

## SPIS TREŚCI

Informacje ogólne o nowotworach.....	1
Produkty zalecane.....	2
Produkty zakazane.....	3
Zalety koktajli.....	4
Przydatne sprzęty.....	5
Przygotowywanie koktajli – porady.....	7

### Przepisy

#### KOKTAJLE Z WARZYWAMI KRZYŻOWYMI

Koktajl z jarmużem, jabłkiem i sokiem z cytryny.....	8
Koktajl z jarmużem i mango.....	8
Koktajl z brokułem, kiwi i pomarańczą.....	10
Koktajl z brokułem, ogórkiem i grejpfrutem.....	10
Koktajl z rukolą i pomarańczą.....	12
Koktajl z rukolą i gruszką.....	12
Koktajl z rukolą i mango.....	12
Koktajl z białą kapustą i jabłkiem.....	14
Koktajl z kiszoną kapustą, marchwią, pomarańczą i jabłkiem.....	14

#### KOKTAJLE Z OWOCAMI JAGODOWYMI

Koktajl z malinami, selerem naciowym i pomarańczą.....	16
Koktajl z malinami, burakiem i brzoskwiniami.....	16
Koktajl z truskawkami, selerem naciowym i bananem.....	18
Koktajl z truskawkami i kiwi.....	18
Koktajl z truskawkami i burakiem.....	18
Koktajl z jagodami, bananem i mlekiem sojowym.....	20
Koktajl z jagodami, selerem naciowym i mlekiem sojowym.....	20
Koktajl z jagodami, jarmużem i nasionami chia.....	20
Koktajl z jeżynami, selerem naciowym i morelami.....	22
Koktajl z jeżynami, brzoskwiniami i mandarynkami.....	22

#### KOKTAJLE Z SOJĄ (MLEKIEM SOJOWYM)

Koktajl z mlekiem sojowym, truskawkami i morelami.....	24
Koktajl z mlekiem sojowym, szpinakiem i mango.....	24
Koktajl z mlekiem sojowym i bananem.....	24

#### KOKTAJLE ZE SPIRULINĄ

Koktajl ze spiruliną, selerem naciowym i kiwi.....	26
Koktajl ze spiruliną, selerem naciowym, jabłkiem i szpinakiem.....	26

#### KOKTAJLE Z KURKUMĄ

Koktajl z kurkumą, szpinakiem, awokado i bananem.....	28
Koktajl z kurkumą, burakiem, gruszką i pomarańczą.....	28

#### KOKTAJLE Z IMBIREM

Koktajl z imbirem, selerem naciowym, pomarańczą i ogórkiem.....	30
Koktajl z imbirem, selerem naciowym i jabłkiem.....	30

#### KOKTAJLE Z ZIELONĄ HERBATĄ

Koktajl z zieloną herbatą, pomarańczą i jabłkiem.....	32
---	----

