

Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE	7
PROF. DR HAB., DR H.C. STANISŁAW BERGER – NAUKOWIEC, TWÓRCA NAUKI O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA, AUTORYTET, WSPANIAŁY WYKŁADOWCA I KONSEKWENTNY ORGANIZATOR ŚRODOWISKA NAUKOWEGO ŻYWIENIOWCÓW ORAZ POPULARYZATOR NAUKI	9

CZEŚĆ 1. INNOWACJE W SEKTORZE ŻYWNOŚCI

WYKORZYSTANIE PROFILI KWASÓW TŁUSZCZOWYCH, LOTNYCH ZWIĄZKÓW I WIDM W BLISKIEJ PODCZERWIENI DO ROZPOZNAWANIA ZAFALSZOWAŃ WIEPRZOWEGO MIĘSA MIELONEGO MIĘSEM INDYCYM	31
MLEKO ODZWIERZĘCE JAKO POTENCJALNE ŹRÓDŁO BIOAKTYWNYCH OLIGOSACHARYDÓW	47
ORZECHY JADALNE JAKO ELEMENT SKUTECZNEJ PROFILAKTYKI NADWAGI I OTYŁOŚCI	61
ZASTOSOWANIE NOWOCZESNYCH TECHNIK MIKROKAPSULKOWANIA DLA SUBSTANCJI BIOAKTYWNYCH W WEGAŃSKICH PRODUKTACH SPOŻYWCZYCH	83
NOWE TECHNIKI POMIAROWE STOSOWANE W BADANIACH SENSORYCZNYCH I KONSUMENCKICH	101
ZASTOSOWANIE SYMULACJI CFD W ANALIZIE PROCESÓW MECHANICZNYCH I TERMICZNYCH W OBRÓBCE ŻYWNOŚCI: NOWE PERSPEKTYWY DLA INŻYNIERII PRZEMYSŁU SPOŻYWCZEGO	113
MODYFIKACJE ŻYWIENIOWE A JAKOŚĆ JAJ KONSUMPCYJNYCH: BADANIA, TRENDY I IMPLIKACJE	130

CZEŚĆ 2. EDUKACJA ŻYWIENIOWA I ZDROWY STYL ŻYCIA W PREWENCJI CHOROÓB DIETOZALEŻNYCH

ZACHOWANIA ŻYWIENIOWE UCZNIÓW SZKOŁY ŚREDNIEJ	149
WPLYW EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ NA PREFERENCJE WYBRANYCH PRODUKTÓW ZBOŻOWYCH WŚRÓD DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM	162
UWAŻNOŚĆ W JEDZENIU JAKO NOWE ZALECENIE DLA ZRÓWNOWAŻONEGO STYLU ŻYCIA I ZACHOWANIA ZDROWIA	171

NATURALNE SPOSOBY WZMACNIANIA ODPORNOŚCI	184
ZWIĄZEK MIĘDZY JAKOŚCIĄ DIETY I AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ OSÓB DOROSŁYCH ORAZ ICH MASĄ CIAŁA I STANEM ZDROWIA	224
WPLYW STYLU ŻYCIA NA RYZYKO ZESPOŁÓW ZABURZEŃ NEUROPOZNAWCZYCH	234

CZĘŚĆ 3. WYZWANIA ZDROWOTNE I ŻYWIENIOWE W GRUPACH POPULACYJNYCH

CZĘSTOTLIWOŚĆ SPOŻYCIA WYBRANYCH GRUP PRODUKTÓW PRZEZ STARSZE KOBIETY	255
ZASADY I DŁUGOFALOWE EFEKTY WSPÓŁPRACY NAUKI Z NGO NA PRZYKŁADZIE PARTNERSTWA INSTYTUTU NAUK O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA I POLSKIEGO STOWARZYSZENIA OSÓB Z CELIAKIĄ I NA DIECIE BEZGLUTENOWEJ	273
OTYŁOŚĆ JAKO PRZYCZYNA NIEDOBORÓW ŻYWIENIOWYCH: ŻELAZO I WITAMINA D	283
OCENA STANU NAWODNIENIA WYBRANEJ GRUPY KOBIET	297
PROBLEMY ZDROWOTNE MOGĄCE MIEĆ WPLYW NA OGRANICZENIE SPOŻYCIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH PRZEZ OSOBY STARSZE	324
ANALIZA ZACHOWAŃ ŻYWIENIOWYCH W GRUPIE WIEKOWEJ 18–26 LAT W TRAKCIE I PO PANDEMII COVID-19	342
OCENA SPOŻYCIA KOFEINY PRZEZ UCZNIÓW SZKOŁY ŚREDNIEJ – ASPEKTY ZDROWOTNE	364

