

Spis treści

Wstęp	4
1. Służba bhp	5
2. Ocena ryzyka zawodowego	11
3. Badania lekarskie pracowników	14
3.1. Rodzaje badań	14
3.1.1. Wstępne badania lekarskie	15
3.1.2. Badania okresowe	16
3.1.3. Badania kontrolne	17
3.1.4. Badania końcowe	18
3.2. Obowiązki pracodawcy i pracownika	19
3.3. Zawarcie umowy na wykonywanie badań profilaktycznych	19
3.4. Skierowanie na badania	20
3.5. Skierowanie jako polecenie służbowe	21
3.6. Orzeczenie lekarskie	23
3.7. Koszty badania	25
3.8. Ponowne badanie profilaktyczne	26
4. Szkolenia bhp	26
4.1. Szkolenie wstępne	27
4.2. Szkolenie okresowe	30
4.3. Odstępstwo od szkoleń okresowych – pracownicy administracyjno-biurowi	32
5. Wymagania bhp dla pracy przy komputerze	35
5.1. Obowiązki pracodawcy wobec pracowników wykonujących pracę przy komputerze	36
5.2. Warunki pracy na stanowisku wyposażonym w monitory ekranowe	37
5.3. Okulary dla pracownika pracującego przy komputerze	39
5.3.1. Wyłączenia z refundacji zakupu okularów	40
5.3.2. Rodzaj refundowanych okularów	40
5.3.3. Standard szkieł i oprawy	41
5.3.4. Częstotliwość zakupu szkieł	41
5.3.5. Opodatkowanie i oskładkowanie kosztów zakupu okularów	42
5.4. Refundacja szkieł kontaktowych	42
6. Zapewnienie środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego	43
6.1. Wydawanie odzieży i obuwia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej	43
6.2. Ekwiwalent za pranie odzieży roboczej	46
6.3. Imienna karta wyposażenia pracownika w odzież roboczą	48
7. Profilaktyczne posiłki i napoje	49
8. Wymagania bhp dla pomieszczeń	51
8.1. Wymiary pomieszczeń	52
8.2. Podłoga	52
8.3. Oświetlenie	53
8.4. Dostęp do stanowiska pracy	53

8.5. Ogrzewanie	53
8.6. Wentylacja	54
8.7. Wymagania bhp w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych	55
9. Ochrona pracy kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią	55
10. Regulamin pracy a bhp	58
11. Apteczki	61
12. Wypadki przy pracy	62
12.1. Pierwsza pomoc	62
12.2. Przyczyny i definicja wypadków przy pracy	63
12.3. Wypadek w trakcie delegacji	65
12.4. Działania podejmowane w razie wypadku przy pracy	66
12.5. Zespół powypadkowy – powołanie, skład, zadania	67
12.6. Protokół powypadkowy	68
12.7. Rejestr wypadków	69
13. Konsultacje z pracownikami działań związanych z bhp	71
14. Konsekwencje niewypełnienia obowiązków z zakresu bhp	72
14.1. Powstrzymanie się pracownika od pracy	72
14.2. Odpowiedzialność za naruszenie zasad bhp	74
15. Kontrola w zakresie bhp	75
Podsumowanie	80