

# *Education of tomorrow*

## *Education, and other forms of activity of adults*

### Contents

#### **Preface**

Kazimierz Wenta .....13

#### **Part I. Scientific writing in pedagogical research**

Krzyszyna Duraj-Nowakowa  
Introduction to scientific writing by developing doctoral dissertation .....19

Barbara Klasińska  
Research tools and methods of pedagogy students. Between tradition and modernity .... 33

#### **Part II. The importance of didactics in university education and professional future of students**

Kazimierz Wenta  
Symmetry and chaos between general didactics and subject didactics .....51

Dorota Ciechanowska  
The contemporary university as a threat to learner autonomy .....65

Katarzyna Klimkowska  
Attractiveness to the labor market and competitiveness on the educational market  
of selected courses in social sciences in Poland as evaluated  
by Lublin secondary school students .....79

### **Part III. Student opinions on early school education**

Anna Pękala

Participation in culture of preschool and early school education students.

Research report ..... 101

Tatiana Grabowska

Early school education teacher – a guide to child’s educational world ..... 113

### **Part IV. Nutrition in professional sport activity**

Martin Zvonař, Igor Duvač, Martin Vaváček,

Ingrid Ružbarská, Jana Juříková, Ivan Štulajter

Some principles of the nutrition of the population and sportsmen

and alternative nutrition ..... 125

Jana Juříková, Milena Alexová, Martina Pluháčková

Nutrition in sport climbing ..... 137

### **Part V. Physical activity and other forms of leisure time**

Eduard Hrazdára, Miriam Kalichová, Martin Sebera, Martin Zvonař

The efficiency of selected tests for determination of snowboard stance ..... 149

Ludmiła Nowacka

Polish home “Thatch” – traditions and modernity in culture and education ..... 165

Luděk Šebek, Jana Hoffmannová, Soňa Jandová, Tomáš Dohnal

Sustainable outdoor play arena development: addressing potential environmental conflicts of single trail biking as a postmodern form of nature-based tourism ..... 183

Marek Lewandowski

The place of motor skills in the integrated education of the pupils attending the 1<sup>st</sup>-3<sup>rd</sup> primary school forms ..... 193

Piotr Oleśniewicz, Justyna Cieplik, Julita Markiewicz-Patkowska, Mariusz Sołtysik

The impact of tourism on the socioeconomic development of Stronie Śląskie community ..... 205

# *Edukacja jutra*

## **Edukacja i inne formy aktywności osób dorosłych**

### Spis treści

#### **Wstęp**

Kazimierz Wenta .....13

#### **Część I. Pisarstwo naukowe w badaniach pedagogicznych**

Krzyszyna Duraj-Nowakowa

Wprowadzenie do pisarstwa naukowego przez opracowanie rozprawy doktorskiej .....19

Barbara Klasińska

Warsztat pisarski studentów pedagogiki. Między tradycją a nowoczesnością ..... 33

#### **Część II. Znaczenie dydaktyki w kształceniu uniwersyteckim a przyszłość zawodowa studentów**

Kazimierz Wenta

Symetria i chaos między dydaktyką ogólną a dydaktykami przedmiotowymi .....51

Dorota Ciechanowska

Współczesny uniwersytet zagrożeniem dla autonomii uczenia się studentów .....65

Katarzyna Klimkowska

Atrakcyjność wybranych kierunków studiów społecznych w kontekście rynku edukacji akademickiej i rynku pracy w ocenie lubelskich licealistów ..... 79

### **Część III. Opinie studentów na temat edukacji wczesnoszkolnej**

Anna Pękała Uczestnictwo w kulturze studentów edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej (raport z badań) .....	101
Tatiana Grabowska Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej – przewodnik po edukacyjnym świecie dziecka ....	113

### **Część IV. Żywnienie w sporcie wyczynowym**

Martin Zvonař, Igor Duvač, Martin Vaváček, Ingrid Ružbarská, Jana Juřiková, Ivan Štulajter Wybrane zasady odżywiania populacji i sportowców w kontekście alternatywnych formy odżywiania .....	125
Jana Juřiková, Milena Alexová, Martina Pluháčková Standardy żywienia we wspinaczce sportowej .....	137

### **Część V. Aktywność ruchowa i inne formy spędzania czasu wolnego**

Eduard Hrazdíra, Miriam Kalichová, Martin Sebera, Martin Zvonař Skuteczność wybranych testów w zakresie wyboru odpowiedniej pozycji na snowboardzie .....	149
Ludmiła Nowacka Dom Polski "Strzecha" – tradycje i nowoczesność w kulturze i edukacji .....	165
Luděk Šebek, Jana Hoffmannová, Soňa Jandová, Tomáš Dohnal Zrównoważony rozwój w obliczu spędzania czasu na świeżym powietrzu. Rozwiązywanie potencjalnych problemów a jazda na rowerze jako postmodernistyczna forma turystyki .....	183
Marek Lewandowski Miejsce aktywności ruchowej w kształceniu zintegrowanym ucznia klas I-III szkoły podstawowej .....	193
Piotr Oleśniewicz, Justyna Cieplik, Julita Markiewicz-Patkowska, Mariusz Sołtysik Wpływ turystyki na rozwój społeczno-gospodarczy gminy Stronie Śląskie .....	205

# *Bildung von morgen*

## *Bildung und andere Aktivitätsformen von Erwachsenen*

### Inhaltsverzeichnis

#### **Einführung**

Kazimierz Wenta .....13

#### **Teil I. Wissenschaftliches Schreiben in pädagogischen Untersuchungen**

Krystyna Duraj-Nowakowa  
Einführung zum wissenschaftlichen Schreiben durch die Ausarbeitung  
einer Doktorarbeit .....19

