co wierzymy, jest bardzo ważne, bo nasze przekonania wpływają na to, co robimy. Jeśli nasze przekonania są właściwe, będziemy postępować dobrze.

*Philosophies at War*



*Panie, napelnij mój umysł i serce mądrością, aby to, co czynię, podobalo się Tobie.*

## Pragnienie Boga

Jeśli chcesz się mienić chrześcijaninem (...), musisz pragnąć, aby Boża miłość się rozlewała; jeśli nie masz w sobie takiej tęsknoty, to nie zostaniesz zaproszony na Ucztę Życia.

*The Rainbow of Sorrow*



*Panie, niech Duch Święty wypływa z mego serca jak woda. Niech mnie prowadzi i umacnia do wylewania Twojej miłości na wszystkich, którzy pragną z niej pić.*

### Prawdziwa pokora

Pokora to prawda. Człowiek pokorny nie wywyższa się zbyttnio ani nie unia. Skromność może być równie fałszywa jak duma (...). Osoba pokorna pozostawia w sobie przestrzeń dla rozwoju, podczas gdy człowiek pyszny już go nie potrzebuje.

*On Being Human*



*Duchu Święty, spraw, abym zawsze przestrzegał siebie i to, czym zostałem obdarzony, w świetle prawdy.*

## Nigdy wcześniej...

Nigdy wcześniej w historii świata nie mieliśmy tyle wiedzy, a zarazem tak mało mądrości. Jeszcze nigdy nie pragnęliśmy życia tak bardzo, doświadczając jednocześnie tylu życiowych nieszczęść. Nigdy wcześniej nauka nie była na tak wysokim poziomie i nigdy wcześniej nie była ona wykorzystywana do tak destrukcyjnych celów.

*Seven Pillars of Peace*



*Panie Jezu, spraw, bym poznał Cię głębiej  
– Ciebie, który jesteś Drogą, Prawdą  
i Życiem.*

## Bóg z nami

Człowiek nie może pokochać czegoś, czego nie może przytulić, a wszechświat jest na to stanowczo zbyt duży i nieporęczny. Ale odkąd Bóg stał się niemowlęciem owiniętym w pieluszki i złożonym w żłobie, człowiek może mówić: „Oto Emmanuel – Bóg z nami”.

*Życie Chrystusa w kilku scenach*



*Jakie to wspaniałe, Panie Jezu, że przyszedłeś na świat, aby ze mną być.*

## Ludzka sprzeczność

Tylko grzech pierworodny może wyjaśnić sprzeczność tkwiącą w ludzkiej naturze, a polegającą na tym, że dążymy do wyższych celów, a zarazem ulegamy niskim namiętnościom. Jedynym powodem, dla którego poszukujemy szlachetnych, Bożych rzeczy, jest to, że kiedyś były naszym udziałem; szukamy ich, bo nigdyś były nasze.

*The Divine Romance*



*Panie, zwracam oczy duszy ku niebu, abym mógł dobrze żyć na ziemi.*

## Przebłyski Boga

Bóg dobrowolnie daje się poznać stworzeniom, ale czyni to stopniowo. Nie od razu odsłania zasłonę skrywającą Jego wzniosły majestat. Całość obrazu będzie widoczna dopiero w niebie. Póki co, stworzenia mogą podziwiać jedynie drobne przebłyski Boga (...). Każdy z nich sprawia, że poznajemy Go lepiej i Kochamy mocniej.

*The Life of All Living*



*Panie, pragnę poznawać Cię coraz lepiej.*

Przywódca,  
za którym warto pójść

Jeśli Jezus jest tym, za kogo się podaje – Zbawicielem, Odkupicielem – to mamy prawdziwego Chrystusa, przywódcę, za którym warto pójść w tych trudnych czasach. On wkroczy w otchłań śmierci, zmiążdży grzech, smutek i rozpacz, będzie wodzem, któremu możemy oddać wszystko i zyskać prawdziwą wolność; wodzem, którego możemy kochać nawet za cenę życia.

*Życie Chrystusa w kilku scenach*



*Jezu, oddaję się Tobie; bądź przy mnie  
w chwili próby.*



## Największa potrzeba świata

Świat najbardziej potrzebuje (...) tych, którzy rozumieją, że nie ma większego zwycięstwa niż zwycięstwo nad samym sobą; ludzi, którzy wiedzą, że prawdziwego bogactwa nie zdobywa się działaniem, ale raczej milczeniem; ludzi, którzy przede wszystkim szukają Królestwa Bożego i Jego sprawiedliwości; tych, którzy wcielają w życie prawdę o tym, że tylko umierając dla ciała, można osiągnąć życie wieczne w Duchu.

*Moods and Truths*



*Panie, pragnę być tym, kogo potrzebuje świat. Niech szukanie Twego królestwa i oddawanie Ci życia będzie moim priorytetem.*

## SPIS TREŚCI

O redaktorze.....	5
Wstęp .....	7
Styczeń .....	13
Luty.....	44
Marzec.....	72
Kwiecień.....	103
Maj.....	133
Czerwiec .....	164
Lipiec.....	194
Sierpień.....	225
Wrzesień .....	256
Październik.....	286
Listopad .....	317
Grudzień.....	347
Bibliografia .....	379