**Wstęp**  7

**1. Kilka istotnych kwestii na początek…** *Justyna Wiktorowicz, Izabela Warwas* 11

1.1. Dlaczego to takie ważne? 11

1.2. Zestawmy najważniejsze fakty 13

1.3. Jak naprzeciw tym potrzebom wychodzi projekt STAY? 15

**2. Co z tą demografią?** *Justyna Wiktorowicz* 19

2.1. Czy starzenie się społeczeństwa to również problem Polski? 19

2.2. Czy faktycznie aktywność zawodowa Polaków po 50. roku życia jest niska? 15

**3. Potencjał** pracowników w wieku 50+. Za co cenią ich pracodawcy? *Justyna Wiktorowicz* 31

* 1. MŚP jako pracodawcy osób w wieku 50+ 31
	2. Potencjał pracowników 50+ na tle młodszych generacji 32

# Utrzymanie aktywności zawodowej osób 50+ – strategiczne znaczenie zarządzania wiekiem *Izabela Warwas* 45

* 1. Zarządzanie wiekiem – ujęcie koncepcyjne 45
	2. Zarządzanie wiekiem i jego rola w organizacji 47
	3. Postaw na proaktywne zarządzanie wiekiem 55
	4. AIDA(S) a zarządzanie wiekiem 61
1. **Jak proaktywnie zarządzać wiekiem? – MODEL STAY** *Izabela Warwas, Justyna Wiktorowicz (red.)* 63
	1. Główne założenia MODELU STAY 63
	2. PAKIET STAY, czyli jak założenia MODELU STAY będą realizowane w praktyce 72

# Kluczowe narzędzia zarządzania wiekiem w MŚP 81

* 1. Sposoby na motywowanie pracowników dojrzałych *Patrycja Woszczyk* 81
	2. Międzygeneracyjny transfer wiedzy *Patrycja Woszczyk* 89
	3. Szkolenie dojrzałych pracowników *Patrycja Woszczyk* 104
	4. Programy *work-life balance* – rozwiązania wspierające kadrę 50+ *Izabela Warwas* 115
	5. Programy promocji zdrowia i ergonomiczna organizacja stanowiska pracy *Patrycja Woszczyk* 122

# Skuteczne projektowanie i wdrażanie zaprogramowanych rozwiązań do MŚP *Justyna Wiktorowicz (red.)* 135

* 1. Koncentruj się na rozwiązaniu, a nie na problemie *Monika Mularska-Kucharek* 136
	2. Koncentruj się na zasobach pracowników 50+ *Justyna Wiktorowicz, Monika Mularska-Kucharek* 140
	3. Unikaj autorytarnego kierowania pracownikami 50+. Znacznie lepiej sprawdza się trenerski styl zarządzania *Monika Mularska-Kucharek* 144
	4. Rozwijaj kompetencje trenerskie pracowników odpowiedzialnych za zasoby ludzkie *Justyna Wiktorowicz* 151
	5. Zadbaj o rozwój potencjału pracowników 50+. Pomocne będą rozwiązania PAKIETU STAY *Justyna Wiktorowicz* 159
	6. Zadbaj o zaangażowanie – *empowerment* w zarządzaniu dojrzałymi pracownikami *Izabela Warwas* 165

# Zamiast podsumowania *Izabela Warwas, Justyna Wiktorowicz, Patrycja Woszczyk* 173

**Literatura** 185

**O autorkach** 195