





























Dbaj o głos – naklejki motywacyjne

	Ćwicz swój głos.		Czytaj na głos, recytuj.		Wysypiaj się.		Unikaj krzyku – oszczędzaj głos.		Pij wodę.		Unikaj hatasu.		Oddychaj nosem.
	Ćwicz swój głos.		Czytaj na głos, recytuj.		Wysypiaj się.		Unikaj krzyku – oszczędzaj głos.		Pij wodę.		Unikaj hatasu.		Oddychaj nosem.
	Ćwicz swój głos.		Czytaj na głos, recytuj.		Wysypiaj się.		Unikaj krzyku – oszczędzaj głos.		Pij wodę.		Unikaj hatasu.		Oddychaj nosem.
	Ćwicz swój głos.		Czytaj na głos, recytuj.		Wysypiaj się.		Unikaj krzyku – oszczędzaj głos.		Pij wodę.		Unikaj hatasu.		Oddychaj nosem.