

Spis treści

Wstęp.....	7
Rozdział I	
Kondycja seniorów w poszczególnych epokach historycznych	11
1.1. Zmienna długość życia	13
1.2. Jak wyglądała starość naszych przodków?	17
1.3. Starożytność	17
1.4. Średniowiecze	26
1.5. Renesans.....	30
1.6. XVII i XVIII wiek.....	32
1.7. XIX wiek czasem powrotu starości do łask.....	36
Rozdział II	
Zmiany w społeczeństwie XX wieku.....	44
2.1. Starość w literaturze XIX-XX wieku	45
2.2. Starość w teatrze	46
2.3. Stereotypowe wizerunki seniorów w kulturze popularnej	47
2.4. Wizerunek seniora w mediach.....	49
2.5. Kampanie społeczne skierowane do seniorów	52
2.6. Starość w filmie: obrazy audiowizualne odbiciem rzeczywistości	54
2.7. Sen o nieśmiertelności.....	59
2.8. Filmowy futuryzm dokonany.....	62
2.9. Starość oswojona czy wyeliminowana?	63
Rozdział III	
Starość jako wyzwanie stojące przed polityką społeczną.....	65
3.1. Kiedy nadchodzi starość?.....	65
3.2. Gerontologia społeczna – nauka o procesach starzenia się.....	66
3.3. Polityka społeczna – definicje	67
3.4. Czym jest polityka senioralna?.....	70
3.5. Samorząd terytorialny i jego rola w obliczu wyzwań demograficznych	76
Rozdział IV	
Polityka senioralna w Polsce – ramy prawne.....	81
4.1. Założenia Długofalowej Polityki Senioralnej w Polsce na lata 2014–2020	81
4.2. Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020 (ASOS).....	89
4.3. Program Solidarność Pokoleń. Działania dla zwiększenia aktywności zawodowej osób w wieku 50+	92
4.4. Program „Senior-WIGOR” na lata 2015–2020	94
4.5. Ustawa o osobach starszych.....	95
Rozdział V	
Regionalne dokumenty strategiczne wyznaczające priorytety polityki senioralnej	97
5.1. Wielkopolski Program na Rzecz Osób Starszych do 2020 roku.....	99

5.2. Polityka senioralna województwa warmińsko-mazurskiego na lata 2014–2020.....	101
5.3. Program Specjalnej Strefy Demograficznej w województwie opolskim do 2020 roku „Opolskie dla Rodziny”	104
5.4. Strategia Polityki Społecznej Województwa Lubuskiego na lata 2014–2020	106
5.5. Program Strategiczny Włączenie Społeczne na lata 2015–2020. Strategia Województwa Małopolskiego 2011–2020	108
5.6. Kujawsko-Pomorski Program na Rzecz Ekonomii Społecznej do roku 2020. Strategia rozwoju województwa kujawsko-pomorskiego do roku 2020 – Plan modernizacji 2020+	111
5.7. Dolnośląska Strategia Integracji Społecznej na lata 2014–2020. Strategia Rozwoju Województwa Dolnośląskiego 2020	112
5.8. Strategia Polityki Społecznej Województwa Śląskiego na lata 2006–2020. Strategia Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2020+”	114
5.9. Strategia Polityki Społecznej Województwa Mazowieckiego na lata 2014–2020	117
5.10. Wojewódzki Program na Rzecz osób Starszych na lata 2016–2020. Strategia Polityki Społecznej Województwa Lubelskiego na lata 2014–2020	117
5.11. Plan przeciwdziałania depopulacji w województwie łódzkim „Rodzina. Dzieci. Praca”	119
5.12. Strategia Polityki Społecznej Województwa Pomorskiego na lata 2014–2020	120
5.13. Program na rzecz osób starszych w województwie podlaskim na lata 2016–2020. Wojewódzka Strategia Polityki Społecznej na lata 2010–2018	121
5.14. Wojewódzki Program Pomocy Społecznej na lata 2016–2023. Strategia Rozwoju Województwa – Podkarpackie 2020	122
5.15. Strategia Polityki Społecznej Województwa Świętokrzyskiego na lata 2012–2020	123
5.16. Wojewódzki Program Wspierania Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej „Region dla Rodziny”. Strategia Województwa Zachodniopomorskiego w Zakresie Polityki Społecznej do Roku 2015	125
5.17. Podsumowanie.....	127

Rozdział VI

Dobre praktyki w zakresie samorządowej polityki senioralnej	128
6.1. Miasto jako przestrzeń życia mieszkańców w każdym wieku	128
6.2. Złota Księga Dobrych Praktyk	138
6.3. Samorządowe inicjatywy warte naśladowania	140
6.4. Wybrane przykłady podejmowanych inicjatyw na rzecz osób starszych.....	143
6.5. Samorządowe rady seniorów	145

Rozdział VII

Senior w internetowej sieci.....	151
7.1. Wearable technology.....	153
7.2. Transhumanizm sposobem na przedłużenie życia?	156

Podsumowanie.....	163
--------------------------	------------

Bibliografia.....	165
--------------------------	------------