

# Spis treści

Wstęp .....	7
<b>Rozdział 1: Problematyka aktywności turystycznej w świetle literatury tematu. ....</b>	<b>9</b>
1.1. Aktywność turystyczna – podstawowe pojęcia i definicje .....	9
1.2. Klasyfikacja aktywności turystycznej .....	10
1.3. Rozwój turystyki i jej wpływ na aktywność turystyczną .....	12
1.4. Potrzeby człowieka a aktywność turystyczna. ....	13
1.5. Istota oraz przejawy aktywności turystycznej .....	15
1.6. Typologia pojęcia „turysta” .....	17
<b>Rozdział 2: Główne uwarunkowania aktywności turystycznej .....</b>	<b>25</b>
2.1. Klasyfikacja uwarunkowań aktywności turystycznej .....	25
2.2. Uwarunkowania wewnętrzne aktywności turystycznej. ....	28
2.3. Uwarunkowania zewnętrzne aktywności turystycznej .....	35
<b>Rozdział 3: Czas wolny i formy jego spędzania .....</b>	<b>41</b>
3.1. Pojęcia związane z czasem wolnym .....	41
3.2. Fazy rozwojowe człowieka i zachowanie w czasie wolnym .....	44
3.3. Wychowanie do czasu wolnego .....	46
3.4. Funkcje czasu wolnego .....	48
3.5. Wybrane formy spędzania czasu wolnego .....	50
3.5.1. <i>Najczęściej praktykowane formy spędzania czasu wolnego.</i> .....	51
3.5.2. <i>Mniej popularne czynności wolnoczasowe.</i> .....	53
3.5.3. <i>Niewłaściwe sposoby spędzania czasu wolnego</i> .....	54
<b>Rozdział 4: Turystyka i rekreacja w rodzinie. ....</b>	<b>57</b>
4.1. Definicje turystyki .....	57
4.2. Charakterystyka pojęcia turysta .....	60
4.3. Rodzina a formy i rodzaje turystyki .....	61
4.4. Funkcje współczesnej turystyki w kontekście rodziny. ....	62
4.5. Definicje rekreacji .....	64
4.6. Kategorie zachowań rekreacyjnych i formy rekreacji .....	65
4.7. Motywy uprawiania turystyki i rekreacji .....	66
4.8. Rodzina jako grupa społeczna .....	68
4.9. Znaczenie turystyki i rekreacji w rodzinie .....	69

4.10. Cel badań i hipoteza badawcza . . . . .	71
4.11. Metody i techniki badań . . . . .	72
4.12. Analiza wyników badań . . . . .	72
4.13. Podsumowanie . . . . .	81
<b>Rozdział 5: Charakterystyka socjologiczna agroturystów . . . . .</b>	<b>83</b>
5.1. Pojęcia i definicje związane z zagadnieniem . . . . .	83
5.2. Określenie przedziału wiekowego agroturystów . . . . .	87
5.3. Formy rekreacji w agroturystyce . . . . .	88
5.4. Metodyka i materia badań . . . . .	89
5.4.1. Hipoteza i pytania badawcze . . . . .	89
5.4.2. Metody badań i materiał badawczy . . . . .	90
5.4.3. Charakterystyka obszaru badań . . . . .	93
5.5. Oferta agroturystyczna w wybranych obiektach agroturystycznych. . . . .	97
5.5.1. Wyniki badań – charakterystyka agroturystów . . . . .	100
5.5.2. Cechy socjologiczne agroturystów w porównaniu z cechami osób, które nie korzystały z usług agroturystycznych . . . . .	103
5.5.3. Wnioski końcowe . . . . .	109
<b>Rozdział 6: Preferencje dzieci i młodzieży dotyczące wyjazdów turystycznych . . . . .</b>	<b>111</b>
6.1. Pojęcie turystyki dzieci i młodzieży . . . . .	112
6.1.1. Przegląd definicji związanych z zagadnieniem . . . . .	112
6.1.2. Rys historyczny – początki kolonii letnich w Polsce . . . . .	115
6.1.3. Regulacje prawne dotyczące wypoczynku dzieci i młodzieży. . . . .	116
6.1.4. Czas wolny a dzieci i młodzież . . . . .	118
6.1.5. Znaczenie czasu wolnego w życiu dzieci i młodzieży . . . . .	120
6.2. Metodologia badań własnych. . . . .	124
6.2.1. Cel i zakres badań . . . . .	124
6.2.2. Narzędzia i metody badawcze . . . . .	124
6.3. Analiza wyników badań własnych . . . . .	125
6.3.1. Uwarunkowania wyjazdów wakacyjnych dzieci i młodzieży . . . . .	125
6.3.2. Kierunek i czas trwania wyjazdów turystycznych. . . . .	127
6.3.3. Preferencje dzieci i młodzieży dotyczące spędzania czasu wolnego a zakres obowiązków podczas wakacji. . . . .	133
6.3.4. Wnioski z badań . . . . .	137
6.4. Podsumowanie . . . . .	138
<b>Zakończenie . . . . .</b>	<b>141</b>
<b>Bibliografia . . . . .</b>	<b>143</b>