



Krista
Mitchell

Kryształowe Reiki

Podręcznik pracy z energią czakr,
kryształów i kamieni szlachetnych
– skuteczne uzdrawianie ciała,
umysłu i duszy


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Kryształowe
Reiki

Krista Mitchell



Kryształowe Reiki

Podręcznik pracy z energią czakr,
kryształów i kamieni szlachetnych
– skuteczne uzdrawianie ciała,
umysłu i duszy



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski
TŁUMACZENIE: Agata Parafjańczuk

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8171-913-1

Tytuł oryginału: *Crystal Reiki. A Handbook for Healing Mind, Body, and Soul*

Text Copyright © 2018 Krista Mitchell
Illustrations Copyright © 2018 Sterling Publishing Co., Inc
Originally published in 2018 in the United States by Sterling Publishing Co., Inc.
under the title „Crystal Reiki”.
This edition has been published by arrangement with Sterling Publishing Co., Inc.,
33 East 17th Street New York, NY 10003 USA.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI



WSTĘP	6
JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI	10
CZĘŚĆ 1	
PODSTAWY	13
CZĘŚĆ 2	
PODRĘCZNIK	
UZDROWICIELA	65
CZĘŚĆ 3	
PRAKTYKA	125
CZĘŚĆ 4	
UZDROWICIELSKIE	
DBANIE O SIEBIE	199
TABELE WŁAŚCIWOŚCI	217
PRZEWODNIK PO KRYSTAŁACH	220
UZDRAWIAJĄCE WŁAŚCIWOŚCI KRYSTAŁÓW	224
SŁOWNICZEK	247
BIBLIOGRAFIA I ŹRÓDŁA	252
PODZIĘKOWANIA	253





WSTĘP



Uzdrowianie to święte powołanie



Kiedy piszę te słowa, patrzę przez okno mojego gabinetu. Zerkam na majestatyczny klon rosnący w moim ogrodzie i gwarzącą, wiejską drogę, którą tłumy ludzi wracają do domu po pracy. Otaczają mnie kryształy, książki o tematyce metafizycznej i świece, które zaczarowałam potęgą Reiki i świętymi olejami. U stóp spokojnie śpią moje psy. Po mojej prawej stronie stoi ołtarz poświęcony przodkom, a po lewej, na ścianie wiszą fotografie Nowego Jorku, które zrobił zaprzyjaźniony ze mną artysta. Rozglądam się i myślę: „To była długa droga”. Mam wrażenie, że całe wieki temu skomponowałam króciutką listę adresów mailowych należących do moich przyjaciół i znajomych i z wahaniem kliknęłam na przycisk „WYŚLIJ”. Po raz pierwszy miałam odwagę zaanonsować, że oferuję sesje Reiki.

Od tego czasu minęło niemal piętnaście lat. Wydałam książki o uzdrawiającej mocy kryształów, przeprowadziłam tysiące profesjonalnych sesji Kryształowego Reiki, wykladałam na setkach kursów, uczyłam na tysiącach sesji warsztatowych oraz prowadziłam medytacje i rytuały zarówno online, jak i w świecie rzeczywistym, w całej Ameryce Północnej. Nikt już nie macha ręką z lekceważeniem, kiedy mówię, że jestem pracującą z kryształami uzdrowicielką. O nie! Zamiast tego udzielałam wywiadów do „Vanity Fair”, „Huffington Post”, „Today”, „Elle” czy magazynu „New York”. To była szalona jazda, napędzana moją miłością do kryształów, do uzdrawiania i duchowości. Ciężko pracowałam, ale niezmiennie mi się to opłaca.

Celem tej książki jest zapoznanie cię z Kryształowym Reiki, połączeniem dwóch metod uzdrawiania, które rozwinęłam



przez lata pracy z energią w mojej praktyce w Nowym Jorku. Ale to także moja historia jako uzdrowicielki. Chcę ci opowiedzieć o tym, czego się nauczyłam jako profesjonalna energoterapeutka – od pracy z energią wielu osób żyjących w wielkim mieście, aż po rozwój intuicji, magii, dyscypliny i wiary w sukces.