Barbara Klasińska  
Schreiberwerkstatt der Pädagogik-Studenten. Zwischen der Tradition und der Moderne ...33

#### **Teil II. Bedeutung der Didaktik in der akademischen Bildung im Kontext der beruflichen Zukunft der Studenten**

Kazimierz Wenta  
Symmetrie und Chaos zwischen der allgemeinen Didaktik und den fachspeziellen  
Didaktiken .....51

Dorota Ciechanowska  
Moderne Universität als Bedrohung für studentische Autonomie des Lernens .....65

Katarzyna Klimkowska  
Attraktivität der ausgewählten Sozialwesen-Studiengänge im Kontext des Marktes  
der akademischen Bildung und des Arbeitsmarktes in der Bewertung der Gymnasiasten  
in Lublin ..... 79

### **Teil III. Meinungen der Studenten über die Grundschulbildung**

Anna Pękala

Teilnahme an der Kultur der Studenten des Kindergarten-  
und Grundschulbildungsstudiums (Untersuchungsbericht) ..... 101

Tatiana Grabowska

Grundschullehrer - Wegweiser in der Kinderbildungswelt ..... 113

### **Teil IV. Ernährung im Leistungssport**

Martin Zvonař, Igor Duvač, Martin Vaváček,

Ingrid Ružbarská, Jana Juřiková, Ivan Štulajter

Ausgewählte Aspekte der Ernährung von Gesellschaft und Sportlern im Kontext  
von alternativen Ernährungsformen ..... 125

Jana Juřiková, Milena Alexová, Martina Pluháčková

Martina Pluháčková, Ernährungsstandards im Klettersport ..... 137

### **Teil V. Bewegungsaktivität und andere Formen der Freizeitverbringung**

Eduard Hrazdíra, Miriam Kalichová, Martin Sebera, Martin Zvonař

Wirksamkeit der ausgewählten Tests hinsichtlich der Festlegung der korrekten Position  
auf dem Snowboard ..... 149

Ludmiła Nowacka

Das Polnische Haus „Strzecha“ - Traditionen und Moderne in der Kultur und Bildung ..... 165

Luděk Šebek, Jana Hoffmannová, Soňa Jandová, Tomáš Dohnal

Die Nachhaltigkeitsentwicklung angesichts des Zeitvertreibes an der frischen Luft.  
Die potentiellen Probleme zu lösen aber das Radfahren als die postmoderne Form  
des Tourismus ..... 183

Marek Lewandowski

Der Platz der Bewegungsaktivität in dem integrierten den Schüler der Klassen  
Ausbilden I-III der Grundschule ..... 193

Piotr Oleśniewicz, Justyna Cieplik, Julita Markiewicz-Patkowska, Mariusz Sołtysik

Der Einfluss des Tourismus auf die sozialwirtschaftlich Entwicklung der Gemeinde  
Vertragspartei schlesisch ..... 205

# Образование будущего

## Образование и другие виды активности взрослых

### Содержание

#### **Введение**

Казимеж Вента .....13

#### **Часть I. Научное писание в педагогических исследованиях**

Крыстына Дурай-Новакова  
Введение в научное писание путем разработки кандидатской диссертации .....19

Барбара Класиньска  
Писательская лаборатория студентов педагогики. Между традицией  
и современностью ..... 33

#### **Часть II. Значение дидактики в университетском образовании и профессиональное будущее студентов**

Казимеж Вента  
Симметрия и хаос между общей дидактикой и предметными видами дидактики ....51

Дорота Чехановска  
Современный университет угрозой для автономии учебы студентов .....65

Катажина Климковска  
Привлекательность выбранных специальностей общественных направлений  
в аспекте рынка академического образования и рынка труда в оценке учеников  
люблинских лицеев .....79

### **Часть III. Отзывы студентов по вопросу раннего этапа образования**

Анна Пенкаля

Участие в культуре студентов дошкольного и раннего этапов образования  
(отчет по исследованиям) ..... 101

Татьяна Грабовска

Учитель раннего этапа образования - гид по образовательному миру ребенка ..... 113

### **Часть IV. Питание в профессиональном спорте**

Мартин Звонар, Игорь Дувач, Мартин Вавачэк,

Ингрид Ружбарска, Яна Юрикова, Иван Стуляйтэр

Выбранные принципы питания популяции и спортсменов  
в аспекте альтернативных видов питания ..... 125

Яна Юрикова, Милена Алексова, Мартина Плюгачкова

Стандарты питания в спортивном восхождении ..... 137

### **Часть V. Физическая активность и другие виды проведения свободного времени**

Эдуард Граздира, Мирям Калихова, Мартин Сэбэра, Мартин Звонар

The efficiency of selected tests for determination of snowboard stance ..... 149

Людмила Новацка

Польский дом „Стшеха” – традиции и современность в культуре и образовании ..... 165

Людэк Сэбэк, Яна Гоффманнова, Соня яндова, Томас Догналь

Устойчивое развитие перед лицом времяпрепровождения на чистом воздухе.

Развязывать потенциальных проблем и езда на велосипеде

как постмодернистская форма туризма ..... 183

Марек Левандовский

Место двигательной активности в интегрированном обучении ученика

классов I-III начальной школы ..... 193

Петр Олесневич, Юстина Цеплик, Юлита Маркевич-Патковска, Мариуш Солтысик

Влияние туризма на общественно-экономический развитие

гмины Стороне Силезское ..... 205