

## SPIS TREŚCI

|  |           |
|--|-----------|
| <b>WPROWADZENIE – UZASADNIENIE TYTUŁU PRACY .....</b>                                | <b>9</b>  |
| <b>1. PODSTAWOWE POJĘCIA PSYCHOLOGII ZMIAN ROZWOJOWYCH .....</b>                     | <b>19</b> |
| 1.1. Ewolucjonizm .....  | 19        |
| 1.2. Człowiek .....  | 20        |
| 1.3. Życie człowieka .....   | 21        |
| 1.4. Zdrowie człowieka .....   | 23        |
| 1.5. Aktywność człowieka .....   | 26        |
| 1.6. Rozwój człowieka .....  | 28        |
| 1.7. Okresy rozwoju człowieka .....  | 29        |
| 1.8. Zmiany rozwojowe człowieka .....  | 31        |
| 1.9. Zadania rozwojowe człowieka .....   | 32        |
| 1.10. „Paradoks rozwoju” człowieka .....   | 32        |
| 1.11. Kategorie rozwoju człowieka .....  | 33        |
| 1.12. Osobowość człowieka .....  | 34        |
| 1.13. Zachowanie człowieka .....   | 34        |
| 1.14. Proces zmian rozwojowych człowieka .....                                       | 35        |
| 1.15. Podsumowanie objaśnień pojęć podstawowych .....                                | 36        |
| <b>2. PRZEDMIOT, CELE, FUNKCJE I ZADANIA PSYCHOLOGII<br/>ZMIAN ROZWOJOWYCH .....</b> | <b>37</b> |
| 2.1. Przedmiot psychologii zmian rozwojowych .....                                   | 37        |
| 2.2. Cele psychologii zmian rozwojowych .....  | 37        |
| 2.3. Funkcje psychologii zmian rozwojowych .....                                     | 38        |
| 2.4. Zadania psychologii zmian rozwojowych .....                                     | 38        |
| 2.5. Miejsce psychologii zmian rozwojowych wśród innych nauk .....                   | 39        |
| 2.5.1. Psychologia zmian rozwojowych wśród nauk biologicznych .....                  | 39        |
| 2.5.2. Psychologia zmian rozwojowych wśród nauk społecznych .....                    | 40        |
| 2.5.3. Psychologia zmian rozwojowych wśród nauk psychologicznych .....               | 41        |
| 2.5.4. Psychologia zmian rozwojowych wśród innych nauk o człowieku .....             | 41        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć<br>Opracuj odpowiedzi na pytania                |           |
| <b>3. CZYNNIKI I WYZNACZNIKI ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b>                              | <b>45</b> |
| 3.1. Objaśnienia terminów: „czynnik” i „wyznacznik” .....                            | 45        |
| 3.2. Podmiotowe uwarunkowania zmian rozwojowych .....                                | 46        |
| 3.2.1. Biologiczne wyznaczniki zmian rozwojowych .....                               | 46        |
| 3.2.2. Fizyczne wyznaczniki zmian rozwojowych .....                                  | 53        |
| 3.2.3. Psychiczne wyznaczniki zmian rozwojowych .....                                | 54        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.3. Przedmiotowe uwarunkowania zmian rozwojowych .....                                 | 56        |
| 3.3.1. Historyczne wyznaczniki zmian rozwojowych.....                                   | 56        |
| 3.3.2. Ekonomiczne wyznaczniki zmian rozwojowych.....                                   | 58        |
| 3.3.3. Techniczne wyznaczniki zmian rozwojowych .....                                   | 59        |
| 3.3.4. Kulturowe wyznaczniki zmian rozwojowych.....                                     | 61        |
| 3.3.5. Społeczne wyznaczniki zmian rozwojowych.....                                     | 63        |
| 3.3.6. Edukacyjne wyznaczniki zmian rozwojowych.....                                    | 67        |
| 3.4. Integracyjny wpływ czynników i wyznaczników<br>na zmiany rozwojowe człowieka ..... | 68        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć  |           |
| Opracuj odpowiedzi na pytania   |           |
| <b>4. OKRESY I STADIA ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b>  | <b>71</b> |
| 4.1. Kryteria podziału biegu życia ludzkiego.....                                       | 71        |
| 4.2. Okresy i stadia zmian rozwojowych człowieka .....                                  | 73        |
| 4.3. Charakterystyka okresów zmian rozwojowych człowieka .....                          | 73        |
| 4.3.1. Okres prenatalny .....   | 73        |
| 4.3.2. Okres żłobkowy .....   | 74        |
| 4.3.3. Okres przedszkolny.....  | 74        |
| 4.3.4. Okres młodszoszkolny .....   | 75        |
| 4.3.5. Okres średnioszkolny .....   | 76        |
| 4.3.6. Okres starszozkolny .....  | 77        |
| 4.3.7. Okres uczelniany (akademicki).....   | 77        |
| 4.3.8. Okres pracowniczy.....   | 78        |
| 4.3.9. Okres postpracowniczy .....  | 80        |
| 4.3.10. Refleksje ogólne o okresach zmian rozwojowych.....                              | 81        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć  |           |
| Opracuj odpowiedzi na pytania   |           |
| <b>5. KATEGORIE ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b>  | <b>83</b> |
| 5.1. Różnorodność kategorii zmian rozwojowych .....                                     | 83        |
| 5.2. Charakterystyka kategorii zmian rozwojowych.....                                   | 84        |
| 5.2.1. Biologiczne zmiany rozwojowe .....   | 84        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć  |           |
| Opracuj odpowiedzi na pytania   |           |
| 5.2.2. Psychiczne zmiany rozwojowe .....  | 105       |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć  |           |
| Opracuj odpowiedzi na pytania   |           |
| 5.2.3. Uczuciowe zmiany rozwojowe .....   | 117       |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć  |           |
| Opracuj odpowiedzi na pytania   |           |

