**Podziękowania** **7**

**Wstęp** **9**

**Rozdział 1. Spektroskopia elektronów konwersji wewnętrznej** **15**

* 1. Zjawisko konwersji wewnętrznej 15
	2. Spektrometria elektronów konwersji wewnętrznej 20
	3. Przegląd spektrometrów 26
	4. Spektrometry skonstruowane w Uniwersytecie Łódzkim 34
		1. Spektrometr wykorzystywany w latach 2005–2012 34
		2. ULESE 46

**Rozdział 2. Badanie izomerów** *K* **w jądrach o N = 74 i N = 106** **61**

2.1 Metodologia 61

2.2 130*Ba* 66

2.3 132*Ce* 78

2.4 134*Nd* 87

2.5 184*Pt* 93

2.6 Podsumowanie rezultatów eksperymentów 109

**Rozdział 3. Interpretacja teoretyczna wyników eksperymentalnych** **115**

* 1. Rola oddziaływania Coriolisa w rozpadzie izomerów *K* 115
	2. Wpływ trójosiowości jąder atomowych na rozpad izomerów *K* 124
	3. Porównanie wyników eksperymentalnych z przewidywaniami modeli teoretycznych 131

**Rozdział 4. Wnioski** **143**

**Bibliograﬁa** **147**

**Aneks** **151**

**O Autorze** **169**