Oficjalnie otworzyłam swoją praktykę w Nowym Jorku w 2004 roku. To była prawdziwa próba ognia. Ludzie nie wierzyli, że można zarabiać pieniądze na pracy z energią, więc większość z nich chciała się uczyć wyłącznie dla własnej korzyści i rozwoju. Byłam jedyną kursantką, która na pytanie prowadzącego odpowiedziała, że chce być profesjonalną uzdrowicielką. To był sygnał dla Wszechświata.

Zaledwie miesiąc po tym, jak otrzymałam swój pierwszy dyplom z Reiki, kiedy zdobyłam pierwszy poziom umiejętności, mój nauczyciel zaczął przysyłać do mnie klientów, ponieważ sam nie był w stanie wszystkich obsłużyć. Nigdy nie zapomnę jazdy metrem do mojego pierwszego klienta. Co ja sobie wyobrażałam? Kim byłam, żeby w ogóle się za to zabierać? Myślałam sobie: „NIE ZNASZ SIĘ NA TYM”. Ale wtedy pojawiła się myśl wysłana mi przez moje Wyższe Ja: „Denerwujesz się, bo ci zależy. To dobry znak. Nie przestawaj”. No i nie przestałam.

Szczerze, wtedy nie miałam pojęcia, czy Reiki działa. Wiedziałam, że lubię to robić, a innym ludziom się to podoba. Ale nie wierzyłam, że mogłabym stać się uzdrowicielką, a jednak miałam wrażenie, że nie mam żadnego innego wyjścia. Czułam, że muszę spróbować. I spróbowałam.

Kiedy do mojej pracy wprowadziłam kryształy, wszystko się zmieniło. Zamiast siedzieć i słuchać cichego szumu przepływającego przeze mnie Reiki, dostrajałam się do czakr moich klientów, widziałam ich aury i słuchałam rad ich duchowych przewodników. Miałam wizje kryształów i ich kombinacji, jakie mogą im pomóc. Byłam w stanie spełniać potrzeby innych

o wiele bardziej szczegółowo, przyspieszyć proces uzdrawiania i działać na głębszym poziomie, z zaangażowaniem większym, niż kiedykolwiek wcześniej. Poczulałam, że otwierają się przede mną nowe możliwości rozszerzenia praktyki i że znalazłam swoje prawdziwe powołanie.

Jednak, pomimo tych wspomnianych nowych możliwości, to nie było tak, że otaczały mnie tęcze i podskakujące radośnie jednorożce. W Nowym Jorku ceny nieruchomości lub ich wynajmu są ekstremalnie wysokie. A dla empatki (czyli osoby, która jest w stanie wyczuć energię innych ludzi i na którą wpływają energie oraz emocje otaczających ją osób), podnoszącej się z biedy i leczącej złamane serce, było to wyjątkowe wyzwanie. Kiedy w 2008 roku globalna firma inwestycyjna Lehman Brothers ogłosiła upadłość, a Stany Zjednoczone pogrążyły się w kryzysie, prowadzenie biznesu związanego z duchowym uzdrawianiem nie było najlepszym pomysłem. Czy na pewno?

Kiedy tak sobie siedzę i myślę o tym, ile się nauczyłam, dochodzę do wniosku, że mogę podzielić się nie tylko wiedzą o Kryształowym Reiki, ale także o tym, jak być skutecznie działającym, profesjonalnym uzdrowicielem. Nie zamierzam ukrywać, że wiele razy musiałam sama zbierać się z podłogi. Przeżyłam mnóstwo porażek i bardzo, bardzo się bałam. Wiele razy się myliłam i zdarzało mi się dzwonić do moich przyjaciół zalana łzami, błagając o potwierdzenie, że nie jestem beznadziejna. Musiałam zagryzać zęby i za wszelką cenę przeć do przodu, aby znaleźć się w miejscu, gdzie chciałam być. Ale w końcu mi się udało.

