1. Wprowadzenie 7

2. Mobilność przestrzenna – ujęcie teoretyczne 13

2.1. Istota mobilności 13

2.2. Zarządzanie mobilnością w mieście 17

2.3. Mobilność osób starszych 24

2.4. Transport w mieście – wybrane zagadnienia 26

3. Uwarunkowania kształtowania mobilności osób starszych w Łodzi 29

3.1. Uwarunkowania demograficzne 29

3.2. Polityka transportowa 46

3.3. Rozmieszczenie infrastruktury i usług w Śródmieściu 50

4. System transportowy Łodzi 57

4.1. Zarządzanie transportem 57

4.2. Transport zbiorowy 67

4.2.1. Autobusowy 67

4.2.2. Tramwajowy 68

4.2.3. Kolejowy 71

4.3. Transport indywidualny 73

4.3.1. Rowerowy 73

4.3.2. Samochodowy 74

5. Mobilność osób starszych 89

5.1. Wybrane cechy respondentów 89

5.2. Cel i częstotliwość przemieszczeń 92

5.3. Podział modalny 103

5.4. Długość i czas trwania przemieszczeń 114

5.5. Czas trwania aktywności 132

5.6. Ograniczenia mobilności 137

5.7. Ocena funkcjonowania transportu zbiorowego i roweru publicznego 140

Podsumowanie 147

Spis literatury i materiałów źródłowych 159

Spis rycin 173

Spis tabel 178

Aneks 179