

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	5
<b>Rozdział I. Okresy wliczane i niewliczane do czasu pracy</b> .....	7
1. Pozostawanie w dyspozycji pracodawcy .....	7
2. Świadczenie pracy .....	9
3. Czas szkoleń w godzinach rozkładowych i szkolenie bhp .....	11
4. Przerwy na karmienie dziecka .....	12
5. Badanie lekarskie .....	13
6. Przystój .....	14
7. Przerwy w pracy .....	15
8. Przerwy w skróconym czasie pracy .....	16
9. Dyżur pracowniczy .....	16
10. Czas dojazdu do pracy .....	18
11. Czas przemieszczania się w podróży służbowej .....	19
12. Pozostawanie w zakładzie pracy bez wiedzy pracodawcy .....	20
13. Przerwa na zjedzenie posiłku lub załatwienie prywatnych spraw .....	22
14. Przerwa w przerywanym systemie czasu pracy .....	22
15. Usuwanie następstw wadliwie wykonanej pracy .....	23
<b>Rozdział II. Normy czasu pracy</b> .....	25
<b>Rozdział III. Ustalanie wymiaru czasu pracy</b> .....	27
1. Ustalanie czasu pracy pracowników zatrudnionych na część etatu .....	30
2. Dni wolne od pracy – dopuszczalność pracy w niedziele i święta .....	31
3. Ograniczenie handlu w niedziele .....	33
<b>Rozdział IV. Okresy odpoczynku dobowego i tygodniowego</b> .....	38
1. Odpoczynek dobowy .....	38
2. Odpoczynek tygodniowy .....	39
3. Praca nadliczbowa nie może naruszać odpoczynku .....	40
<b>Rozdział V. Systemy czasu pracy</b> .....	41
1. Podstawowy system czasu pracy .....	41
2. System równoważnego czasu pracy .....	41
3. Czas pracy przy dozorze urzędzeń .....	42
4. Czas pracy przy pilnowaniu .....	43
5. Praca w ruchu ciągłym .....	44
6. Przerywany czas pracy .....	45
7. Zadaniowy czas pracy .....	46
8. System skróconego tygodnia pracy .....	47
9. System pracy weekendowej .....	47
10. Skrócony czas pracy .....	48
<b>Rozdział VI. Rozkłady czasu pracy</b> .....	49
1. Konieczność zachowania przepisów o dobie pracowniczej .....	49
2. Pracownicy chronieni .....	50

3. Praca w porze nocnej .....	50
4. Indywidualne rozkłady czasu pracy .....	52
5. Ruchomy czas pracy .....	54
<b>Rozdział VII. Okresy rozliczeniowe czasu pracy .....</b>	<b>56</b>
<b>Rozdział VIII. Ustalenie systemów, rozkładów i okresów rozliczeniowych czasu pracy .....</b>	<b>59</b>
1. Okresy rozliczeniowe w systemie równoważnym – 3- i 4-miesięczne ....	59
2. Maksymalnie 12-miesięczny okres rozliczeniowy .....	59
3. System pracy weekendowej i skróconego tygodnia pracy w umowie o pracę ....	65
4. Wprowadzenie systemu przerywanego czasu pracy .....	65
5. Wprowadzenie ruchomego czasu pracy .....	67
<b>Rozdział IX. Obowiązki pracodawców w zakresie sporządzania harmonogramów czasu pracy .....</b>	<b>71</b>
1. Treść harmonogramu czasu pracy .....	72
2. Dokonywanie zmian w harmonogramie czasu pracy .....	72
<b>Rozdział X. Czas pracy kadry kierowniczej .....</b>	<b>74</b>
<b>Rozdział XI. Praca w godzinach nadliczbowych .....</b>	<b>77</b>
1. Przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy w systemie równoważnym ....	78
2. Naruszenie doby pracowniczej a nadgodziny .....	79
3. Więcej niż jeden stosunek pracy a praca nadliczbowa .....	80
4. Ustalenie przekroczenia przeciętnej tygodniowej normy czasu pracy ....	81
5. Odpracowywanie wyjść prywatnych .....	84
6. Dopuszczalność pracy w godzinach nadliczbowych .....	85
7. Polecenie pracy nadliczbowej .....	85
8. Limity pracy w godzinach nadliczbowych .....	88
9. Zasady rekompensaty pracy nadliczbowej .....	90
10. Niepełny wymiar czasu pracy a praca w godzinach nadliczbowych .....	94
11. Dodatek do wynagrodzenia jak za pracę nadliczbową .....	94
12. Ryczałt za pracę w godzinach nadliczbowych .....	96
<b>Rozdział XII. Rekompensowanie dodatkowej pracy .....</b>	<b>97</b>
1. Rekompensowanie pracy w tzw. wolne soboty .....	97
2. Rekompensowanie pracy w niedziele i święta .....	100
3. Rekompensowanie pracy w tzw. inne dni harmonogramowo wolne od pracy ...	104
4. Rekompensowanie pracy nadliczbowej kadry kierowniczej .....	105
<b>Rozdział XIII. Ewidencja czasu pracy .....</b>	<b>107</b>
<b>Rozdział XIV. Rozwiązania dotyczące czasu pracy wprowadzone w związku z epidemią COVID-19 .....</b>	<b>111</b>
1. Ograniczenie nieprzerwanego odpoczynku dobowego i tygodniowego ...	112
2. Wprowadzenie systemu równoważnego czasu pracy .....	114
3. Wprowadzenie przestoju ekonomicznego lub obniżonego wymiaru czasu pracy .....	117
4. Złagodzenie zakazu pracy w niedziele w placówkach handlowych .....	118
5. Szczególne rozwiązania dla pracowników infrastruktury krytycznej ....	118
6. Możliwość wskazania dodatkowego dnia wolnego od pracy .....	119
<b>Przepisy dotyczące czasu pracy .....</b>	<b>120</b>