Przeżywałam ciemne, samotne noce, kiedy zastanawiałam się, czy dokonałam słusznego wyboru. Mogłam podjąć się łatwiejszej, spokojniejszej, stabilniejszej i lepiej płatnej pracy. A jednak to, co robiłam, pochodziło prosto z mojej duszy,

sprawiło, że moje serce śpiewało i nadawało mojemu życiu znaczenie i cel. Nie poddawałam się, nawet, kiedy myślałam, że nigdy mi się nie uda.

Bycie uzdrowicielem to święte powołanie. To praca, która przynosi ogrom satysfakcji. A nasz dzisiejszy, zabiegany świat bardzo potrzebuje uzdrowicieli. Niedawno czytałam artykuł napisany przez Oprah Winfrey. Pisała w nim: „Wszystko, co robisz, zostawia ślady w twoim dziedzictwie. Ślady rąk lub ślady serca”. Kiedyś myślałam, że mój system Kryształowego Reiki jest moim dziedzictwem. Myślałam, że moja pierwsza książka *Change Your Energy* jest moim dziedzictwem. Myślałam, że nauczyciele, których wykształciłam, są moim dziedzictwem. Ale przecież pomagałam też ludziom zmienić swoje życie, uzdrawiałam ich i byłam katalizatorem ich przemiany. A w tym procesie i moje życie uległo zmianie i *to wszystko* jest moim dziedzictwem.

Uzdrowiciele zostawiają po sobie ślady dłoni i ślady serca. Życie jest szkołą, sztuka jest pracą, a klienci stają się twoimi nauczycielami, twoje umiejętności są narzędziami, a droga do mistrzostwa trwa całe życie. Zawsze o tym pamiętaj, w tych dobrych i w tych złych momentach. Pamiętaj o tym w chwilach tryumfu i porażki, a dzięki temu nie zapomnisz, co jest twoim powołaniem i celem twojego życia.

Napisałam tę książkę o Kryształowym Reiki dla ciebie, drogi uzdrowicielu, aby przez chwilę towarzyszyć ci w drodze do mistrzostwa. Jedną z rzeczy, które kocham w uzdrowicielach to fakt, że tworzą plemię, którego celem jest wzajemne wzbogacanie ducha i ciągłe zwiększanie wiedzy o leczeniu. Dziękuję, że jesteś członkiem mojego plemienia. Świat cię potrzebuje.

Krista Mitchell

GDZIEŚ W KANADZIE, 2017

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI

Kryształowe Reiki to holistyczny system uzdrawiania energetycznego. Niniejsza publikacja opisuje styl Kryształowego Reiki, który opracowałam w czasie mojej wieloletniej praktyki w Nowym Jorku, gdzie działałam jako profesjonalna energoterapeutka. Nie ma to być niczyja biblia i nie chcę zmieniać czy podważać założeń twojego systemu wartości. Chcę tylko powiedzieć ci, że ten system działa. Testowałam go i sprawdzałam przez całe lata na wielu ludziach. Wszystko, co ci opowiem, ma umocowanie w moich własnych doświadczeniach, w relacjach moich klientów i ich opiniach.

Moim celem jest podzielenie się z osobami praktykującymi Reiki wiedzą o tym, w jaki sposób stosować Kryształowe Reiki w bezpieczny, efektywny i profesjonalny sposób. Zakładam, że czytelnicy tej książki uzyskali przynajmniej certyfikat ukończenia kursu pierwszego poziomu Reiki. Na całym świecie wielu uzdrowicieli intuicyjnie wykorzystuje w swojej pracy kryształy lub łączy leczenie kryształami z sesjami Reiki. Dzięki tej książce zdobędziesz i uporządkujesz wiedzę o tym, jak profesjonalnie stosować Kryształowe Reiki w praktyce uzdrowicielskiej.

