

WSTĘP	4
OKRESY WLICZANE I NIEWLICZANE DO CZASU PRACY	5
Pozostawanie w dyspozycji pracodawcy	5
Świadczenie pracy	7
Czas szkoleń w godzinach rozkładowych i szkolenie bhp	8
Przerwy na karmienie dziecka	9
Badanie lekarskie	10
Przestój	11
Przerwy w pracy	12
Przerwy w skróconym czasie pracy	13
Dyżur pracowniczy	13
Czas dojazdu do pracy	15
Czas przemieszczania się w podróży służbowej	16
Pozostawanie w zakładzie pracy bez wiedzy pracodawcy	17
Przerwa na zjedzenie posiłku lub załatwienie prywatnych spraw	18
Przerwa w przerywanym systemie czasu pracy	18
Usuwanie następstw wadliwie wykonanej pracy	19
NORMY CZASU PRACY	20
USTALANIE WYMIARU CZASU PRACY	21
Ustalanie czasu pracy pracowników zatrudnionych na część etatu	23
Dni wolne od pracy – dopuszczalność pracy w niedziele i święta	24
OKRESY ODPOCZYNKU DOBOWEGO I TYGODNIOWEGO	28
Odpoczynek dobowy	28
Odpoczynek tygodniowy	29
Praca nadliczbowa nie może naruszać odpoczynku	30
SYSTEMY CZASU PRACY	30
Podstawowy system czasu pracy	30
System równoważnego czasu pracy	30
Czas pracy przy dozorze urządzeń	31
Czas pracy przy pilnowaniu	32
Praca w ruchu ciągłym	33
Przerywany czas pracy	34
Zadaniowy czas pracy	34
System skróconego tygodnia pracy	35
System pracy weekendowej	35
Skrócony czas pracy	36
ROZKŁADY CZASU PRACY	36
Konieczność zachowania przepisów o dobie pracowniczej	37
Pracownicy chronieni	37

Praca w porze nocnej	38
Indywidualne rozkłady czasu pracy	39
RUCHOMY CZAS PRACY.....	40
OKRESY ROZLICZENIOWE CZASU PRACY	41
USTALENIE SYSTEMÓW, ROZKŁADÓW I OKRESÓW ROZLICZENIOWYCH	
CZASU PRACY	43
Okresy rozliczeniowe w systemie równoważnym 3- i 4-miesięczne	43
Maksymalnie 12-miesięczny okres rozliczeniowy	44
System pracy weekendowej i skróconego tygodnia pracy w umowie o pracę	49
Wprowadzenie systemu przerywanego czasu pracy	49
Wprowadzenie ruchomego czasu pracy	49
OBOWIĄZKI PRACODAWCÓW W ZAKRESIE SPORZĄDZANIA	
HARMONOGRAMÓW CZASU PRACY	51
CZAS PRACY KADRY KIEROWNICZEJ	52
PRACA W GODZINACH NADLICZBOWYCH	54
Przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy w systemie równoważnym	54
Naruszenie doby pracowniczej a nadgodziny	55
Więcej niż jeden stosunek pracy a praca nadliczbowa	56
Ustalenie przekroczenia przeciętnej tygodniowej normy czasu pracy	57
Odpracowywanie wyjść prywatnych	60
Dopuszczalność pracy w godzinach nadliczbowych	61
Polecenie pracy nadliczbowej	61
Limity pracy w godzinach nadliczbowych	64
Zasady rekompensaty pracy nadliczbowej	65
Niepełny wymiar czasu pracy a praca w godzinach nadliczbowych	68
Dodatek do wynagrodzenia jak za pracę nadliczbową	69
Ryczałt za pracę w godzinach nadliczbowych	70
REKOMPENSOWANIE PRACY W TZW. WOLNE SOBOTY	71
REKOMPENSOWANIE PRACY W NIEDZIELE I ŚWIĘTA	73
REKOMPENSOWANIE PRACY W TZW. INNE DNI HARMONOGRAMOWO	
WOLNE OD PRACY	77
REKOMPENSOWANIE PRACY NADLICZBOWEJ	
KADRY KIEROWNICZEJ	78
EWIDENCJA CZASU PRACY	79