**Wstęp 7**

**Część I. Opieka nad osobami starszymi 13**

1. **Czynniki wpływające na konieczność korzystania z pomocy przez osoby starsze 15**
   1. Starość, stan zdrowia, niepełnosprawność 16
   2. Niesamodzielność i stopnie niesamodzielności 26
   3. Status rodzinny osób starszych 31
   4. Sytuacja materialno-bytowa 35
   5. Nieformalne sieci wsparcie 40
2. **System opieki nad osobami starszymi 47**
   1. Logika systemu opieki nad osobami starszymi 49
   2. Formy pomocy osobom starszym 63
      1. Pomoc świadczona w miejscu zamieszkania osoby starszej 64
      2. Pomoc semiinstytucjonalna 69
      3. Pomoc instytucjonalna 71
      4. Pomoc świadczona w ramach nieformalnych rodzinnych i nierodzinnych sieci wsparcia 77
   3. Opieka nad osobami starszymi z perspektywy osób starszych i opiekunów w świetle istniejących badań 81
3. **Zapotrzebowanie na opiekę wśród najstarszych seniorów 97**

**Część II. Badanie potrzeb opiekuńczych osób starszych oraz krewnych udzielających pomocy 109**

1. **Opieka nad osobami starszymi z perspektywy dwóch pokoleń wspierających i wspieranych 111**
   1. Cel i metodologia badania 111
   2. Sytuacja społeczno-demograficzna badanych 119
   3. Potrzeby opiekuńcze osób badanych i otrzymywane wsparcie 127
      1. Wsparcie udzielane przez krewnych i powinowatych 128
      2. Wsparcie udzielane przez osoby bliskie niespokrewnione 134
      3. Wsparcie instytucji formalnych 139
   4. Hierarchia podmiotów udzielających wsparcia 143
   5. Godzenie życia zawodowego i rodzinnego – perspektywa opiekunów osób starszych 149
   6. Podsumowanie wyników badania 153
2. **Implikacje dla systemu opieki nad niesamodzielnymi osobami starszymi 161**

**Bibliografia 167**