Możesz używać książki jako przewodnika i instrukcji, jako wskazówki, w jaki sposób łączyć kryształy i układać je we wzory mogące pomóc w sesjach uzdrawiających, a także nauczyć się z niej rzeczy, które powinieneś wiedzieć jako profesjonalny uzdrowiciel.

Niniejsza książka ułożona jest tak, aby jak najmniej inwazyjnie przeprowadzić cię przez cały proces. Najpierw nauczysz się, czym jest Kryształowe Reiki, zapoznasz się z jego historią i nabędziesz niezbędnych informacji. W części drugiej

dowiesz się, jak przygotować się do sesji Kryształowego Reiki i w jaki sposób ją przeprowadzić. Opowiem ci także o metodach aranżowania kryształów we wzory oraz to tym, jak uzdrowić aurę, emocje, ciało i ducha.

Z czwartej części dowiesz się, jak dbać o siebie i wspierać innych uzdrowicieli. Treść bazuje na moich osobistych doświadczeniach i muszę ci powiedzieć, że informacje tu zawarte mają szczególne znaczenie. Uzdrowiciele mają tendencje do zapominania o samych sobie, a przecież mają oni bardzo wyjątkowe potrzeby. Pod pewnymi względami część czwarta powinna znaleźć się na początku książki, jako że wyniki pracy uzdrowiciela zależą od jego zdrowia, dobrego samopoczucia i szczęścia.

Mam nadzieję, że dzięki tej książce i informacjom w niej zawartym pogłębisz umiejętności uzdrawiania i będziesz mógł jeszcze lepiej pomagać swoim klientom. Niech cię kryształy błogostawią!



PRZYKŁAD
Johnny



Johnny był przemitym mężczyzną, który zdecydował się zerwać okowy alkoholizmu. Przez ponad dziesięć lat był uzależniony i teraz miał skłonności do wybuchów złości, a nawet przemocy. Zanim zdecydował się wytrzeźwieć, stracił pracę, rodzinę i dom. Wszystko przez alkohol. To właśnie ze względu na te straty postanowił zerwać z pićm. Kiedy zaczął ze mną pracować, świętował rok bez alkoholu. Chciał poukładać sobie życie, znaleźć dobrą pracę, pogodzić się z żoną i córką. Kiedy znieczulający efekt alkoholu zaczął zanikać, mężczyzna poczuł złość, wstyd, żal i ból, ale także nadzieję.

Potrzebował pomocy w radzeniu sobie z emocjami, chciał uleczyć ból z przeszłości i znaleźć bezpieczny sposób na pozbycie się całej nagromadzonej, pulsującej złości. Kiedy zaczęliśmy ze sobą pracować, zwierzył mi się, że w trakcie terapii odkrył, że wyparł wspomnienia, które kazały mu wierzyć, że w dzieciństwie był molestowany seksualnie. Podejrzał, że to była prawdziwa przyczyna jego problemów z pićm. Zastanawiał się też, czy po uleczeniu swoich emocji znów będzie mógł od czasu do czasu pozwolić sobie na drinka. Jego

zona była właścicielką kilku dobrze prosperujących winiarni i restauracji w mieście i picie alkoholu zawsze było elementem ich stylu życia.

Oczywiście, nie mogłam mu odpowiedzieć na te pytania, to nie była moja rola. Ale bardzo gorąco polecałam mu metodę małych kroków. Miał za sobą ponad dziesięć lat gromadzenia emocji, które teraz wychodziły na wierzch i musiał sobie z nimi poradzić, zaangażować się we własne uzdrowienie. Wiele osób chce momentalnie uwolnić się od złości i przeskoczyć do wybaczenia, ale to tak nie działa. Najpierw musiał zaakceptować wszystko, co się wydarzyło. To nie znaczy, że miał coś usprawiedliwiać. Tylko zauważyć i zaakceptować, że to się wydarzyło. Złość musi być zauważona i wysłuchana, bo niesie ze sobą ważne wiadomości. Jakaś granica została przekroczona, coś jest nie tak, coś jest ignorowane, czemuś zaprzeczamy. Złość (tak, jak wszystkie inne emocje) przekazuje nam wiadomość. Przez całe lata tak wiele rzeczy kotłujących się w Johnnym chciało wyjść, zostać usłyszanymi, ale on topił je w alkoholu.

