

SPIS POTRAW

GRZYBY

Zakwaszane maślaki	2
Marynowane rydze	2
Solone borowiki.....	2

MARMOLADY, DŻEMY, KONFITURY

Marmolada pomarańczowa.....	4
Marmolada jabłkowo-jagodowa	4
Dżem jarzębinowy	4
Dżem morelowy	4
Konfitura wiśniowa	6
Konfitura jabłkowa	6
Konfitura agrestowa	6
Marmolada jeżynowo-jabłkowa.....	6
Konfitura truskawkowa	8
Powidła śliwkowe	8
Gruszki w cukrze	8

SOKI, PRZECIERY, KOMPOTY

Sok wielowarzywny	10
Sos pomidorowy z przyprawami.....	10
Przecier malinowy	10
Przecier morelowy	10
Syrop malinowy.....	12
Kompot jagodowy	12
Kompot agrestowy	12
Kompot czereśniowy.....	12
Sok z suszonych owoców	14
Sok jabłkowy z miętą.....	14
Sok z czarnej porzeczki.....	14

OWOCE, WARZYWA I GRZYBY W OCCIE

Śliwki w occie	16
Gruszki w occie	16

Wiśnie w occie	16
Ogórki konserwowe.....	18
Cebulka marynowana	18
Dynia w occie	18
Kalaflor w occie.....	20
Brukselka w occie.....	20
Maślaki w occie	20

WARZYWA PASTERYZOWANE

Papryka pasteryzowana	22
Pomidory pasteryzowane	22
Fasola pasteryzowana.....	22

WARZYWA KWASZONE I KISZONE

Biała kapusta kwaszona	24
Biała kapusta kwaszona z węgierkami	24
Czerwona kapusta kwaszona.....	24
Buraki kwaszone	26
Papryka kwaszona.....	26
Ogórki kwaszone.....	26

SUSZONE GRZYBY, WARZYWA I OWOCE

Suszone borowiki	28
Suszona włoszczyzna.....	28
Suszony zielony groszek.....	28
Suszone jabłka.....	28
Suszone śliwki.....	30
Suszone owoce róży	30
Suszone jagody.....	30
Suszone gruszki	30

Wydawnictwo Literat
ul. Łazienna 28
87-100 Toruń
tel.: 56 6539540
e-mail: wyd.literat@lit.com.pl

Opracowanie, zdjęcia
i aranżacja, skład:
Marzena Strzelczyńska
Karol Skwira

Copyright © by LITERAT
ISBN 978-83-7774-577-9