|  |            |
|--|------------|
| 5.2.4. Erotyczne zmiany rozwojowe człowieka.....   | 121        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| 5.2.5. Moralne zmiany rozwojowe.....   | 124        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| 5.2.6. Społeczne zmiany rozwojowe.....   | 127        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| 5.2.7. Profesjonalne zmiany rozwojowe.....   | 134        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| 5.2.8. Osobowościowe zmiany rozwojowe .....  | 143        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| <b>6. ZABURZENIA I UPOŚLEDZENIA ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b>   | <b>157</b> |
| 6.1. Objasnienia pojęć: „zaburzenie”, „upośledzenie”, „zaburzenie<br>i upośledzenie rozwojowe” ..... | 157        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| <b>7. TYPY I METODY BADAŃ ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b>   | <b>163</b> |
| 7.1. Objasnienia pojęć: „typ badań”, „metoda badań” .....  | 163        |
| 7.2. Typy badań i ich charakterystyka.....   | 164        |
| 7.3. Metody badań zmian rozwojowych.....   | 170        |
| 7.4. Kompleksowe stosowanie metod badań zmian rozwojowych .....                                      | 209        |
| 7.5. Poznawcza wartość metod badań zmian rozwojowych .....   | 209        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| <b>8. TEORIE W PSYCHOLOGII ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b>  | <b>213</b> |
| 8.1. Teorie w nauce .....  | 213        |
| 8.2. Definicje pojęcia „teoria” .....  | 214        |
| 8.3. Zalety i funkcje teorii w nauce .....   | 215        |
| 8.4. Zarys teorii rozwoju naukowej wiedzy pojęciowej uczniów .....                                   | 217        |
| 8.5. Obecność teorii w pracach awansowych.....   | 218        |
| 8.6. Problemy teoretyczne w psychologii zmian rozwojowych (przykłady).....                           | 218        |
| 8.7. Model teorii w nauce .....  | 219        |
| 8.8. Charakterystyka teorii w psychologii zmian rozwojowych.....                                     | 221        |
| 8.8.1. Teorie biologiczne .....  | 222        |

---

|  |            |
|--|------------|
| 8.8.2. Teorie socjologiczne .....  | 224        |
| 8.8.3. Teorie psychologiczne .....   | 225        |
| 8.8.4. Inne teorie w psychologii zmian rozwojowych.....  | 228        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| <b>9. HISTORIA PSYCHOLOGII ZMIAN ROZWOJOWYCH .....</b>   | <b>231</b> |
| 9.1. Pionierzy psychologii zmian rozwojowych .....   | 231        |
| 9.2. Twórcy psychologii zmian rozwojowych .....  | 232        |
| 9.3. Psychologia zmian rozwojowych w Polsce .....  | 234        |
| 9.3.1. Pionierzy psychologii zmian rozwojowych .....   | 234        |
| 9.3.2. Współtwórcy psychologii zmian rozwojowych .....   | 235        |
| 9.3.3. Twórcy psychologii zmian rozwojowych.....   | 236        |
| 9.3.4. Główne wydarzenia w dziejach psychologii<br>zmian rozwojowych w Polsce .....                      | 239        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| <b>10. NORMALNE I PATOLOGICZNE ZACHOWANIE CZŁOWIEKA<br/>    JAKO PRZEJAW JEGO ZMIAN ROZWOJOWYCH.....</b> | <b>245</b> |
| 10.1. Zachowanie normalne.....   | 245        |
| 10.2. Zachowanie patologiczne.....   | 257        |
| 10.3. Terminy patogenne (przykłady).....   | 270        |
| Zapamiętaj zawartość treściową pojęć   |            |
| Opracuj odpowiedzi na pytania  |            |
| <b>11. TEST KMC – 2015: SPRAWDŹ SWOJĄ WIEDZĘ.....</b>  | <b>275</b> |

**BIBLIOGRAFIA 289**