Poniżej znajdziesz przykład rozłożenia kamieni i Reiki, jakich używałam, aby pomóc mu poradzić sobie z traumami z dzieciństwa i złością.

Czakra podstawy: łzy Apacza i śnieżny obsydian

Czakra sakralna: heliotrop

Czakra spłotu słonecznego: miodowy kalcyt i rodochrozyt

Czakra serca: kalcyt manganu, sugilit, malachit i różowy kunzyt

Czakra gardła: chryzokola


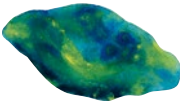




Czakra trzeciego oka: ametyst

Czakra korony: kamień księżycowy

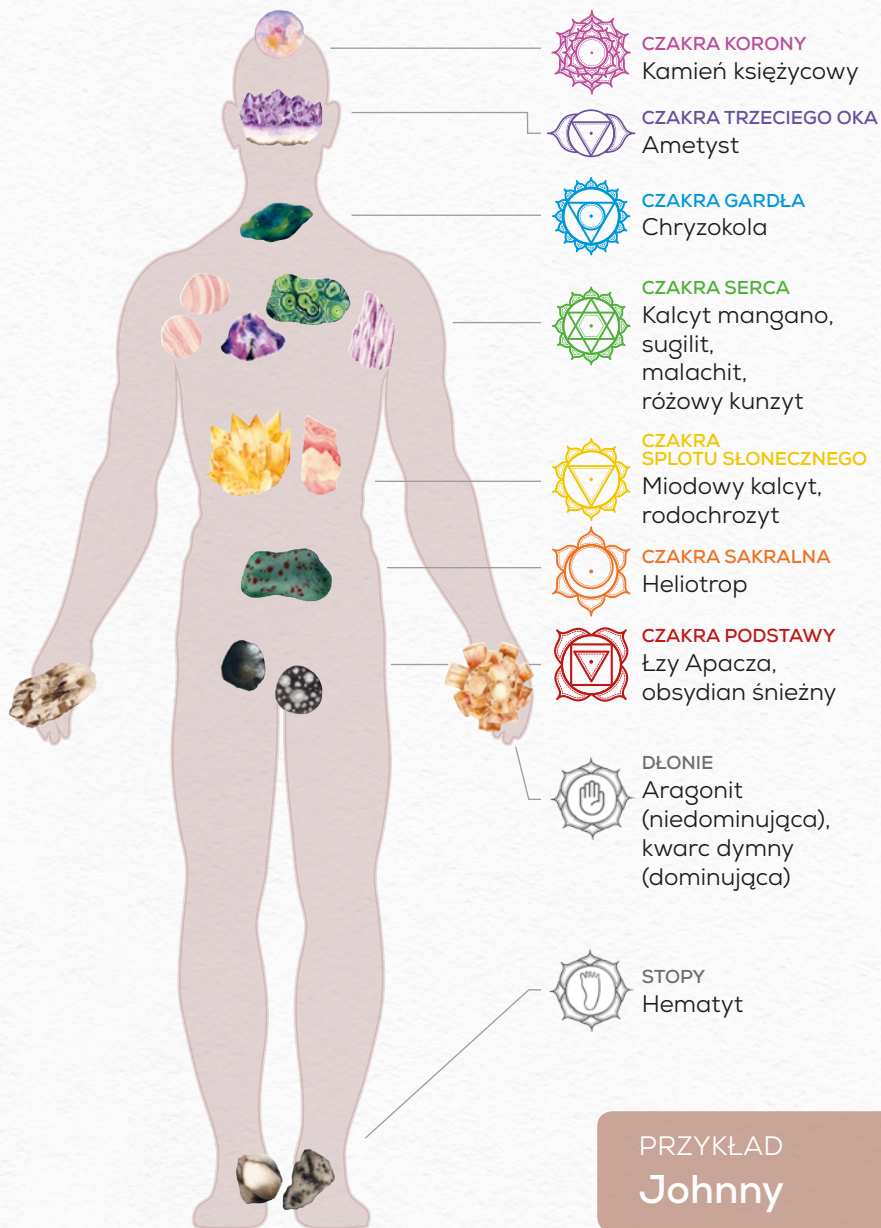
Dłonie: aragonit (niedominująca), kwarc dymny (dominująca)

