

SPIS TREŚCI

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Wstęp..... | 1 |
| Pomiar tętna..... | 2 |
| Utrata przytomności..... | 2 |
| Omdlenie..... | 4 |
| Niedrożność dróg oddechowych..... | 6 |
| Zadławienie..... | 7 |
| Postępowanie w stosunku do osoby nieprzytomnej..... | 7 |
| Postępowanie w stosunku do dorosłej osoby przytomnej..... | 7 |
| Rękoczyn Heimlicha..... | 8 |
| Postępowanie przy dziecku przytomnym..... | 9 |
| Uciskanie klatki piersiowej..... | 9 |
| Postępowanie przy dziecku nieprzytomnym lub tracącym przytomność..... | 10 |
| Resuscytacja krążeniowo-oddechowa..... | 11 |
| Postępowanie przy osobie dorosłej..... | 12 |
| Postępowanie przy dziecku..... | 15 |
| Oddechy ratownicze u dziecka powyżej 1. r.ż. | 16 |
| Oddechy ratownicze u niemowlęcia..... | 16 |
| Uciskanie klatki piersiowej u dziecka powyżej 1. r.ż. | 17 |
| Uciskanie klatki piersiowej u niemowlęcia..... | 18 |
| Utonięcie..... | 19 |
| Napad padaczkowy..... | 20 |
| Udar mózgu..... | 21 |
| Wypadek samochodowy..... | 21 |
| Urazy czaszki..... | 23 |
| Opatrywanie ran..... | 24 |
| Ogólne zasady..... | 24 |
| Postępowanie przy krwawieniu z nosa..... | 26 |
| Bandażowanie dłoni..... | 27 |
| Bandażowanie głowy..... | 27 |
| Ukąszenia..... | 28 |
| Ukąszenie przez kleszcza..... | 28 |
| Ukąszenie przez żmiję zygzakowatą..... | 28 |
| Zatrucia..... | 29 |
| Oparzenia..... | 30 |
| Odmrożenia..... | 31 |
| Algorytm podstawowych zabiegów resuscytacyjnych..... | 32 |

Wydawnictwo Literat

ul. Łazienna 28
87-100 Toruń
tel.: 56 6539540
e-mail: wyd.literat@lit.com.pl

Copyright © by LITERAT
ISBN 978-83-7898-377-4

Opracowanie:

Brygida Czapiewska

Skład komputerowy
i projekt okładki:
Monika von Basse

Zdjęcia i ilustracje:

*Brygida Czapiewska
Katarzyna Stocka
Katarzyna Tużyłak
Przemysław Gul*

Modele:

*Beata Grobelna
Bożena Grzankowska-Szulc
Katarzyna Stocka
Łukasz Gajda
Dawid Grobelny
Tomasz Kwiatkowski
Marcin Matyja
Karol Sadkowski
Krzysztof Szablewski*

*dodatkowo zdjęcia z zawodów
rejonowych PCK w Toruniu*