



PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W KONINIE

Humanistyczne i społeczne aspekty kultury fizycznej

**Pod redakcją
Janusza Kwiecińskiego i Macieja Tomczaka**

Konin 2011

Tytuł
Humanistyczne i społeczne aspekty kultury fizycznej

Recenzja naukowa
prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk
prof. dr hab. Bogusław Marecki
prof. nadzw. dr hab. Stefan Bosiacki
prof. nadzw. dr hab. Jacek Lewandowski
prof. nadzw. dr hab. Maciej Łuczak

Rada Wydawnicza
prof. nadzw. dr hab. Wojciech Poznaniak – przewodniczący,
prof. nadzw. dr hab. Jan Grzesiak prof. PWSZ, dr Marek Naglewski,
prof. nadzw. dr hab. Mirosław Pawlak, prof. dr hab. Marian Walczak,
mgr inż. Ewa Kapyszewska – sekretarz Rady

Opracowanie redakcyjne i korekta
Maria Sierakowska
Ewa Kapyszewska

Projekt okładki
Agnieszka Jankowska

Skład i łamanie
Krzysztof Przybylak

Druk i oprawa
SOWA Sp. z o.o.
ul. Hrubieszowska 6a
01-209 Warszawa
tel. 022 431 81 40, fax 022 431 81 50
e-mail: sowadruk@sowadruk.pl

ISBN 978-83-88335-73-0

© Copyright by Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koninie



Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koninie

ul. kard. S. Wyszyńskiego 3C, 62-510 Konin

tel. 63-249-72-09

e-mail: wydawnictwo@konin.edu.pl

Spis treści

Stefan Bosiacki

SŁOWO WSTĘPNE 7

Zuzanna Adamczyk

ROZWIĄZANIA METODYCZNE A UZYSKIWANE WYNIKI W WOLTYŻERCE –
WSKAZANIA APLIKACYJNE 9

Daniel Bakota

PODNOSENIE CIĘŻARÓW W WOJEWÓDZTWIE CZĘSTOCHOWSKIM
W LATACH 1975-1998 21

Grzegorz Bręczewski, Remigiusz J. Tritt

ROZWÓJ POCZUCIA WŁASNEJ CIELESNOŚCI U KOBIET
W OKRESIE PIERWSZYCH LAT DOROSŁEGO ŻYCIA 33

Rafał Czerniak, Krzysztof Karpowicz

KIERUNKI ROZWOJU BIEGÓW SPRINTERSKICH NA ŚWIECIE 43

Ewa Janeczek

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA JAKO ELEMENT STYLU ŻYCIA
DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW Z KONINA 53

Julian Jaroszewski

Z NIEZNANYCH KART KULTURY FIZYCZNEJ W SZCZYPIORNIE
W LATACH 1920-2010 63

Adam Kantanista, Paweł Lisowski, Michał Bronikowski, Zbigniew Kasprzak

WPŁYW PROGRAMU „ZDROWE DZIECI W ZDROWEJ SPOŁECZNOŚCI”
NA POZIOM SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ DZIECI W WIEKU 7-9 LAT 77

Artur Kita

ROZWÓJ PIŁKI NOŻNEJ KOBIET W KATEGORIACH MŁODZIEŻOWYCH
W POLSCE DO 2010 ROKU (ZARYS PROBLEMATYKI) 87

Maciej Łuczak

Z DZIEJÓW KULTURY FIZYCZNEJ W WIELKOPOLSCE WSCHODNIEJ
DO KOŃCA PIERWSZEJ WOJNY ŚWIATOWEJ 99

Eligiusz Małolepszy

KULTURA FIZYCZNA NA WSI NA PÓŁNOCNO-WSCHODNICH KRESACH
WSCHODNICH II RZECZYPOSPOLITEJ. ZARYS DZIEJÓW 109

Mateusz Niedźwiedź, Krzysztof Karpowicz

TAEKWON-DO ITF I WTF – PODOBIENSTWA I RÓŻNICE 119

Anna Perzyńska-Biskup, Leon Biskup, Izabela Kruczek

AEROBIK SPORTOWY JAKO JEDNA Z FORM AKTYWNOŚCI
RUCHOWEJ STUDENTÓW 131

Dariusz Pietrzyk

GENEZA WSPÓŁCZESNEJ PIŁKI RĘCZNEJ W ŚWIETLE LITERATURY.
W POSZUKIWANIU PIERWOWZORU 141

Arkadiusz Płomiński

DZIAŁALNOŚĆ SIERADZKIEGO KLUBU „KARATE DO KYOKUSHINKAI”
W LATACH 1979-1983 167

Robert Podstawski, Krzysztof Borysławski, Ewa Siemianowska, Ewelina Grymuza

OCENA ZWIĄZKÓW POMIĘDZY ROZWOJEM FIZYCZNYM
I MOTORYCZNYM DZIECI Z KLAS I-III ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ 177

Maciej Tomczak

AGRESYWNOŚĆ U DORASTAJĄCYCH SZERMIERZY ORAZ JEJ ZWIĄZEK
Z EFEKTYWNOŚCIĄ DZIAŁANIA SPORTOWEGO 191

Robert Szeklicki

JĘDRZEJ ŚNIADECKI A ARTUR SCHOPENHAUER,

CZYLI O SZCZĘŚCIU W WYCHOWANIU FIZYCZNYM?	203
Robert Podstawski, Agnieszka Mroczkowska	
ROZWÓJ FIZYCZNY I MOTORYCZNY UCZNIÓW z KLAS I-III ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ w SZROPACH	211
Artur Zimny	
MIEJSCE TURYSTYKI W STRATEGIACH ROZWOJU GMIN POWIATU KONIŃSKIEGO	223