Stopy: hematyt

TABELA KRYSZTAŁÓW

 ametyst	 aragonit	 chryzokola	 heliotrop
 hematyt	 kamień księżycowy	 kwarc dymny	 łzy Apacza
 malachit	 kalcyt manganowy	 miodowy kalcyt	 rodochrozyt
 różowy kunzyn	 sugilit	 śnieżny obsydian	

Johnny'emu nie było łatwo, ale był zdeterminowany. Miał otwarte serce i wolę, aby się skutecznie komunikować. W końcu jego żona i córka mu wybaczyły i wrócił do rodziny. Jego własny proces uzdrawiania nie tylko przekonał go, że samo uleczenie oraz szczęśliwe życie w trzeźwości są możliwe, ale także wzbudził w nim chęć pomagania innym. Przychodził na moje warsztaty uzdrawiania kryształami i zapisał się do college'u, żeby zdobyć kwalifikacje pracownika socjalnego. Chciał służyć pomocą alkoholikom i ofiarom molestowania.



PRZYKŁAD
Johnny

SŁOWNICZEK

- Amulet** – wierzy się, że jest to obiekt, który należy nosić ze sobą lub na sobie, aby chronił przed złem, niebezpieczeństwem czy chorobą.
- Anioł** – życzliwy, niebiański, nadprzyrodzony byt nieposiadający płci; wypełnia wolę Bożą i służy jako pośrednik pomiędzy niebem a ziemią.
- Aura** – subtelne pole energetyczne, które otacza i jest wytwarzane przez wszystko, co żyje.
- Biopole** – pole elektromagnetyczne, które otacza i jest wytwarzane przez wszystko, co żyje.
- Boska kobiecość** – uniwersalna częstotliwość kobiecości, kosmicznej matki, królowej i świadomości Bogini.
- Boska męskość** – uniwersalna częstotliwość męskości, kosmicznego ojca, wojownika i świadomości Boga.
- Byt** – w energoterapii byt to ciało subtelne, forma lub duch ze świata astralnego istniejący niezależnie i mający własną świadomość.
- Chi lub qi** – energia witalna, która otacza, przenika i ożywia wszystko, co jest. Znana także, jako *prana*.
- Ciało energetyczne** – pole energetyczne, które łączy się z ciałem i je otacza lub istnieje niezależnie w świecie astralnym. Nie można go zobaczyć, ale można wyczuć je innymi zmysłami.
- Czakra** – słowo pochodzące z sanskrytu, oznaczające „obracające się koło światła”. Czakry to główne centra energetyczne leżące nad splotami nerwów i najważniejszymi organami w ciele. Mają swoje unikatowe kolory i częstotliwości, obracają się we własnym rytmie i są powiązane z subtelnymi polami energetycznymi w aurze.

Częstotliwość – ilość kompletnych obrotów energii w formie fali na sekundę.

Empata – osoba wysoko wrażliwa na energie, absorbująca i żywo odczuwająca emocje innych ludzi; wpływa na nią otaczająca ją energia; projektujący empata wpływa na innych ludzi i otaczającą go energię za pomocą swoich uczuć.