CZĘŚĆ 4. TRENDY NA RYNKU ŻYWNOŚCI

SENIORZY NA RYNKU USŁUG GASTRONOMICZNYCH	381
JAKOŚĆ WOŁOWINY DOJRZEWAJĄCEJ NA SUCHO Z UDZIAŁEM RÓŻNYCH BIOSTARTERÓW	393
ZNACZENIE ETYKIET ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU NA RYNKU ŻYWNOŚCI I ICH PERCEPCJA PRZEZ KONSUMENTÓW	415
SPOŻYCIE BATONÓW OWOCOWO-ZBOŻOWYCH W KONTEKŚCIE WYBRANYCH ELEMENTÓW STYLU ŻYCIA	428
WŁAŚCIWOŚCI FUNKCJONALNE PRZETWORÓW Z PIGWY POSPOLITEJ (<i>CYDONIA OBLONGA</i> MILL.)	442

ANALIZA TENDENCJI W SPOŻYCIU MIĘSA I ZIEMNIAKÓW W PAŃSTWACH UNII EUROPEJSKIEJ W LATACH 1961–2019	468
POSTRZEGANIE ORAZ DETERMINANTY WYBORU ROŚLINNYCH ZAMIENNIKÓW PRODUKTÓW POCHODZENIA ZWIERZĘCEGO	482

CZĘŚĆ 5.

ODPOWIEDZIALNA PRODUKCJA I DYSTRYBUCJA ŻYWNOŚCI

SPECYFICZNE WŁAŚCIWOŚCI BETAINY, JEJ ZNACZENIE W DIECIE CZŁOWIEKA ORAZ WYKORZYSTANIE W PRODUKCJI I PRZECHOWALNICTWIE ŻYWNOŚCI	499
JADALNE, POŻYWNE I ZRÓWNOWAŻONE – OWADY JAKO ALTERNATYWNE ŹRÓDŁO BIAŁKA	510
ANALIZA ASORTYMENTU KRAJOWYCH ORAZ IMPORTOWANYCH PRODUKTÓW EKOLOGICZNYCH W WYBRANYCH SKLEPACH PROWADZĄCYCH SPRZEDAŻ INTERNETOWĄ W POLSCE	526
CZYNNIKI WSPIERAJĄCE ZRÓWNOWAŻONĄ KONSUMPCJĘ ŻYWNOŚCI WŚRÓD OSÓB MŁODYCH	539
ZAWARTOŚĆ ZWIĄZKÓW BIOLOGICZNIE CZYNNYCH W WYBRANYCH KWIATACH JADALNYCH Z PRODUKCJI EKOLOGICZNEJ I KONWENCJONALNEJ	548
WPLYW EKOLOGICZNYCH PRAKTYK PRODUKCYJNYCH NA ZAWARTOŚĆ KAROTENOIDÓW I POLIFENOLI W ZIARNIE ORKISZU	556
OCENA ZAWARTOŚCI ZWIĄZKÓW BIOAKTYWNYCH W OWOCACH MALIN Z UPRAWY EKOLOGICZNEJ I KONWENCJONALNEJ	567
OCENA PROFILU KWASÓW TŁUSZCZOWYCH PRÓB MLEKA POCHODZĄCYCH Z HODOWLI EKOLOGICZNEJ I KONWENCJONALNEJ DOSTĘPNYCH NA RYNKU W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM	575
PRODUKTY ODPADOWE Z OWOCÓW I WARZYW JAKO POTENCJALNY SKŁADNIK ŻYWNOŚCI FUNKCJONALNEJ	586
METODY PRZEDŁUŻENIA PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA PIECZARKI DWUZARODNIKOWEJ (<i>AGARICUS BISPORUS</i>)	597
LISTY GRATULACYJNE DO JUBILATA	619