

Spis treści

NIEKTÓRE PYTANIA, NA KTÓRE CZYTELNIK BĘDZIE MÓGŁ ZNALEŻĆ ODPOWIEDŹ W TRAKCIE LEKTURY KSIĄŻKI	7
WSTĘP	9
ROZDZIAŁ 1 NA CZYM OPIERA SIĘ NAUCZANIE KOŚCIOŁA O SEKSUALNOŚCI?	13
Wyjaśniać prosto jak Jezus.	17
Wierzę Bogu, który mnie rozumie i kocha.	18
Jestem kochany i mogę się nauczyć kochać	19
Nie okradaj siebie i innych z czystości!	20
Myśleć, by szukać mądrości.	22
Wolni po to, by kochać	24
Ciało jest ważne!	25
Grzech pierworodny i skłonność do zła	27
Bóg proponuje czystość i świętość	28
Bóg, któremu ufam!	30
Bóg, który respektuje wolność człowieka	32
ROZDZIAŁ 2 SENS CZYSTOŚCI I ABSTYNENCJI PRZEDMAŁŻEŃSKIEJ	35
Miłość jest czysta i cierpliwa	39

Łączy miłość, a nie popęd	40
Nie oddzielaj seksualności od miłości!	41
Dorastanie do czystej miłości	43
Jak wyjaśniać sens czystości?	45
Czystość to miłość ze znakiem jakości	48
Ślub zmienia wszystko!	49
„Czysta” nieczystość?	50
Czystość przed małżeństwem i w małżeństwie	51
Czystość jest skarbem.	52
Przyjemność czy radość?	54
Krzywdzić w imię miłości?	55
Kiedy ślub?	57
Mit niedopasowania seksualnego	58
Czystość tych, którzy nie zawarli małżeństwa	59
Prawdziwa miłość czeka	61
Błogosławieni czystego serca!	62

ROZDZIAŁ 3

MIŁOŚĆ I SEKSUALNOŚĆ 65

Co to znaczy kochać?	69
Miłość to nie popęd ani współżycie	69
Miłość to nie uczucie ani zakochanie	71
Miłość to nie tolerancja.	73
Miłość to nie akceptacja	74
Miłość to nie „wolny związek”!	76
Miłość to nie naiwność!	77
Miłość to postawa	78
Oblicza miłości Jezusa	79
Sposoby komunikowania miłości	80
Ode mnie zależy to, czy Kocham!	82
Bóg nikomu nie wyznacza małżonka!	83
Być szczęśliwymi razem!	86
W miłości nie ma konkurencji	88

Jak komunikować miłość?	89
Miłość chroni przed krzywdą.	90
ROZDZIAŁ 4	
ANTYKONCEPCJA CZY MIŁOŚĆ?	93
Miłość otwarta na życie	97
Mity na temat nauczania Kościoła.	99
Antykoncepcja oszukuje!	100
Odpowiedzialne rodzicielstwo — odpowiedzialne metody!	101
Antykoncepcja prowadzi do aborcji!	103
Prawo do wiedzy.	104
Wiedza i wychowanie czy antykoncepcja?	105
Seksualność i radość rodzicielstwa	107
Zwierzęta, natura i człowiek.	108
Bóg zaplanował płodność okresową	109
Antykoncepcja czy wiedza i ekologia?	110
Dziecko nieplanowane czy niechciane?	112
ROZDZIAŁ 5	
ZAMIESZKAĆ RAZEM PRZED ŚLUBEM?	115
Nie jesteśmy dobrymi sędziami we własnej sprawie	119
Wspólne zamieszkanie to przywilej małżonków.	119
Udawanie małżeństwa	120
Okazja do grzechu.	121
Niepotrzebne ryzyko i walka z popędem	122
Wspólne zamieszkanie utrudnia weryfikację.	124
Nie gorsz bliźnich!	125
Nie trać dobrego imienia!	126
Godność i odpowiedzialność ważniejsze niż pieniądze	126
Mieszkanie na próbę to przedłużona randka	128
Arystokratyczne zachowanie	129

ROZDZIAŁ 6

SEKS PRZEDMAŁŻEŃSKI JEST KRZYWDĄ.	133
Weryfikuj miłość, a nie popęd!	137
Nie cudzołóż! — szóste a nie pierwsze przykazanie!	139
Czystość chroniona mądrością!	140
Współżycie nie zobowiązuje do ślubu!	140
Współżycie przedmałżeńskie może być przestępstwem!	141
Ból rozstania po współżyciu.	142
Utrata wolności.	143
Lęk o bycie zdradzonym	144
Niedojrzałość psychiczna	145
Nieszczęśliwi nie reagują na argumenty	146
Wolność, modlitwa i priorytety	147
Sprawdzian dojrzałości: miłość, a nie seks	148