Forma myślowa – uporządkowana energia, która jest wytworzona za pomocą skupienia energii mentalnej i może być zaprogramowana do wykonania zadania (na przykład przenoszenia klątwy).

Homeostaza – stan równowagi.

Jasnoodczuwanie – magiczna moc lub umiejętność odczuwania energii.

Jasnosłyszenie – magiczna moc lub umiejętność słyszenia rzeczy dziejących się w świecie astralnym.

Jasnowidzenie – magiczna moc lub umiejętność widzenia rzeczy, które wykraczają poza fizyczną rzeczywistość.

Jasnowiedzenie – magiczna moc lub umiejętność rozumienia i odbierania informacji z innych światów.

Kanały energetyczne – przewodzą energię, której nie można zobaczyć, ale którą można wyczuć innymi zmysłami.

Karma – prawo i moc rządzona siłą ludzkich uczynków, obecna w wierzeniach hinduistycznych i buddyjskich; opiera się na przekonaniu, że ludzkie uczynki mają konsekwencje duchowe lub etyczne w przyszłych życiach.

Kroniki Akaszy – świat światła i świadomości, gdzie przechowywane są informacje o wszystkich życiach – przeszłych, teraźniejszych i przyszłych.

Kryształ – twór, którego atomy ułożone są w regularne, geometryczne wzory, formując symetryczne powierzchnie.

- Łańcuch magiczny** – w energoterapii pojęcie to oznacza niezdrowe magiczne powiązania pomiędzy ludźmi, ale także ludźmi a ich myślami, duchami, bytami, a nawet miejscami. Energia przewodzona przez te połączenia jest uznawana za szkodliwą i niezdrową; może być także powiązana ze złymi duchami czy bytami, które wysysają energię życiową lub *chi*.
- Łańcuchy eteryczne** – subtelne lub magiczne łańcuchy wiążące nas z innymi. Mają neutralną naturę i mogą przewodzić energię zarówno te szkodliwe, jak i te powiązane ze światłem i miłością.
- Medycyna qigong** – forma starożytnej chińskiej medycyny energetycznej, której celem jest przywrócenie równowagi bioenergetycznej i usunięcie blokad energetycznych w ciele.
- Meridiany** – ścieżki energetyczne przechodzące przez wszystkie części ciała; przenoszą *chi*.
- Mierzalny** – możliwy do oceny za pomocą współczesnych metod naukowych.
- Nadisy** – kanały energetyczne przenoszące *chi* we wszystkie zakamarki ciała.
- Napięcie geopatyczne** – zaburzenia w polu elektromagnetycznym Ziemi, zazwyczaj spowodowane przez podziemne ciekły wodne, ścieki i linie metra, formacje minerałów i podziemne jaskinie i zagłębienia. Spędzanie czasu w miejscach obarczonych napięciem geopatycznym może prowadzić do zagrożenia zdrowia i zaburzenia samopoczucia.
- Niedominująca strona ciała lub dłoń** – pozwalają na wniknięcie energii do organizmu w przeciwieństwie do strony dominującej, która wyrzuca lub odpycha energię.
- Pasożyt** – twór używający łańcuchów eterycznych, aby przyczepić się do człowieka; może mieć formę duchową,

energetyczną lub magiczną. Twory te karmią się, wysysając energię życiową lub *chi* żywiciela. Mogą mieć nieinteligentną naturę, ale mają swoją własną świadomość.

Pole elektromagnetyczne – pole utworzone przez elektryczne i magnetyczne cząstki wytwarzające elektryczność, posiadające jej ograniczoną ilość.

Pole energetyczne – zobacz *ciało energetyczne*.

Prana – energia życiowa otaczająca, penetrująca i ożywiająca wszystko, co żywe. Znana także jako *chi* lub *qi*.

