Opanowanie przez dziecko niektórych umiejętności zależne jest od wsparcia osoby dorosłej. Na rozwijanie zdolności językowych, plastycznych oraz ruchowych małego dziecka bardzo duży wpływ ma pomoc kogoś, kto w odpowiedni sposób ukierunkuje jego aktywność i jednocześnie zadba o bezpieczeństwo małego odkrywcy. W pierwszych latach życia sprawność fizyczna jest kluczowym elementem rozwoju, a wytworzone w tym okresie nawyki umożliwiają malcowi w przyszłości harmonijne dojrzewanie.

Energiczne ćwiczenia fizyczne wspomagają wzrost komórek móżdżku, dlatego wprowadź u malca nawyk codziennej aktywności fizycznej. Pamiętaj, aby dziecko codziennie skakało, biegało, turlało się lub tańczyło. W książce tej znajdziesz propozycje codziennych zabaw rozwijających zdolności fizyczne dziecka.

ZABAWY PRZED LUSTREM 2
„NALEŚNIKI" 3
SZCZOTKA CZY PIÓRKO? 4
TO JEST MOJA LEWA STOPA 5
ZANIM ZROBIĘ TO JA 6
PO KAMYKACH 7
BUDUJEMY TUNELE 8
PILOT 9
SOPEL LODU 10
TYLKO PO CZERWONYCH 11
ŻYWA ŚCIANKA WSPINACZKOWA 12
WĄSKĄ ŚCIEŻKĄ... 13
PRZYDOMOWY TOR PRZESZKÓD 14
CHODZENIE PO LINIE 15
MAŁY PIŁKARZ 16
DZIDZIUŚ 17
STRUMYK I RZEKA 18
RZUTY DO CELU 19
SLALOM – PRAWIE GIGANT 20
ILE SKOKÓW JEST DO DRZEWA? 21
KOSTKA GIMNASTYCZNA 22
POTRAFIĘ... 23
DZIECIĘCE POJAZDY 24
CO JEST W WORKU? 25
JESTEM MIMEM 26
TAŃCE 27
PLASTELINA 28
PRZESYPYWANKI 29
WIĄZANIE, ZAPINANIE, ZASUWANIE ...30
NAWLEKANIE KORALIKÓW 31
BUDUJEMY WIEŻĘ 32