ROZDZIAŁ 7

MIŁOŚĆ, WSPÓŁŻYCIE I ŚLUB	153
Ślub jest potrzebny, gdyż ludzie są niedoskonalni!	157
Kościół uczy realizmu i chodzenia po ziemi!	158
Los człowieka jest najważniejszy!	159
Nikt z nas nie jest aż tak niezawodny, jak Bóg!	161
Przyjaźń z Bogiem podstawą sakramentu małżeństwa.	162
Kościół nie zakazuje kochać, lecz krzywdzić!	163
Publiczny obrzęd małżeństwa	165

ROZDZIAŁ 8

ŚWIADOMOŚĆ I WOLNOŚĆ CZY SEKSUALNA

ORIENTACJA?	169
Postawy skrajne są błędne	173
Bezwstyd i nieczystość aktów homoseksualnych	174
Świadomość i wolność czy orientacja seksualna?	175
Orientacja na osoby czy na popęd?	176
Panowanie nad popędem	177

Przewrotność aktywistów gejowskich	179
Precyzja terminologiczna	180
Homoseksualizm, genetyka i odpowiedzialność	181
ROZDZIAŁ 9	
SEKS UZALEŻNIA, MIŁOŚĆ WYZWAŁA	185
Błogosławione sumienie	189
Przeżycia nie decydują o ocenie zachowań	190
Kryterium dobra i zła są wartości i normy	192
Współzycie oddala od miłości i od ślubu	193
Współzycie przedmażeńskie uczy egoizmu	194
Uzależnienie od namiętności	195
Odzyskanie wolności jest możliwe!	196
ROZDZIAŁ 10	
MIŁOŚĆ, MORALNOŚĆ I SUMIENIE	201
Sposób myślenia zależy od sposobu postępowania	205
Milczenie wprowadza w błąd	206
Na początku miłości jest słowo	207
Kto kocha, ten potrafi bronić własnego sumienia	209
Argumenty za czystością	209
Sprawdzić trzeba dojrzałość, a nie popędowość	211
Kto kocha, ten rozumie argumenty kochanej osoby	211
ROZDZIAŁ 11	
MIŁOŚĆ SILNIEJSZA OD ZŁEJ PRZESZŁOŚCI	215
Radość z małżonka	219
Postawa wobec przeszłości	220
Hierarchia wartości tu i teraz	222
Stawiać wymagania samemu sobie	222
Potrzebny czas i cierpliwość	224

ROZDZIAŁ 12

CZYSTOŚĆ W KONTAKCIE Z SAMYM SOBĄ.	227
Dlaczego masturbacja jest problemem?	231
Różne formy nieczystości	232
Negatywne skutki masturbacji	233
Ocena moralna masturbacji.	234
Jaka postawa wobec masturbacji?	235
Droga do wolności.	236
Eksperci czy promotorzy antykoncepcji i demoralizacji?	237

ROZDZIAŁ 13

PŁEĆ TO SPOSÓB BYCIA CZŁOWIEKIEM	241
Zmiana płci czy tylko modyfikacja ciała?	245
Moda na bawienie się płcią	246
Odmienna wrażliwość na osoby i przedmioty	248
Różnice w sferze cielesnej	249
Różnice w budowie mózgu	249
Różnice psychiczne	250
Różnice społeczne, duchowe i religijne.	252
Nikt nie zmieni całego człowieczeństwa.	253

ROZDZIAŁ 14

PODEJMOWANIE DECYZJI, OŚWIADCZYNY I ŚLUB	257
Czas rozwoju i budowania więzi	261
Postawy skrajne.	262
Decyzje są konieczne	263
Oświadczyń to nie ślub	264
Jeśli pojawią się wątpliwości...	265
Uczucia nie podejmą decyzji!.	267
Wolność do dnia ślubu	268
Wymagać od samego siebie!.	269
Poważny problem	270

ROZDZIAŁ 15	
MAŁŻEŃSTWO JAKO SAKRAMENT	273
Małżeństwo to pomysł Boga	277
Dlaczego ślub?	279
Kryzys małżeństwa czy konkretnych małżonków?	279
Miłość to szczyt mądrości i dobroci.	280
Sakrament jest darem, a nie prawem	282
ZAKOŃCZENIE	285
INNE KSIĄŻKI AUTORA.	291