Prawo Przyciągania – jedna z dwunastu metafizycznych zasad opisywanych w wielu świętych tekstach na przestrzeni istnienia ludzkości; prawo to zakłada, że podobieństwa się przyciągają; negatywna energia będzie przyciągała więcej negatywnej energii, a pozytywna więcej pozytywnej.

Przeniesienie – proces przeniesienia energii pomiędzy jednym obiektem lub bytem a innym.

Przeszłe życia – życia doświadczane wcześniej, w procesie reinkarnacji, kiedy dusza wielokrotnie odradza się w świecie ziemskim.

Przewodnicy duchowi – wyznaczeni przez Boskość niefizyczne byty, które są zawsze przy tobie, mając za zadanie cię chronić, prowadzić i wspierać.

Świat astralny – świat utkany z subtelnej energii, zamieszkały przez dusze zmarłych oraz inne niefizyczne byty i duchy.

Talizman – ozdoba lub obiekt noszony przez osobę, która uważa, że ma on moc magiczną i może chronić przed zagrożeniami lub przyciągać miłość lub szczęście.

Tradycyjna Medycyna Chińska (TMC) – zabiegi medyczne pochodzące ze starożytnej chińskiej tradycji, w tym praktyki umysł-ciało, takie jak *qigong*, masaż, akupunktura, a także użycie ziołowych specyfików leczniczych i zapobiegawczych.

Transmutacja – w energoterapii transmutacja to przemiana negatywnej energii w energię pozytywną lub światło. To konwersja z jednej formy czy poziomu w inny.

Wibracja – oscylacja fali magnetycznej lub cząstki materii, której równowaga została zakłócona.

Wniebowzięci Mistrzowie – byty, które niegdyś były ludźmi, ale po przejściu duchowych inicjacji i transformacji doznały oświecenia. Egzystują w świecie duchowym i służą ludzkości jako nauczyciele.

Wyższe Światy – niefizyczne światy.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Krista Mitchell – autorka książek, ekspertka w dziedzinie uzdrawiania kryształami, od 2005 roku prowadzi terapię, porady duchowe i profesjonalne programy certyfikacji w całej Ameryce Północnej. Uzyskała certyfikat mistrza-nauczyciela Reiki, lektorki zapisów Akaszy i hipnoterapeutki.



Karneol, rubin czy piryty pozytywnie wpływają na płodność. Kwarc dymny, turmalin, unakit dodają ciału chorego na nowotwór siły do walki. Z kolei kalcyt, jaspis i rubin, położone na czakrze podstawy, wzmocnią twoją odporność. Cytryn na czakrze splotu słonecznego poprawi działanie flory bakteryjnej w żołądku, a awenturyr na czakrze serca wzmocni układ sercowo-naczyniowy. Jeśli odczuwasz napięcie – na przykład w ramionach – umieść na nich po dwa kawałki selenitu i różowego kwarcu. Wyeliminujesz ból i odzyskasz komfort. Przekonaj się, jak działa holistyczne uzdrawianie za pomocą Kryształowego Reiki!

W tej książce znajdziesz:

- szczegółowe opisy protokołów uzdrawiania energią z wykorzystaniem kryształów i kamieni szlachetnych z podziałem na najpowszechniejsze dolegliwości,
- opisy dolegliwości i zastosowane terapie u pacjentów, którzy odzyskali zdrowie,
- informacje, jakie kamienie stosowane są w terapii poszczególnych czakr,
- charakterystykę każdej z siedmiu głównych czakr,
- opisy symboli Reiki i ich wykorzystanie,
- skuteczne metody na oczyszczanie kamieni szlachetnych i kryształów, aury i przestrzeni,
- wskazówki, jak przygotować siebie i miejsce do uzdrowicielskiej pracy,
- porady, jak przeprowadzić sesję Kryształowego Reiki,
- ilustrowany przewodnik po kryształach,
- przejrzyste opisy uzdrawiających właściwości poszczególnych kamieni.

Pełnia zdrowia dzięki kryształom i energii Reiki

Patroni:

